



ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ **ФЕРМЕРСКИЕ И АГРОПРОМЫШЛЕННЫЕ ХОЗЯЙСТВА** ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НЕДОРОГИМ И ЗДОРОВЫМ РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ ЛИКВИДАЦИИ ГОЛОДА #НУЛЕВОЙГОЛОД

Мужчины и женщины, работающие в сельском хозяйстве, играют важнейшую роль в обеспечении питательным и приемлемым по цене продовольствием. Где бы они ни работали – в мелких семейных фермерских хозяйствах или на малых пищевых предприятиях, – их решения станут определяющими для будущего продовольствия и питания. Их знания и традиционные методы жизненно важны для мира, в котором производство продовольствия сталкивается со множеством проблем, включая изменение климата и ограниченность природных ресурсов. Предлагаемые здесь меры лишь отправная точка для фермерских хозяйств и агропредприятий, стремящихся обеспечить наличие продуктов для здорового рациона питания и построить мир без голода #НулевойГолод.

НЕ ТОЛЬКО КОЛИЧЕСТВО, НО И КАЧЕСТВО

Фермерам следует рассмотреть возможность изменения сельскохозяйственных приоритетов и перейти от цели повышения урожайности к производству разнообразных и питательных продуктов, таких как фрукты, овощи, зернобобовые и орехи, для удовлетворения потребностей населения в питании.

УЧЕТ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ

С ростом населения, численность которого в 2050 году должна достичь 9 млрд человек, фермерам необходимо найти новые, более производительные пути диверсификации культур и производимых в их хозяйствах продуктов питания. Ведение сельского хозяйства с учетом факторов питания направлено на обеспечение наличия и приемлемости по цене более разнообразных пищевых продуктов для полноценного питания. Оно также призвано повышать питательность продуктов путем увеличения содержания в пищевых продуктах питательных микроэлементов посредством селекции растений и повышения содержания в почвах питательных веществ и содействовать распространению устойчивой производственной практики, такой как почвозащитное и ресурсосберегающее земледелие, рациональное водопользование и интегрированная защита растений.

СОХРАНЕНИЕ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ

Фермерам отведена важная роль в управлении природными ресурсами. В своем стремлении диверсифицироваться и производить разнообразные и питательные пищевые продукты фермерам необходимо распоряжаться природными ресурсами устойчивым и эффективным образом, чтобы помочь обеспечить их наличие в будущем и оберегать окружающую среду. Агробиоразнообразие – это один из путей проявления уважительного отношения к природным экосистемам, так как оно помогает поддерживать здоровье почв, регулировать распространение вредителей и болезней, улучшать опыление и снижать воздействие изменения климата, сокращая содержание двуокиси углерода в атмосфере.



СОЗДАНИЕ КООПЕРАТИВОВ

Уязвимым группам сельского населения необходимо расширять свои права и возможности путем объединения и создания местных кооперативов. Таким образом они смогут получить техническую помощь, узнать о новых методах производства продовольствия и получить доступ к финансированию и современным технологиям. Кооперативы содействуют более тесному взаимодействию между фермерами и исследовательскими институтами и помогают мелким фермерским хозяйствам участвовать в выработке мер политики.

АДАПТАЦИЯ К ИЗМЕНЕНИЮ КЛИМАТА

Изменение климата – это факт. Климатически оптимизированный метод ведения сельского хозяйства позволяет фермерам противостоять проблемам изменения климата, помогая им при производстве более питательных продуктов более устойчивым образом распоряжаться природными ресурсами, такими как почва и вода. Фермерам следует использовать более устойчивые к засухе и болезням семена, разводить домашних животных, приспособленных к повышенным температурам, оборудовать штормоустойчивые пруды и садки для рыбы и высаживать тепло- и засухоустойчивые деревья.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕИМУЩЕСТВ ТЕХНОЛОГИЙ

Современные цифровые технологии и программное обеспечение, например, мобильные приложения, предоставляют фермерам доступ к полезной информации о методах хозяйствования с целью достижения здорового рациона питания и одновременно предупреждения и борьбы с последствиями нашествия вредителей, вспышки заболеваний или экстремальных погодных явлений, так как перед ними открывается возможность оперативно обмениваться информацией, получать самую последнюю информацию и узнавать об инновационных сельскохозяйственных решениях.

СОКРАЩЕНИЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ПОТЕРЬ

Изыскивая способы сохранения качества и свежести продукции и снижения послеуборочных потерь, фермеры смогут увеличивать собственные доходы и снижать цены для потребителя. Фермерам необходимо как можно более широко участвовать в предлагаемых программах обучения, добиваться доступа к необходимым мощностям по хранению и быть в курсе последних достижений в технологиях.

ПОЧЕМУ НЕ ПОПРОБОВАТЬ ЗАНЯТЬСЯ АКВАКУЛЬТУРОЙ?

Где это возможно, попытайтесь организовать у себя небольшое рыбное хозяйство в качестве источника дохода и недорогого и богатого витаминами продовольствия для местных потребителей. Рыба дает белок, витамины, минеральные вещества и полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты, которых не хватает основным продуктам питания.



Working for #ZeroHunger



Некоторые права защищены. Лицензия С указанием авторства – Некоммерческая - С сохранением условий 3.0 Межправительственная организация ([CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/))