



Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

5+



УЧЕБНАЯ ТЕТРАДЬ

Junior



История Марии

Борьба с изменением климата

Обязательная ссылка:

ФАО. 2023. Первая редакция. Учебная тетрадь. Борьба с изменением климата. История Марии.

Рим. <https://doi.org/10.4060/cc5417ru>

Первая редакция [июль 2023 года]

Используемые обозначения и представление материала в настоящем информационном продукте не означают выражения какого-либо мнения со стороны Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций относительно правового статуса или уровня развития той или иной страны, территории, города или района, или их принадлежности, или относительно делимитации их границ или рубежей. Упоминание конкретных компаний или продуктов определенных производителей, независимо от того, запатентованы они или нет, не означает, что ФАО одобряет или рекомендует их, отдавая им предпочтение перед другими компаниями или продуктами аналогичного характера, которые в тексте не упоминаются.

Мнения, выраженные в настоящем информационном продукте, являются мнениями автора (авторов) и не обязательно отражают точку зрения или политику ФАО.

ISBN 978-92-5-137928-8

© ФАО, 2023



Некоторые права защищены. Настоящая работа предоставляется в соответствии с лицензией Creative Commons “С указанием авторства – Некоммерческая – С сохранением условий 3.0 НПО” (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.ru>).

Согласно условиям данной лицензии настоящую работу можно копировать, распространять и адаптировать в некоммерческих целях при условии надлежащего указания авторства. При любом использовании данной работы не должно быть никаких указаний на то, что ФАО поддерживает какую-либо организацию, продукты или услуги. Использование логотипа ФАО не разрешено. В случае адаптации работы она должна быть лицензирована на условиях аналогичной или равнозначной лицензии Creative Commons. В случае перевода данной работы, вместе с обязательной ссылкой на источник, в него должна быть включена следующая оговорка: «Данный перевод не был выполнен Продовольственной и сельскохозяйственной организацией Объединенных Наций (ФАО). ФАО не несет ответственности за содержание или точность данного перевода. Достоверной редакцией является издание на [указать язык оригинала] языке».

Возникающие в связи с настоящей лицензией споры, которые не могут урегулированы по обоюдному согласию, должны разрешаться через посредничество и арбитражное разбирательство в соответствии с положениями Статьи 8 лицензии, если в ней не оговорено иное. Посредничество осуществляется в соответствии с “Правилами о посредничестве” Всемирной организации интеллектуальной собственности <http://www.wipo.int/amc/ru/mediation/rules/index.html>, а любое арбитражное разбирательство должно производиться в соответствии с “Арбитражным регламентом” Комиссии Организации Объединенных Наций по праву международной торговли (ЮНСИТРАЛ).

Материалы третьих лиц. Пользователи, желающие повторно использовать материал из данной работы, авторство которого принадлежит третьей стороне, например, таблицы, рисунки или изображения, отвечают за то, чтобы установить, требуется ли разрешение на такое повторное использование, а также за получение разрешения от правообладателя. Удовлетворение исков, поданных в результате нарушения прав в отношении той или иной составляющей части, авторские права на которую принадлежат третьей стороне, лежит исключительно на пользователе.

Продажа, права и лицензирование. Информационные продукты ФАО размещаются на веб-сайте ФАО (www.fao.org/publications); желающие приобрести информационные продукты ФАО могут обращаться по адресу: publications-sales@fao.org. По вопросам коммерческого использования следует обращаться по адресу: www.fao.org/contact-us/licence-request. За справками по вопросам прав и лицензирования следует обращаться по адресу: copyright@fao.org.



Всемирный день продовольствия

Каждый год 16 октября люди из более чем 150 стран вместе отмечают Всемирный день продовольствия (ВДП). ФАО была основана в 1945 году, и с тех пор государства со всего мира приступили к сотрудничеству для достижения общей цели повышения глобальной осведомленности и принятия мер по ликвидации голода и обеспечению здорового питания для всех. Но ВДП – также и ТВОЙ день! Стань героем продовольственного фронта и вдохновляй других на действия, направленные на создание более устойчивого мира, в котором никто не останется без внимания.

Примечание для учителей

В этой учебной тетради рассказывается увлекательная история, которая предназначена для детей в возрасте от 5 лет и старше. Чтобы прочитать и понять эту историю, детям потребуется помощь взрослого. В тетради детям предлагается взять на себя активную роль в формировании устойчивого мира. Эта тетрадь издается в рамках серии учебных тетрадей ФАО. В основном она предназначена для детей в возрасте от 8 до 12 лет, но может также служить ценным учебным пособием для учащихся как более младшего, так и более старшего возраста.

Выражение признательности

ФАО благодарит писателя Сюзанну Матьянджели и иллюстратора Лоренцо Терранеру за их вклад в создание этой публикации.

История Марии



Позволь рассказать тебе историю Марии, которая живет в маленькой деревушке прямо на берегу моря.

Длинные деревенские пляжи окружены горами и скалами, иногда очень высокими. С гор открывается потрясающий вид на острова вокруг.

В этих краях живет много людей, занимающихся рыболовством, как семья Марии, или **фермерством**, а также тех, которые занимаются и рыболовством, и фермерством.

В мире многие живут таким образом: продают то, что могут вырастить или выловить. Конечно, они продают не все, а часть еды оставляют для себя.

Невозможно даже посчитать, сколько рыбы съела Мария. В основном трески, но и другой рыбы тоже. Мария также пробовала все виды морепродуктов. Ведь в месте, где она живет, водится не только рыба, но и устрицы, мидии и другие моллюски. Даже водоросли!

Более подробно
подчеркнутые слова
объясняются на стр.
22–26.



Самые опытные рыбаки во всем регионе – из семьи Марии. В молодости ее родители вместе выходили в море и всегда возвращались на берег с горой трески в лодке. Потом они продавали рыбу одной компании, которая далеко ее увозила и делала замороженные рыбные палочки.



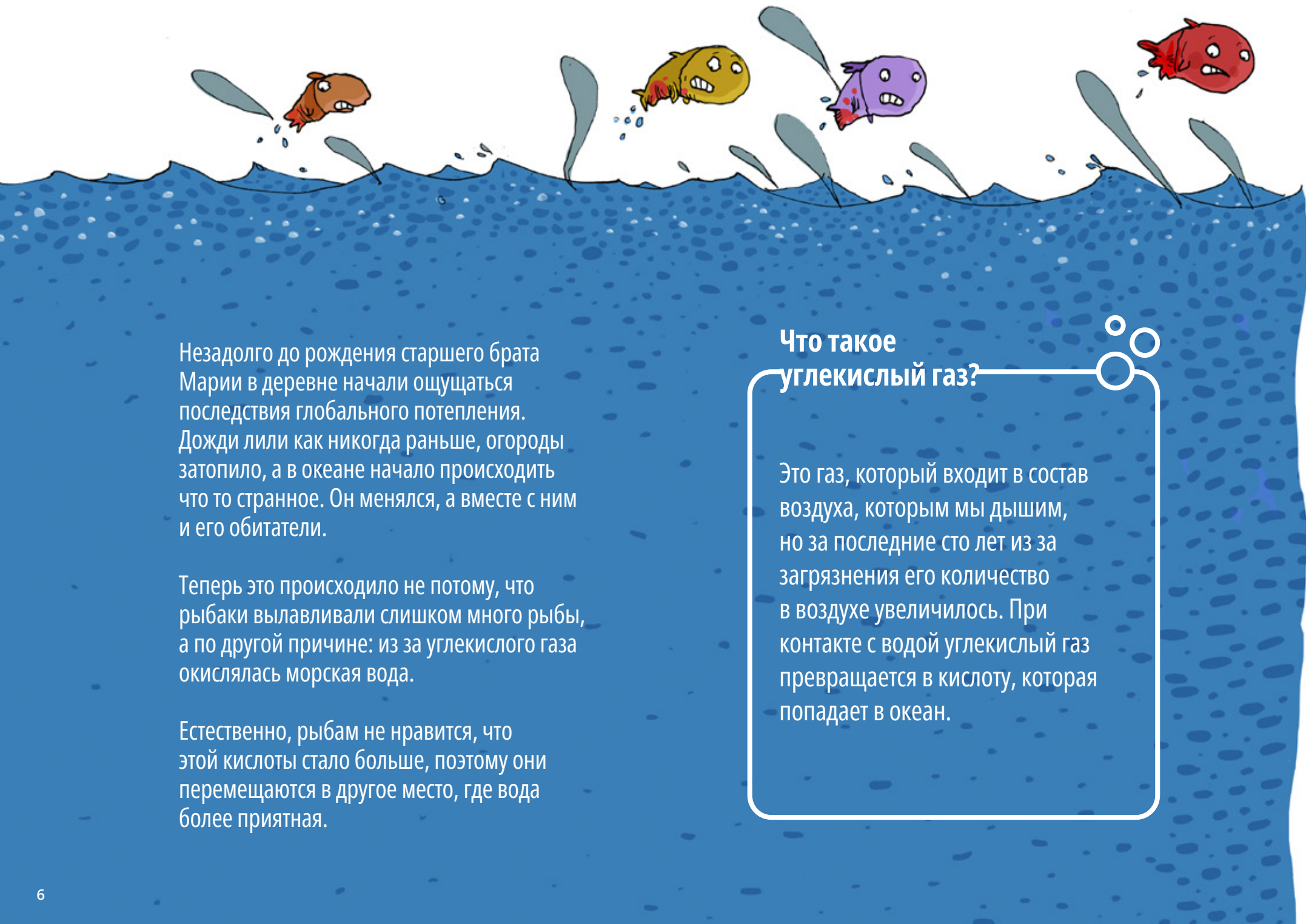
Но потом все изменилось. Морская вода **загрязнилась**, а некоторые рыбаки начали вылавливать слишком много рыбы. Еще они использовали приспособления, которые повредили морское дно.

Раньше рыбы было в изобилии, сейчас все иначе. Поэтому правительство решило, что рыбаки должны перестать ловить столько рыбы и подумать, как наносить меньше вреда океану. Оно надеялось, что, если ввести правила, рыбы станет больше. Так, рыбаки смогли бы продолжить ловить рыбу, но при этом заботиться об окружающей среде.



До того как Мария появилась на свет, в мире происходили и другие события. Родители рассказывали ей, что это были странные времена. Вдруг стали говорить о **глобальном потеплении**. Говорили, что загрязнение окружающей среды и другие факторы приводят к нагреванию всей планеты и изменению **климата**. В некоторых частях света, где дождей раньше почти никогда не бывало, теперь они идут часто, бывают наводнения и даже внезапные ураганы.

В других местах, где обычно было много осадков, дождь не шел очень долго. Родители Марии слышали, что ледники на горах, подобных тем, что находятся в южной Патагонии, откалываются и тают в океане, из-за чего его уровень повышается, как уровень воды, когда забираешься в ванну. Некоторые люди в это верили, некоторые – нет. Большинство думало, что это никак не повлияет на их жизнь.



Незадолго до рождения старшего брата Марии в деревне начали ощущаться последствия глобального потепления. Дожди лили как никогда раньше, огороды затопило, а в океане начало происходить что-то странное. Он менялся, а вместе с ним и его обитатели.

Теперь это происходило не потому, что рыбаки вылавливали слишком много рыбы, а по другой причине: из-за углекислого газа окислялась морская вода.

Естественно, рыбам не нравится, что этой кислоты стало больше, поэтому они перемещаются в другое место, где вода более приятная.

Что такое углекислый газ?

Это газ, который входит в состав воздуха, которым мы дышим, но за последние сто лет из-за загрязнения его количество в воздухе увеличилось. При контакте с водой углекислый газ превращается в кислоту, которая попадает в океан.

Родители Марии были очень рады ее рождению, но их кое - что тревожило. У них было еще трое маленьких детей, а работы стало меньше, чем раньше. Меньше рыбы, меньше денег, меньше еды. Как им содержать детей, кормить их, одевать, покупать им книги и школьные принадлежности? Единственное, чем они умели зарабатывать, как и их отцы, матери, деды и бабушки до них, – это ловля рыбы. Все их предки занимались рыболовством и учили ему своих детей. По крайней мере, в это трудное время они не были одиноки.



У многих жителей деревни и людей из соседних районов: фермеров, рыбаков, торговцев, – была та же проблема, потому что последствия изменения климата влияют на воду, землю, воздух и жизнь в целом. В маленьких городах люди привыкли протягивать друг другу руку помощи, когда это необходимо. Вскоре все поняли, что настало время помогать друг другу еще активнее, чем раньше, и начали строить планы по совместному поиску решений.

Во-первых, местные жители общались между собой: кто то рассказывал об одной проблеме, кто-то – о другой; одни предлагали решения, другие просто жаловались. В итоге они составили список проблем и возможных решений.

Потом они все вместе написали письмо представителям своего правительства. Это такие люди, которые принимают решения, утверждают законы и, будем надеяться, решают проблемы людей.

Тем временем местные жители продолжали работать, не прекращая поиск решений. Они много читали и делились тем, что узнали. Они выяснили, что в мире есть люди, которые изучают проблемы тех, кто занимается земледелием, разводит скот и ловит рыбу.

Они узнали о таких организациях, как ФАО, которые ищут решения, чтобы помочь таким же людям, как они.



Прошло некоторое время, и родители Марии и ее друзей получили предложение поучаствовать в некоторых правительственных проектах и проектах ФАО. Они посещали курсы, чтобы научиться работать по новому. Так что, пока Мария и ее братья и сестры росли и ходили в школу, их родители тоже учились чему то новому.

Они изучали, когда и как перемещается рыба и куда она направляется; учились пользоваться системами регулярной проверки чистоты морской воды; узнали, как использовать

рыбные отходы в качестве удобрений для почвы, не загрязняя ее.

Но самое главное, они поняли, что больше не могут просто ловить рыбу и продавать ее. Вместо этого они должны были придумать новые способы вести добропорядочную жизнь и защищать окружающую среду и всех ее обитателей: людей, животных и растения. Слушая своих родителей и наблюдая за ними, Мария и ее друзья также научились заботиться о земле и океане.





Если климат меняется, а окружающая среда становится все менее устойчивой, то нужно действовать и работать по-другому. Например, даже если трески стало меньше, то можно хорошо зарабатывать, продавая копченую или герметично упакованную рыбу, что сейчас и делает папа Марии. Существует множество простых и полезных способов сохранения продуктов: даже моллюсков, таких как устрицы или мидии, можно фасовать в банки, добавив приправ. И получаются они очень вкусными. Даже водоросли можно консервировать или делать из них лосьоны для лица и тела.

Мама Марии вместе со своими друзьями создали предприятие по выращиванию устриц, мидий и морских водорослей. Оно не занимает много места и помогает сохранять океан чистым. А еще такие раковины можно измельчать и продавать в качестве строительного материала или добавлять в корм для кур. Все отходы могут быть использованы повторно и стать источником дохода.

Мария – очень любопытная девочка. Она задает много вопросов и всегда учится. Она видит, насколько ее мама любит свою работой, и время от времени помогает ей. Ей хочется учиться и дальше и, возможно, помочь найти новые способы защитить пляжи и сельскую местность, где она выросла. А пока она играет с друзьями и наблюдает за взрослыми. Дети понимают, что изменение климата остановить невозможно. В некоторых местах в мире это особенно заметно. И Мария как раз живет в одном из таких мест.

Теперь жители ее деревни начали производить различные виды пищи, **питаться** более разнообразными продуктами, чем раньше, и повторно использовать отходы. Удалось решить множество проблем, и всем стало лучше. Будут ли они продолжать в том же духе? Столкнутся ли они с другими трудностями? Неизвестно. Но ясно одно, и Мария сейчас очень хорошо это понимает – забота об окружающей среде и переработка отходов помогают нам и нашей планете.



В истории о Марии рассказывается о том, что произошло в маленьком городке на берегу моря из-за загрязнения окружающей среды и изменения климата.

А ты когда-нибудь слышал об изменении климата?

Замечал ли ты признаки таких изменений там, где живешь?

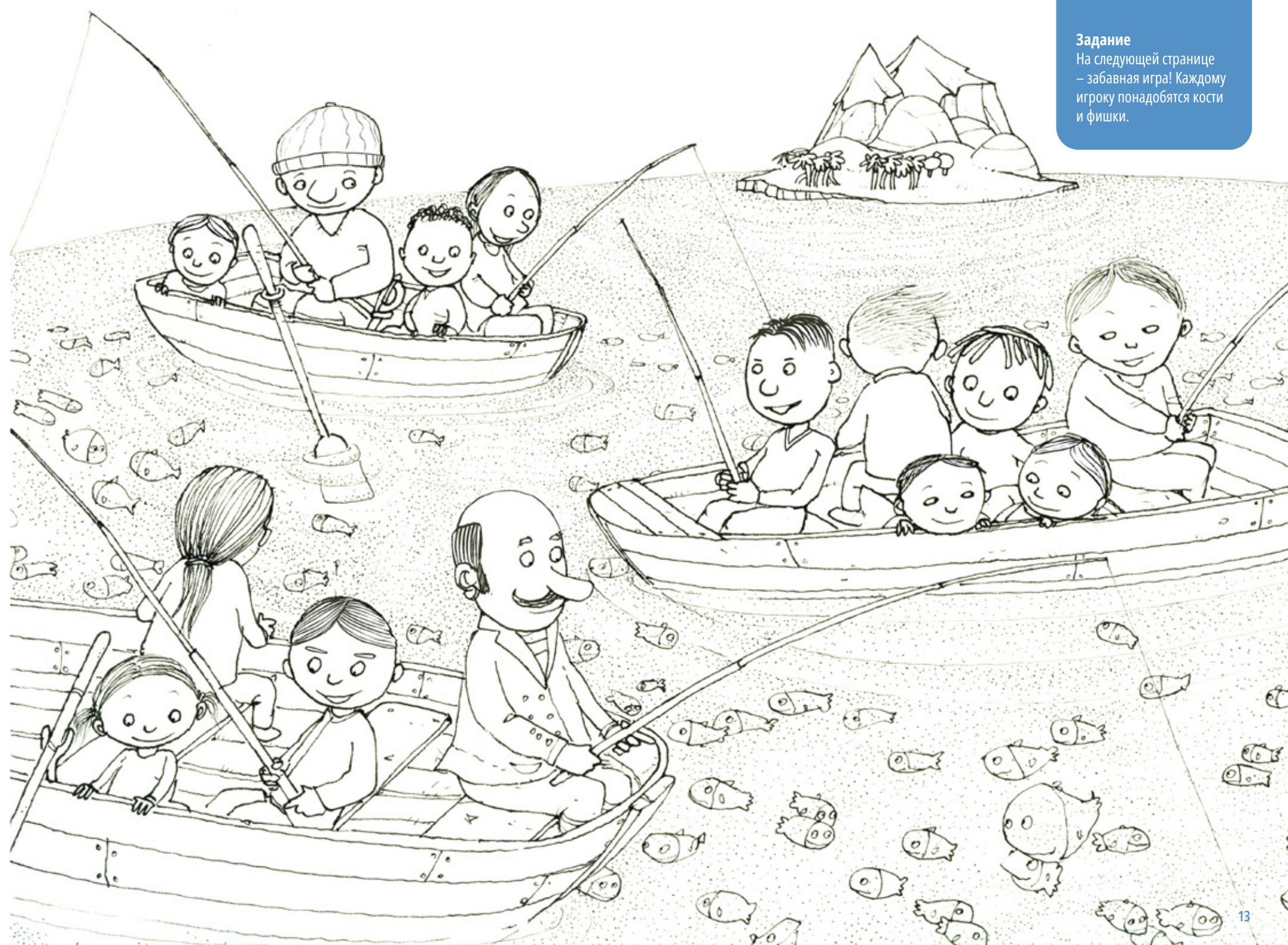
Задание

Раскрась картинку так, как тебе захочется.



Задание

На следующей странице
– забавная игра! Каждому
игроку понадобятся кости
и фишки.





Ты покупаешь много вредных продуктов и отказываешься пробовать новые свежие или минимально обработанные продукты. Вернись на три клетки назад.

Ты экономишь воду, быстро принимая душ и собирая дождевую воду для полива растений. Переходи на клетку 28.

Ты не ухаживаешь за своими растениями и сорщишь в общественных парках и скверах. Пропусти ход.

Ты стал есть продукты, которые выращиваются без вреда для климата (фасоль, горох, орехи и чечевицу). Бросай кубик еще раз.

Ты покупаешь местные продукты, которые привозят с ферм поблизости, а не издалека. Перемести фишку на две клетки вперед.

Ты выращиваешь растения дома или на балконе. Перемести фишку на три клетки вперед.

Ты участвуешь в мероприятиях своего сообщества по уборке, чтобы сделать городские парки чище. Перемести фишку на две клетки вперед.

Ты покупаешь вещи, которые относятся к использованию

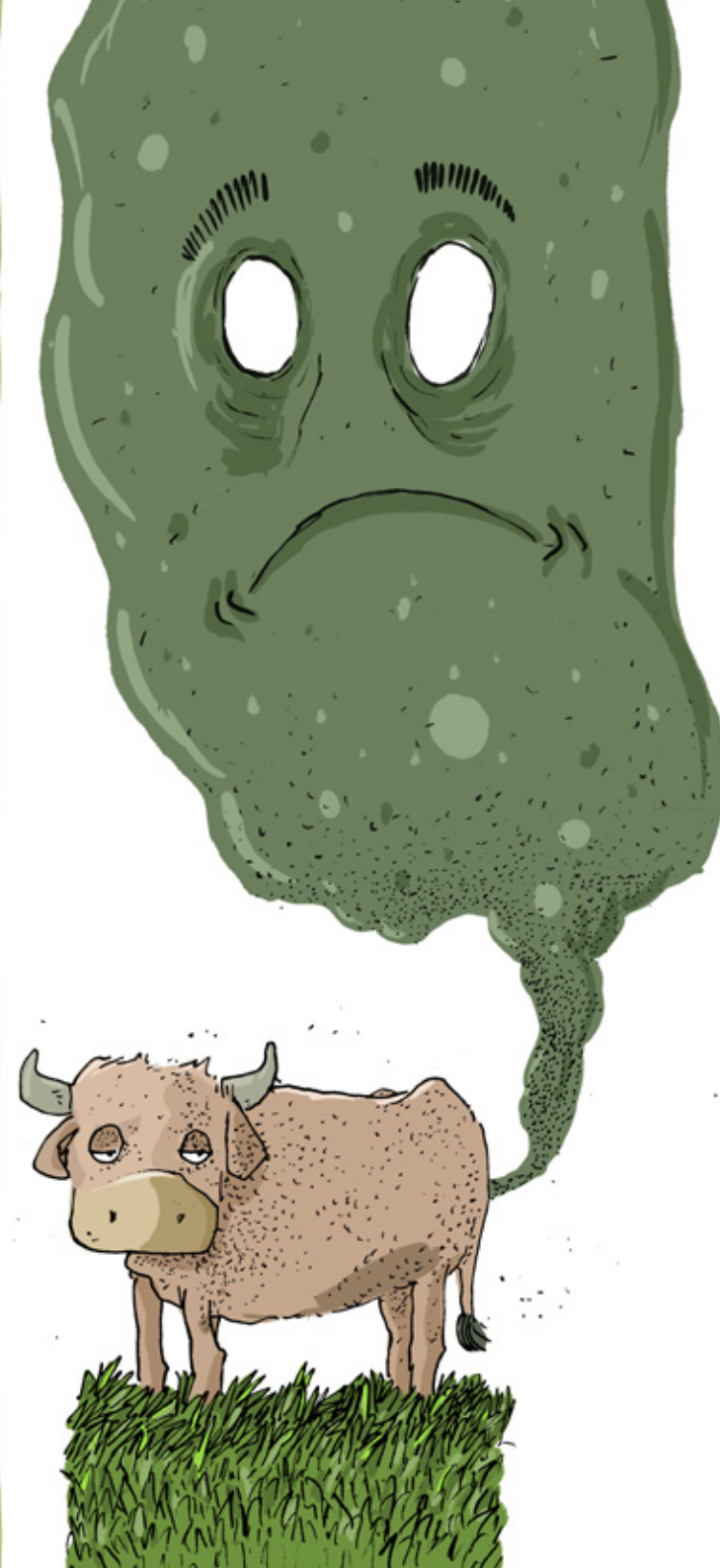


На производство продуктов питания в мире влияет глобальное потепление и изменение климата на нашей планете. Все это – часть длинной цепи.

Например, животных нужно выращивать экологично. Представляешь, если корова будет питаться неправильной пищей, то станет выделять в воздух вредные, загрязняющие атмосферу газы?

А если фермеры будут использовать большое количество средств от насекомых вредителей и не будут сохранять **биоразнообразие**, то окружающая среда тоже пострадает. И проблемы возникают не только на производстве. Подумай, какие расстояния приходится преодолевать грузовикам, чтобы отвезти продукты в магазины и супермаркеты. Это плохо влияет на воздух, которым мы дышим. Подумай, сколько еды пропадает зря и сколько отходов образуется.

Только представь, насколько чище была бы наша планета, если бы мы производили продовольствие более эффективно.



Что делает ФАО?

Больше всего от последствий изменения климата страдают такие деревни, как та, где живет Мария, и все районы, где есть небольшие хозяйства или семейные фермы. Именно поэтому ФАО помогает живущим там людям подготовиться к трудным временам. Например, она делится информацией о

том, как предсказывать стихийные бедствия, наводнения или засухи, а также как работать эффективнее и экологичнее, не создавая отходов. Она помогает сообществам стать устойчивее, сохранять продукты питания и научиться бережно относиться к своим ресурсам.



Что такое ФАО?

ФАО – это Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций. В этой организации работает множество людей, которые стараются сделать так, чтобы никто в мире не страдал от голода или недоедания.

Одна из основных целей ФАО – это помочь улучшить работу **агропродовольственных** систем производства, сбора и получения продовольствия так, чтобы больше заботиться об окружающей среде и бороться с глобальным потеплением.



ООН расшифровывается как Организация Объединенных Наций – место, где люди со всего мира работают над тем, чтобы государства сотрудничали на благо нашей планеты.

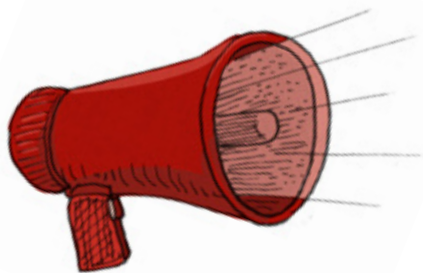
У ООН есть 17 целей, которые нужно достичь к 2030 году, и называются они цели в области устойчивого развития.

ФАО работает над достижением многих из этих целей, потому что, как мы уже поняли, продовольствие связано с будущим планеты. Одна из ключевых целей – “Ликвидация голода”, то есть нужно сделать так, чтобы никто в мире не страдал от голода и недоедания, чтобы люди ответственно относились к потреблению и производству продуктов, заботились о тех, кто живет под водой и на суше, и, конечно, боролись с изменением климата и его последствиями.

Больше информации о целях в области устойчивого развития можно получить на сайте www.worldslargestlesson.globalgoals.org

Как мы уже поняли, глобальное потепление можно замедлить, если повысить эффективность производства, перевозки и потребления продуктов питания.

Поэтому очень важно всем поучаствовать в этом процессе.



Не выбрасывай еду.

Покупай только то, что тебе действительно нужно. Научись покупать столько, сколько съедаешь, и сохранять то, что не можешь доесть.

Ешь разнообразную пищу.

Можно питаться не только рисом, макаронами, мясом и рыбой. Еще можно есть бобовые, орехи, всевозможные злаки и, конечно, овощи.



Что можешь сделать ты?

Повторно используй и перерабатывай упаковку.

Старайся покупать продукты без большого количества упаковки и всегда используй многоразовые контейнеры. Следуй правилам разделения отходов и их переработки, действующим там, где ты живешь.

Выбирай свежие, сезонные продукты.

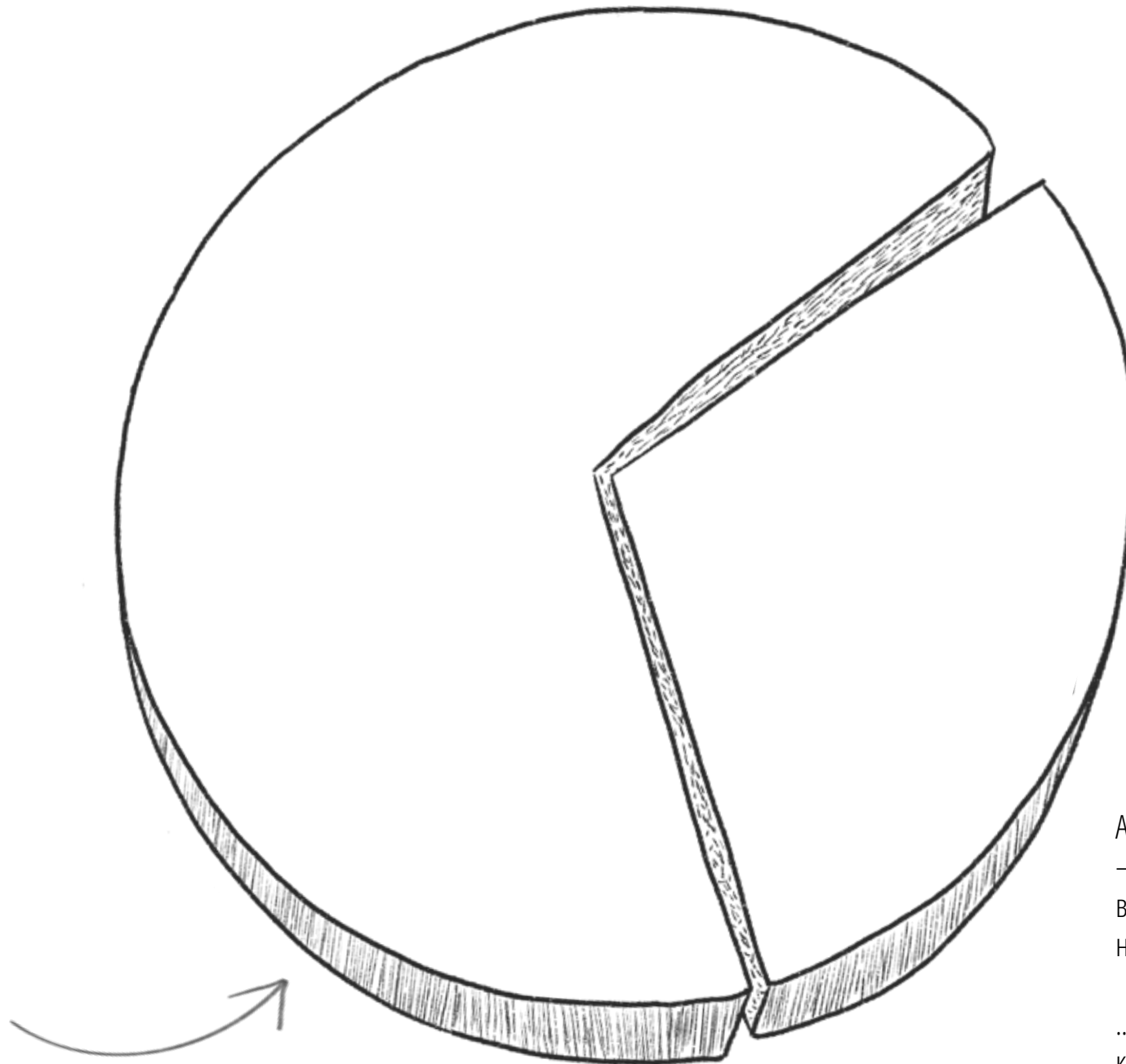
Покупай сезонные овощи и фрукты местного производства. Выбирай свежие продукты, а не консервы или продукты в банке. По возможности покупай органические продукты.



Пищевые отходы

Представь, что этот круг – все продукты питания, которые производятся в мире.

Нарисуй в круге продукты, которые съедают...



Задание
Знаешь ли ты, сколько продуктов питания выбрасывают люди по всему миру? Очень много.

А отрезанный кусочек — это пища, которую выбрасывают, не съедая.

... а здесь — продукты, которые выбрасывают.

А ты знаешь, как отправлять мусор на переработку?

Задание

Карандашом соедини каждый вид отходов с подходящим контейнером.



Пластик



Органические
отходы



Бумага



Стекло



Ты знаешь такие слова?

Под каждым словом нарисуй, что приходит на ум, когда ты его слышишь.

Сельское хозяйство

Это деятельность по возделыванию земли, разведению животных для производства мяса и молока, ловле или разведению рыбы, морских водорослей или моллюсков.

Питание

Это процесс приема пищи, необходимый для выживания. Твое здоровье зависит от твоего питания, то есть от того, что ты обычно ешь.

Задание

Под каждым словом нарисуй, что приходит на ум, когда ты его слышишь.

Климат

Это совокупность условий в нашей атмосфере: жарко или холодно, идет ли дождь, снег или град, ветрено или тихо, влажный ли воздух.

Наводнение

Когда какое-то место оказывается под водой из-за разлива реки или другого водоема, то говорят, что оно затоплено. Это грозит катастрофой для людей и животных.

Загрязнение

Когда определенные жидкости или газы изменяют окружающую среду и нарушают ее баланс, говорят, что она загрязнена. Море, воздух и земля также могут загрязняться по естественным причинам, например при извержении вулкана или пожаре. На протяжении последних ста лет окружающую среду загрязняют в основном люди.

Агропродовольственная системы

Представь длинную цепочку работающих людей. В сельском хозяйстве производят продукты питания, а еще множество других товаров (ткани, мебель, бумага), которые мы покупаем домой, потом выбрасываем в окружающую среду, и так по кругу.

Засуха

Это слово используется тогда, когда долго не было дождя или выпало очень мало осадков. В районе, где началась засуха, воздух сухой, и трудно добыть воду для питья и полива полей. Если где-то засуха длится месяцами или даже годами, то там ничего не выживет.

Устойчивость

Все, что производится без ущерба для планеты, является устойчиво произведенным. Например, если мы будем устойчиво производить продукты питания, то будущие жители Земли будут нам благодарны.

Глобальное потепление

Из-за загрязнения окружающей среды некоторыми газами, такими как углекислый газ и метан, в атмосфере стало больше. Ученые всего мира поняли, что из-за этих газов климат на нашей планете становится все теплее и теплее на протяжении последних пятидесяти лет.

Биологическое разнообразие

Это разнообразие жизни на земле. На нашей планете существуют миллионы видов животных, растений, грибов и крошечных организмов. Каждый из них вносит свой вклад в жизнь всей планеты. Разнообразие – это наша ценность, которую необходимо сохранять, рационально используя ее.



А ты готов тоже стать героем продовольственного фронта?

Вырежи значок на этой странице, раскрась
обратную сторону и покажи всем, что теперь ты
герой продовольственного фронта!

ОТРЕЖЬ ПО ЛИНИИ

ЗНАЧОК ГЕРОЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ФРОНТА



Отрежь по пунктирной линии



Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

ЗНАЧОК ГЕРОЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ФРОНТА



Серия учебных тетрадей

Загрузите серию учебных тетрадей ФАО и проведите мероприятия или уроки по важным глобальным вопросам, лежащим в основе работы ФАО: www.fao.org/documents/card/en/c/cc0239en



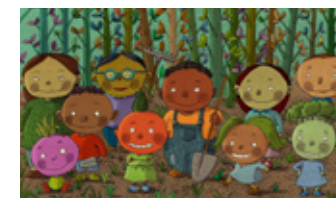
▶ Никто не должен
остаться без внимания



▶ Наше будущее в наших руках



▶ Герои продовольственного
фронта



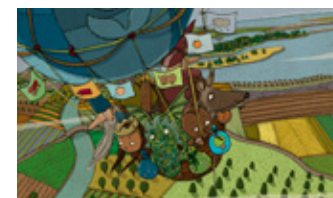
▶ Здоровые растения -
здоровая планета



▶ Очень важно
правильно питаться



▶ Изменим будущее миграции



▶ Климат изменяется



▶ Работа с целью
ликвидации голода



▶ Ваш гид по ФАО

Пишите нам:

world-food-day@fao.org
www.fao.org

**Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций**

Рим, Италия

Хочешь узнать о ФАО больше?

Ты хотел бы узнать, что делает ФАО, чтобы
покончить с голодом, об истории организации
и о том, где встречаются мировые лидеры?
Зайди на наш веб сайт групповых экскурсий,
где содержится информация о том, как посетить
ФАО в Риме или онлайн!

www.fao.org/about/visit-us

ISBN 978-92-5-137928-8



9 789251 379288

CC5417RU/1/07.23