



Organisation des Nations Unies  
pour l'alimentation et l'agriculture

## INTÉGRATION DE LA NUTRITION DANS LE SECTEUR DE LA PÊCHE ET DE L'AQUACULTURE EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE: DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

### EN BREF



© FAO/José Cerdón

Une meilleure intégration de la nutrition dans le secteur de la pêche est un défi commun partagé par les décideurs et les gestionnaires de programmes au niveau régional, national et local du fait du manque d'outils méthodologiques éprouvés. Pour faire face à cet enjeu, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) avec l'appui d'Action contre la faim (ACF) a initié un processus méthodologique innovant alliant théorie et pratique à travers le développement d'une **théorie du changement et de chemins d'impact associés**. Ce travail d'expérimentation a été réalisé à travers un processus de consultations impliquant les parties prenantes techniques et politiques du secteur issues de sept pays d'Afrique francophone (Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Mali, Mauritanie, République démocratique du Congo, Sénégal et Tchad). Les résultats obtenus démontrent l'intérêt de ce processus méthodologique pour aider les décideurs politiques et les techniciens **à élaborer, à mettre en œuvre et à évaluer des politiques, des programmes et des interventions qui soient sensibles à la nutrition dans le secteur de la pêche et de l'aquaculture.**



# ZOOM SUR LES ÉTAPES CLÉS DU PROCESSUS MÉTHODOLOGIQUE

## ÉTAPE 1. ANALYSE CONTEXTUELLE SECTORIELLE

- Revue scientifique
- Identification dans chaque pays participant des parties prenantes sectorielles
- Identification des contraintes et défis sectoriels sur la base du cadre conceptuel des systèmes alimentaires
- Validation de l'analyse contextuelle sectorielle avec les parties prenantes

## ÉTAPE 2. DÉVELOPPEMENT DES THÉORIES DU CHANGEMENT

- Définition de priorités sectorielles à prendre en compte dans les théories du changement
- Recensement des théories du changement potentielles pour chaque priorité sectorielle

## ÉTAPE 3. DÉFINITION DES CHEMINS D'IMPACT BASÉS SUR LA PRATIQUE

- Identification des sous-secteurs prioritaires
- Recensement des politiques et actions existantes dans chaque sous-secteur
- Définition des chemins d'impact basés sur la pratique à la lumière des activités existantes

## ÉTAPE 4. VALIDATION DE LA THÉORIE ET PRATIQUE DU CHANGEMENT

- Évaluation des hypothèses et compromis
- Consolidation des théories du changement sur la base des chemins d'impact
- Identification des indicateurs nécessaires pour mesurer les changements escomptés
- Atelier de validation avec les parties prenantes

## I. Point d'entrée: une approche par les systèmes alimentaires

### Pourquoi est-il nécessaire pour le secteur de la pêche d'intégrer la nutrition dans les systèmes alimentaires?

Les produits d'origine halieutique (PdH) sont des aliments essentiels pour l'alimentation humaine tout au long du cycle de vie et en particulier pour les femmes enceintes et allaitantes, les jeunes enfants et les adolescents. Les PdH sont riches en nutriments, protéines, acides gras oméga-3, minéraux et microminéraux, vitamines liposolubles et hydrosolubles. La consommation quotidienne de certains PdH tels que les poissons peuvent réduire le taux de retard de croissance chez les jeunes enfants et la mortalité due aux maladies cardiovasculaires, tout en améliorant les fonctions cognitives.

Les trois principales composantes des systèmes alimentaires (HLPE, 2017) sont: i) les chaînes d'approvisionnement alimentaire, ii) les environnements alimentaires et iii) le comportement des consommateurs. Ces différentes composantes peuvent être influencées par des facteurs externes biophysiques et environnementaux, politiques, économiques socioculturels et démographiques ou bien encore liés à l'innovation, aux technologies et aux infrastructures.

### Les principaux acteurs du secteur de la pêche à travers les trois composantes clés des systèmes alimentaires



## II. Identification des défis et enjeux du secteur pour la nutrition

- **Chaînes d'approvisionnement.** Faibles capacités financières et techniques (inadéquation des équipements et des techniques), difficultés d'accès aux intrants pour l'aquaculture, forte pression sur les ressources du secteur, faible intégration de l'aquaculture dans les politiques sectorielles; difficultés d'accès aux infrastructures et aux équipements adaptés pour la préservation de la chaîne de froid et la transformation; techniques de transformation inadaptées; manque de reconnaissance du rôle des femmes par les pouvoirs publics; faible accès à des marchés structurés et rémunérateurs.
- **Environnements alimentaires.** Régulation des échanges commerciaux (importations/exportations); capacités limitées des organismes de régulation et de contrôle des normes sanitaires; manque de formation des communautés de pêcheurs sur la sécurité sanitaire et hygiénique.
- **Comportement des consommateurs.** Faibles connaissances sur les apports nutritifs des différentes espèces de poissons.

**Une analyse contextuelle utilisant l'approche des systèmes alimentaires est réalisée afin de prioriser les enjeux et défis du secteur pour favoriser un régime alimentaire sain et diversifié.**

### III. Exemples de théorie du changement. Le renforcement des moyens de subsistance des ménages vulnérables vivant de la pêche

Les communautés de petits pêcheurs améliorent leurs capacités de production et la commercialisation des produits de la pêche grâce à un meilleur accès à des équipements/infrastructures/méthodes adaptés à leurs besoins, la conservation et la transformation améliorées de leurs produits, ainsi qu'un accès facilité aux marchés. Grâce à la sensibilisation aux PdH et à leur cuisson, les consommateurs, les travailleurs du secteur et leurs communautés sont mieux informés sur la nécessité d'intégrer ce type de produits dans leurs régimes alimentaires. Ainsi, les consommateurs ont un accès physique et économique renforcé à des produits de bonne qualité sanitaire et nutritionnelle, tandis que les communautés de pêcheurs améliorent leur autoconsommation en poisson et disposent de revenus substantiels pour acheter des aliments nutritifs, avec comme impact final des régimes alimentaires plus sains et diversifiés.

Plusieurs hypothèses sont établies afin d'identifier les changements sectoriels nécessaires pour contribuer à un régime alimentaire sain et diversifié.

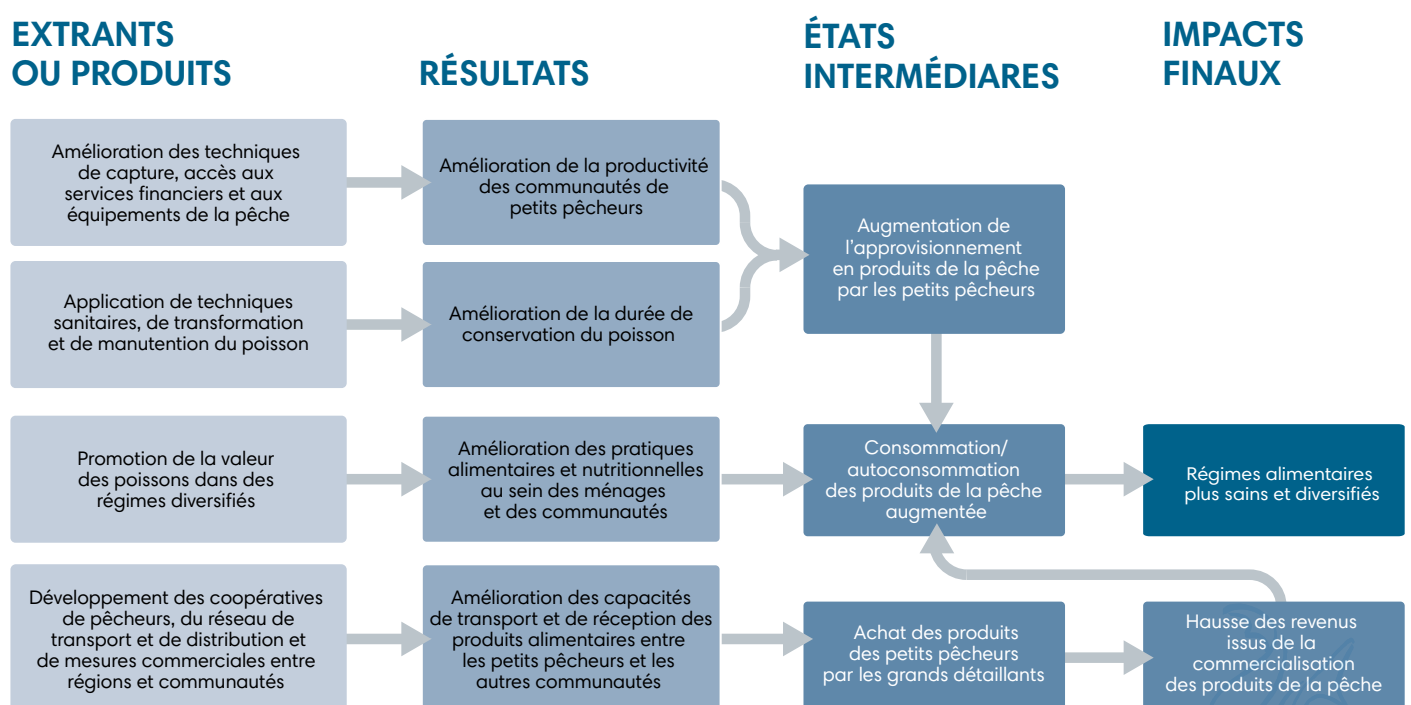
### IV. Exemples des principaux chemins d'impact pour une meilleure intégration de la nutrition dans le sous-secteur de la filière pêche

L'amélioration des techniques de capture, ainsi que le meilleur accès aux services financiers et au matériel/équipement, permettent d'améliorer la productivité des communautés de petits pêcheurs. En outre, la mise en place de méthodes de transformation et de manutention adaptées, ainsi que l'application des normes de sécurité sanitaire et hygiénique, contribuent à réduire les pertes. Grâce à cela, la disponibilité en produits de la pêche de qualité est améliorée.

Des chemins d'impact fondés sur la pratique des différents sous-secteurs sont définis afin d'identifier les lacunes existantes ainsi que les opportunités susceptibles de contribuer à un régime alimentaire sain et diversifié.

La promotion/sensibilisation sur la valeur nutritionnelle des PdH permet une amélioration des pratiques nutritionnelles favorables à la consommation de poissons, favorisant l'adoption par les travailleurs du secteur, leurs familles et les autres consommateurs finaux de régimes plus sains et diversifiés.

Le développement des coopératives de pêcheurs, l'incitation du commerce entre les régions et les communautés, ainsi que l'amélioration des réseaux de transport et de distribution, contribuent à un meilleur accès aux marchés à des coûts et des délais raisonnables. Ainsi, les travailleurs du secteur peuvent augmenter leurs revenus et, grâce à la sensibilisation aux bonnes pratiques nutritionnelles, une partie de ces revenus est utilisée pour l'achat de produits alimentaires plus nutritifs, ce qui contribue à des régimes plus sains et diversifiés.



## V. Axes d'intervention recommandés, risques et hypothèses associés, pour une meilleure prise en compte des enjeux nutritionnels dans le secteur de la pêche

Les théories du changement sont consolidées sur la base des chemins d'impact et des recommandations sont formulées pour une meilleure prise en compte de la nutrition dans le secteur.

- **Soutenir la mise en place de dispositifs de financement pour les petits pêcheurs vivant dans les zones rurales.**
- **Contribuer à la restauration de la biodiversité et à la stabilisation des ressources halieutiques.**
  - *Les stocks de poissons sont préservés grâce à la mise en place de restrictions portant sur les engins de pêche, la fermeture temporaire ou saisonnière de zones d'exploitation ou encore la création d'aires marines et/ou côtières protégées.*
  - *Des mesures compensatoires (paiement de services écosystémiques, par exemple) sont adoptées afin que les petits pêcheurs se détournent des espèces de poissons surexploitées.*
- **Renforcer le transport/l'acheminement des produits de la pêche pour préserver la qualité sanitaire et nutritionnelle et réduire les coûts.**
  - *Les petits pêcheurs parviennent à s'aligner sur les normes de qualité et de sécurité sanitaires pour accéder aux marchés urbains sans compromettre leurs moyens de subsistance.*
- **Favoriser la mise en place d'initiatives et de politiques de promotion des poissons à faible valeur commerciale.**
  - *La promotion des espèces de petits poissons des eaux continentales dotés d'une bonne valeur nutritionnelle et accessibles à un prix plus modéré favorise l'accès économique aux poissons pour les populations à revenus limités.*
- **Renforcer les politiques et/ou la réglementation visant la régulation des exportations et importations de produits halieutiques et aquacoles.**
  - *La régulation des importations contribue à la promotion des PdH produits localement et au renforcement des revenus des communautés locales de petits pêcheurs.*
- **Sensibiliser les consommateurs au potentiel nutritionnel des produits halieutiques et aquacoles.**
  - *Les actions de sensibilisation/éducation favorisent les changements socioculturels et/ou socioéconomiques des consommateurs, en particulier dans les pays à faible tradition de consommation de poisson et dans les zones où le poisson est parfois considéré comme un produit de luxe ou fait l'objet d'interdits.*

### Pour plus d'information, vous pouvez également consulter les documents suivants:

- Intégration de la nutrition dans le secteur de la pêche et de l'aquaculture en utilisant une approche basée sur les systèmes alimentaires. Une revue de la littérature fondée sur des données probantes
- Intégration de la nutrition dans le secteur de la pêche et de l'aquaculture: de la théorie à la pratique. Une approche innovante appliquée à sept pays d'Afrique francophones

Toutes les publications sur le processus d'intégration de la nutrition de la théorie à la pratique, sont accessibles sur le site de la FAO à l'adresse suivante: [www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/fr/](http://www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/fr/)



Certains droits réservés. Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

