



QUE PEUVENT FAIRE **LES AGRICULTEURS ET LES AGRO-INDUSTRIES** POUR CONTRIBUTER À UNE ALIMENTATION SAINES ET À LA #FAIMZÉRO ?

Les femmes et les hommes qui travaillent dans l'agriculture jouent un rôle vital en nous offrant des aliments nutritifs à des prix abordables. Qu'ils soient dans des petites fermes familiales ou dans de petites entreprises alimentaires, leurs décisions contribueront à façonner l'avenir de l'alimentation et de la nutrition. Leurs connaissances et leurs pratiques traditionnelles sont cruciales dans un monde où la production vivrière est confrontée à de multiples enjeux tels que le changement climatique et les ressources naturelles limitées. Ces actions sont un point de départ pour les agriculteurs et les agro-industries souhaitant nous offrir une alimentation saine et bâtir un monde #FaimZéro.

LA QUALITÉ, ET PAS SEULEMENT LA QUANTITÉ

Les agriculteurs doivent envisager de réorienter leurs priorités et se détourner de la production à haut rendement vers des cultures plus diversifiées d'aliments nutritifs comme les fruits, les légumes, les légumineuses et les fruits à coque, afin de satisfaire les besoins énergétiques de la population.

ADOPTER UNE APPROCHE SENSIBLE À LA NUTRITION

Avec une population mondiale qui devrait atteindre les 9 milliards de personnes en 2050, les agriculteurs doivent trouver de nouveaux moyens plus productifs de diversifier leurs cultures. L'agriculture sensible à la nutrition a pour but de fournir un plus grand choix d'aliments nutritifs, plus accessibles. Elle vise aussi à rendre les aliments plus nutritifs en augmentant leur teneur en micronutriments par la sélection végétale, et l'amélioration de la teneur en éléments nutritifs du sol, et elle encourage les pratiques de production durables comme l'agriculture de conservation, la gestion de l'eau et la lutte intégrée contre les ravageurs.

CONSERVER LES RESSOURCES NATURELLES

Les agriculteurs jouent un rôle vital dans la gestion des ressources naturelles. Tout en s'efforçant de diversifier leur production et de produire des aliments plus nutritifs, les agriculteurs doivent gérer de façon durable et efficace les ressources naturelles afin d'en assurer la pérennité et protéger l'environnement. L'agrobiodiversité est un moyen de respecter les écosystèmes naturels car elle maintient les sols en bon état, régule les populations de ravageurs et les maladies, permet une meilleure pollinisation et atténue les impacts du changement climatique en diminuant le dioxyde de carbone dans l'atmosphère.

S'UNIR AU SEIN DE COOPÉRATIVES

Les populations rurales vulnérables doivent accéder à l'autonomie en se regroupant au sein de coopératives locales afin de recevoir une assistance technique, apprendre de nouvelles méthodes de production et pouvoir accéder aux financements et aux technologies modernes. Les coopératives servent à resserrer la coopération entre les agriculteurs et les institutions de recherche et aident les petits exploitants à prendre part à l'élaboration des politiques.

S'ADAPTER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Le changement climatique est une réalité. Adopter une approche d'agriculture "intelligente face au climat" permettra aux agriculteurs de s'adapter en exploitant les ressources naturelles, comme la terre et l'eau, de manière durable, et à cultiver davantage d'aliments plus nutritifs. Ils devraient utiliser des semences plus



résistantes à la sécheresse et aux maladies, élever du bétail plus adapté aux températures plus chaudes, créer des étangs et des cages à poisson à l'épreuve des tempêtes, et planter des arbres tolérant la chaleur et la sécheresse.

EXPLOITER LE POUVOIR DE LA TECHNOLOGIE

Les technologies numériques modernes et les logiciels, tels que les applications mobiles, permettent aux agriculteurs d'accéder à des informations utiles sur les techniques agricoles pour une alimentation saine, mais aussi de lutter contre les effets des infestations de ravageurs, des épidémies ou des phénomènes météorologiques extrêmes en permettant le partage rapide d'informations, l'accès à des données en temps réel et la découverte de solutions culturelles novatrices.


RÉDUIRE LES PERTES ALIMENTAIRES

En trouvant des moyens de conserver la qualité et la fraîcheur des produits et de réduire les pertes après récolte, les agriculteurs peuvent accroître leurs revenus et diminuer les prix payés par le consommateur final. Ils doivent participer autant que possible aux formations disponibles, accéder à des installations de stockage adéquates et se tenir à jour des dernières avancées technologiques.

POURQUOI NE PAS ESSAYER L'AQUACULTURE?

Il est judicieux, dans la mesure du possible, de se tourner vers la production halieutique artisanale comme source de revenus et de vitamines à bas coût pour les communautés locales. Le poisson fournit des protéines, des vitamines et minéraux et des acides gras oméga-3 polyinsaturés que l'on ne trouve généralement pas dans les aliments de base.



Travaillons pour #FaimZéro 



Certains droits réservés. Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)