



# 联合国粮农组织营养工作

## 营养与农业

改善营养是促进发展的最大机遇之一。

然而，世界仍未取得足够进展以实现全球营养目标：20亿人面临微量营养素缺乏问题，6.9亿人食不果腹，每3个成年人中就有1个超重或肥胖，1.49亿儿童发育迟缓，4500万人身体消瘦。

实现良好营养的主要挑战之一是膳食不佳。联合国粮食及农业组织（粮农组织）在营养领域开展工作，促进健康膳食，并推动实现全球营养目标和可持续发展目标。2021-2025年 《联合国粮农组织营养工作愿景和战略》 与本组织 《2022-31年战略框架》 保持一致，利用各领域技术专长实现更好生产、更好营养、更好环境和更好生活，不让任何人掉队。

推动可持续发展目标



### 高效、包容、有韧性和可持续的农业粮食体系

#### 农业和粮食供应链

生产、加工、分销、贸易、销售和供应有助于健康膳食的食品

#### 粮食环境

改善健康膳食的供应、获取和可负担性，使健康膳食符合当地文化理念，更具吸引力

#### 消费者

拥有践行和寻求健康膳食所需的途径、方法、动力和能力

### 粮农组织营养工作的愿景

建立人人都能够从高效、包容、有韧性和可持续的农业粮食体系获取健康膳食的世界

### 粮农组织营养工作的使命

通过在农业粮食体系各方面加快推进有效政策和行动，解决一切形式的营养不良，确保人人可获取健康膳食

5个行动领域

15项行动



资料来源：改编自PC 130/5。图2. 粮农组织营养工作愿景和战略发挥影响的途径

本组织在提高营养水平方面的作用体现在粮农组织《战略框架》的各个计划重点领域，采取专门的跨组织行动并对成员承担具体责任。《粮农组织营养工作愿景和战略》的问责框架和实施计划提供机制，促进粮农组织对改善营养的行动负责，并为促进营养工作营造有利环境。

# 营养与农业

解决一切形式营养不良的关键是健康膳食。

农业部门对于实现健康膳食至关重要。水果和蔬菜含有重要维生素、矿物质和植物化学物质（有助于保护你免受某些疾病的侵袭）。果蔬还含有纤维（全谷物和豆类也含有纤维），全谷物和豆类也是能量、碳水化合物和蛋白质的重要来源。乳类、乳制品、蛋类、家禽和牲畜可以为以主粮作物为主的膳食提供多样化的重要补充。这些食物富含能量，能提供优质蛋白质，还富含铁、锌、维生素A和维生素B12。

## 指导原则



粮农组织营养工作以农业粮食体系方针及其指导原则为指导，在促进粮食安全和更好营养以及更高效、包容、有韧性和可持续的农业和粮食体系的政策和行动中，重视乳制品、蛋类、家禽、牲畜和各种作物发挥的关键作用。

粮农组织在农业方面的工作通过以下方式支持人人摄入健康膳食的愿景：



## 农业与营养工作



意大利罗马  
联合国粮食及农业组织  
经济和社会发展部门  
粮食及营养司

[nutrition@fao.org](mailto:nutrition@fao.org) - [www.fao.org/nutrition/zh](http://www.fao.org/nutrition/zh)



“农业生物技术在可持续粮食系统和营养上的作用”  
国际学术研讨会  
2016年2月15日至17日，FAO总部，意大利，罗马



保留部分权利。本作品根据署名-非商业性使用-相同方式共享3.0政府间组织许可公开。