



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Ingredientes

Lentejas, secas	250 g
Aceite de cocina	100 g
Vinagre	50 g
Pimienta negra	15 g
Sal de mesa	5 g

Salatat Al-'Adas

Lebanon | Fácil | 30 min | 4 raciones | *Ensalada*



Herramientas y equipos

- ~ Olla de acero inoxidable
- ~ Colador
- ~ Boles



Pasos

- 1 Lavar lentejas con agua y colar.
- 2 Hervir lentejas hasta que estén tiernas.
- 3 Filtrar y servir en un bol de ensalada.
- 4 Sazonar con aceite, vinagre, sal y pimienta.