



政府及其它机构能为助力实现健康饮食和#零饥饿#做些什么

鉴于解决与营养不良有关的健康问题耗费大量资金，制定相关战略和政策确保公众能够获取负担得起的健康饮食，对于各国及其政府具有良好的商业价值。目前，公共实体可通过采取下列行动，助力实现健康饮食和#零饥饿#。

通过膳食指南奠定健康饮食的基础

各国政府应制定、实施和定期更新国家食源性膳食指南，将其纳入粮食安全战略，以指导校园膳食和营养、公共食品采购和粮食援助等干预措施。膳食指南需要强有力的政策支持，以及一系列机构和不同目标受众（从医疗专业人员到普通公众）的支持。

不同政策领域协同合作

各国政府应着重通过综合、对营养敏感和跨领域政策协同的健康饮食方法，来解决导致粮食不安全和营养不良的主要问题。这意味着开展跨部门合作，发挥农业、营养、健康和教育部门的协同作用，对营养产生积极影响。营养敏感型政策和计划应与国家食源性膳食指南保持一致，用于加强粮食安全和营养的法律框架。

从饱腹到营养

各国政府需调整农业优先发展事项，将重点由高产作物品种转移至营养品质和多样性，总体目标是使公众能够获取并负担得起各种富有营养的食物。这要求增加对粮食系统从生产到消费阶段有效、可持续的干预措施的投资，包括对食品企业和制造商的财政奖励和监管。

支持家庭农民

各国政府需重视根植于粮食生产（农业、畜牧业和渔业等）的解决方案，保护家庭/小规模农民，推广具有以下优势的可持续农业方法：保护生物多样性和自然资源，提高生产率和收入，增强农民对气候变化等挑战的抵御力。

尊重《食品法典》

《食品法典》指导强制性营养标签工作，并就如何提高标签的可读性、吸引力和清晰度提供建议。强制性标签政策需严格执行和监督，并通过提高公众意识和教育工作实现行为的改变。阅读“交通灯”标签评级体系等包装正面标签不需任何营养知识储备，但包装正面标签要真正发挥作用，需在国家层面和贸易伙伴之间实现标准化。



行动造就未来。
健康饮食
实现#零饥饿#。

努力实现 #零饥饿#

教育宣传

我们需要通过不断发展的大众传媒，公众意识提升运动，校园营养教育，社区干预，以及改善销售端信息，包括使用清晰、一致的食品标签做法，鼓励人们做出更健康的食品选择。政府需投资于营养师队伍建设。

与学术界开展合作，投资于青少年

学术界是知识和创新的孵化器，其成果可用于助力实现健康饮食和零饥饿。学术界有责任利用其知识，使世界未来的变革推动者——青少年重新认识健康饮食的重要性。与学术界和研究机构建立战略伙伴关系，可推动取得重要相关研究成果，帮助各国政府及其它机构应对实现粮食和营养安全所面临的挑战。

创新

各国可通过与学术界和私营部门合作，推动研究、创新和技术转让，以探寻能够满足不断增长的人口营养需求的方法，同时保护自然资源、生物多样性和生态系统健康。我们必须考虑创新技术和工业系统给人类和环境健康带来的风险，以避免出现抗微生物药物耐药性等副作用。

联系粮农组织

各国政府和公共实体可从粮农组织农业、营养和气候变化等领域顶尖专家的知识和专门能力中获益。粮农组织及其它联合国专门机构能够提供可靠的统计和监测数据，帮助制定和实施农业和粮食政策、国家战略和法规。[进一步了解](#)如何制定支持实现可持续发展目标的政策和规划。



努力实现 #零饥饿#



保留部分权利。本作品根据[署名-非商业性使用-相同方式共享 3.0 政府间组织许可](#)公开。