



Мед

Питательная ценность

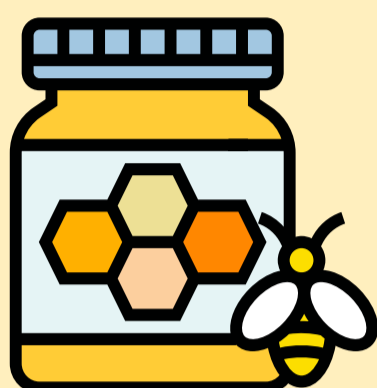
Витамины (мг)

Филохинон 0.025
Тиамин 0.01
Рибофлавин 0.01 - 0.02
Пиридоксин 0.01 - 0.32
Ниацин 0.10 - 0.20
Пантотеновая кислота 0.02 - 0.11
Аскорбиновая кислота 2.2 - 2.5

Энергия

Углеводы 300 ккал
Протеины 0.5 г
Жиры 0 г

в 100 г



Минералы (мг)

Натрий 1.6 - 17
Кальций 3 - 31
Калий 40 - 3500
Магний 0.7 - 13
Фосфор 2 - 15
Цинк 0.05 - 2
Медь 0.02 - 0.06
Железо 0.03 - 4
Марганец 0.02 - 2
Хром 0.01 - 0.3
Селен 0.002 - 0.01

38%

Витамины (мг)

31%

глюкоза

17%

вода

8%

дисахариды

2%

другие сахара

4%

другие вещества

В МИРЕ БОЛЕЕ

300 МОНОФЛОРАЛЬНЫХ ТИПОВ МЁДА



Цвет мёда варьируется - от белого до темно-коричневого / черного



Из-за своего специфического ботанического происхождения, **тропический мёд** имеет более высокое содержание пыльцы и влажности.



Италия - единственная страна в мире, которая производит более 30 сортов мёда, но это также страна, которая потребляет наименьшее количество мёда.

Крупнейшие потребители мёда

(ежедневные граммы на душу населения)

1	Центрально-Африканская Республика	9.62	6	Австрия	3.62
2	Новая Зеландия	5.55	7	Турция	3.33
3	Словения	4.4	8	Украина	3.15
4	Греция	4.24	9	Словакия	3.02
5	Швейцария	3.87	10	Черногория	3.01

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПЧЁЛАХ



ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА 1 КГ МЁДА?

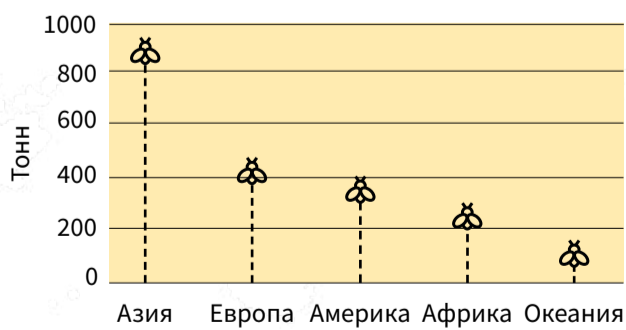
1 миллион цветов и 50,000 полетов пчелы
40 мг нектара на каждый полёт пчелы
(2 г нектара = 1 г меда)



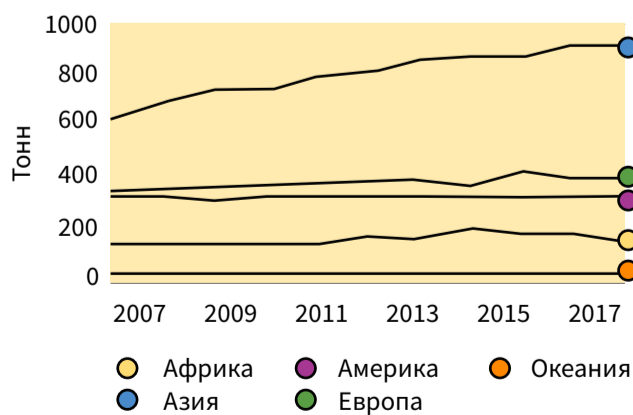
КАЖДЫЙ УЛЕЙ

может произвести около 20 кг мёда в год

ПРОИЗВОДИТЕЛИ МЁДА ПО РЕГИОНАМ



ПРОИЗВОДСТВО МЁДА В ПОСЛЕДНЕМ ДЕСЯТИЛЕТИИ



Источник: ФАОСТАТ, 2017