



LABOR DE LA FAO EN MATERIA DE NUTRICIÓN

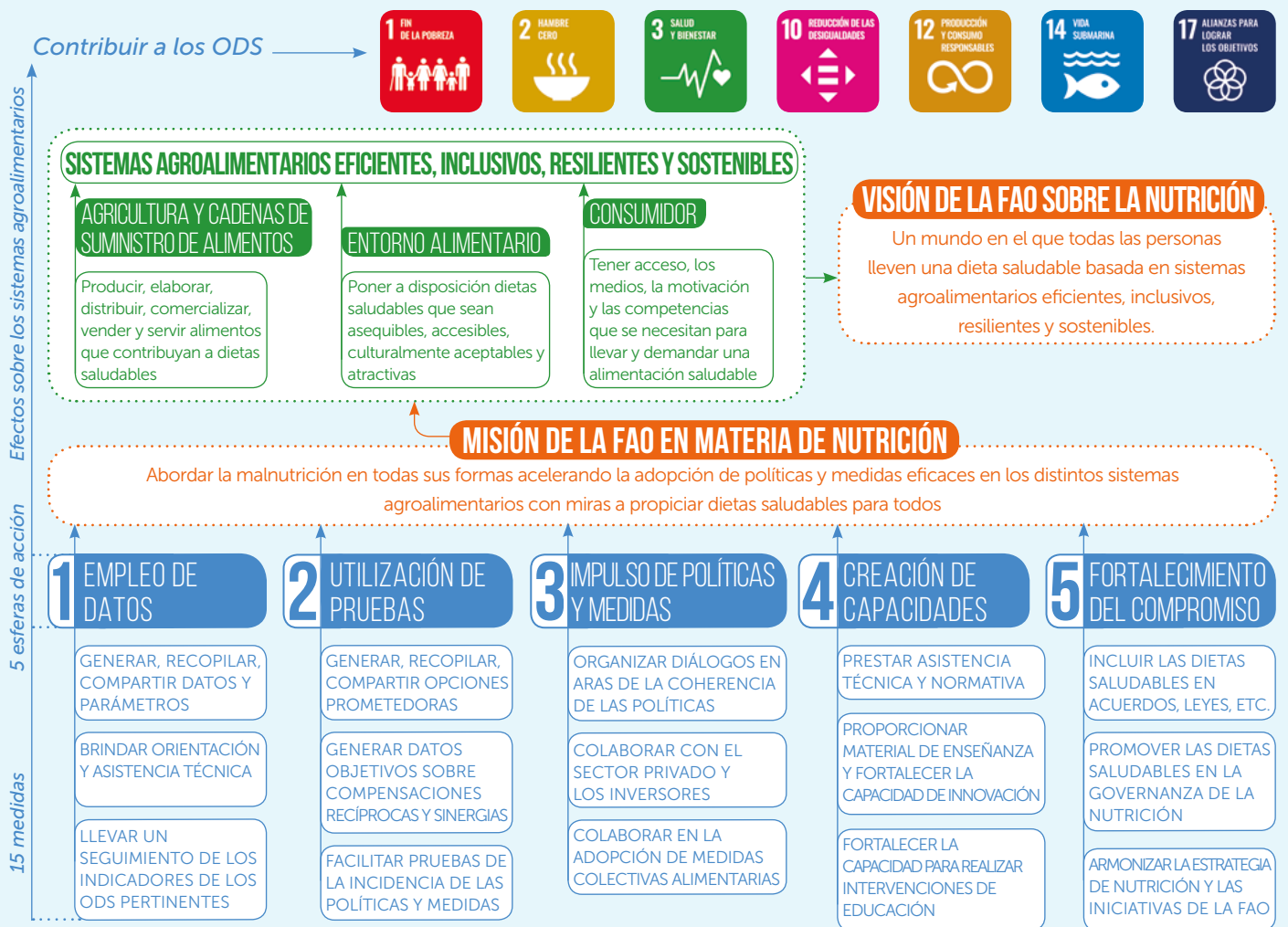
NUTRICIÓN Y AGRICULTURA

La mejora de la nutrición constituye una de las mayores oportunidades de desarrollo.

Sin embargo, el mundo sigue estando lejos de cumplir las metas mundiales de nutrición: 2000 millones de personas acusan carencias de micronutrientes, 690 millones de personas están desnutridas, uno de cada tres adultos presenta sobrepeso u obesidad, y 149 millones de niños sufren retraso en el crecimiento y 45 millones padecen emaciación.

Uno de los principales desafíos para lograr una buena nutrición es la deficiencia de las dietas actuales. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) trabaja en la nutrición a fin de facilitar dietas saludables y promover los esfuerzos encaminados a la consecución de las metas mundiales de nutrición y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La [Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición](#) (2021-25) se ajusta al [Marco estratégico para 2022-2031](#) de la Organización, con miras a aprovechar todas las esferas de competencia técnica para el logro de las cuatro aspiraciones relativas a una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, sin dejar a nadie atrás.

VÍA PARA CONSEGUIR UNA REPERCUSIÓN



Fuente: adaptado del documento PC 130/5. Figura 2. Vía para conseguir una repercusión de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición.

La función de la Organización en el aumento de los niveles de nutrición se refleja en las diversas esferas programáticas prioritarias establecidas en el Marco estratégico de la FAO a través de medidas específicas de ámbito institucional sujetas a procesos concretos de rendición de cuentas ante los Miembros. El marco de rendición de cuentas y el plan de aplicación de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición son los mecanismos que emplea la Organización para rendir cuentas de las medidas que adopta para mejorar la nutrición y fomentar un entorno propicio a favor de la misma.

NUTRICIÓN Y AGRICULTURA

La clave para hacer frente a todas las formas de malnutrición es una dieta saludable.

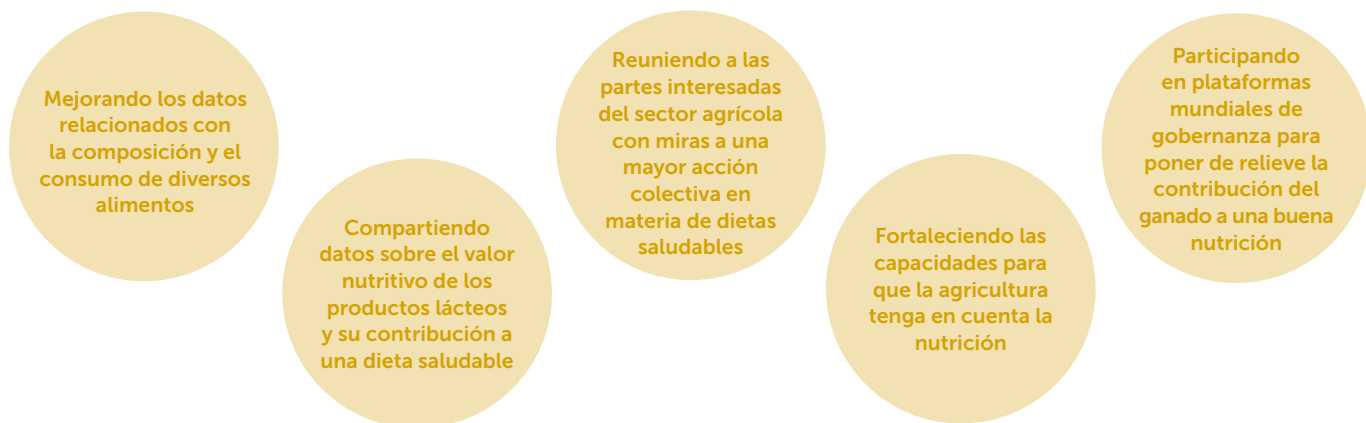
El sector agrícola es fundamental por cuanto propicia las dietas saludables. Las frutas y hortalizas contienen vitaminas, minerales y sustancias fitoquímicas relevantes (que le pueden ayudar a protegerse contra determinadas enfermedades). También contienen fibra - como es el caso de los cereales integrales y las legumbres, que además constituyen una importante fuente de energía, carbohidratos y proteínas-. La leche, los productos lácteos, los huevos, las aves de corral y el ganado pueden servir de complemento fundamental y contribuir a hacer más variadas las dietas básicas a base de alimentos vegetales. Son alimentos hipercalóricos, que suponen una buena fuente de proteínas de alta calidad. También representan una buena fuente de hierro, zinc y vitaminas A y B 12.

PRINCIPIOS RECTORES



En el marco de su labor en materia de nutrición, guiada por un **enfoque basado en los sistemas agroalimentarios** y por sus **principios rectores**, la FAO reconoce el papel esencial de los productos lácteos, los huevos, las aves de corral, el ganado y diversos cultivos en las políticas y medidas en favor de la seguridad alimentaria, una mejor nutrición y unos sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.

La labor de la FAO en la agricultura se sustenta en la visión de que todas las personas lleven una dieta saludable, por ejemplo:



LA AGRICULTURA Y LA NUTRICIÓN EN ACCIÓN



Simposio Internacional sobre "La función de las biotecnologías agrícolas en los sistemas alimentarios sostenibles y la nutrición" 15-17 de febrero de 2016, Sede de la FAO, Roma (Italia)



División de Alimentación y Nutrición
Desarrollo económico y social
nutrition@fao.org - www.fao.org/nutrition/es

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
Roma, Italia



Algunos derechos reservados. Este obra está bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO