



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Cultivar,
nutrir,
preservar.
Juntos.

LIBRO DE ACTIVIDADES

Héroes de la alimentación



16 de octubre de 2020 **Día Mundial de la Alimentación**

Cultivar, nutrir, preservar. Juntos.

Cita requerida:

FAO. 2020. *Libro de Actividades - Héroes de la alimentación*. Roma.

<https://doi.org/10.4060/ca9845es>

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, ni sobre sus autoridades, ni respecto de la demarcación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

Las opiniones expresadas en este producto informativo son las de su(s) autor(es), y no reflejan necesariamente los puntos de vista o políticas de la FAO.

ISBN 978-92-5-133143-9

© FAO, 2020



Algunos derechos reservados. Esta obra se distribuye bajo licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Organizaciones intergubernamentales (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>).

De acuerdo con las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra para fines no comerciales, siempre que se cite correctamente, como se indica a continuación. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la FAO refrenda una organización, productos o servicios específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la FAO. En caso de adaptación, debe concederse a la obra resultante la misma licencia o una licencia equivalente de Creative Commons. Si la obra se traduce, debe añadirse el siguiente descargo de responsabilidad junto a la referencia requerida: "La presente traducción no es obra de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). La FAO no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. La edición original en [idioma] será el texto autorizado".

Todo litigio que surja en el marco de la licencia y no pueda resolverse de forma amistosa se resolverá a través de mediación y arbitraje según lo dispuesto en el artículo 8 de la licencia, a no ser que se disponga lo contrario en el presente documento. Las reglas de mediación vigentes serán el reglamento de mediación de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules> y todo arbitraje se llevará a cabo de manera conforme al reglamento de arbitraje de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil Internacional (CNUDMI).

Materiales de terceros. Si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, por ejemplo, cuadros, gráficos o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular del derecho de autor. El riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros recae exclusivamente sobre el usuario.

Ventas, derechos y licencias. Los productos informativos de la FAO están disponibles en la página web de la Organización (<http://www.fao.org/publications/es>) y pueden adquirirse dirigiéndose a publications-sales@fao.org. Las solicitudes de uso comercial deben enviarse a través de la siguiente página web: www.fao.org/contact-us/licence-request. Las consultas sobre derechos y licencias deben remitirse a: copyright@fao.org. copyright@fao.org. Queries regarding rights and licensing should be submitted to: copyright@fao.org.

Nota para los educadores:

Este libro de actividades

está dirigido a un amplio rango de edades de jóvenes interesados en saber más sobre la importancia de nuestros sistemas alimentarios, quién produce nuestros alimentos y de dónde provienen. También es una inspiración para aquellos que deseen participar en el Concurso de carteles del Día Mundial de la Alimentación (DMA) 2020. Aunque podría considerarse en ciertos contextos un libro para niños de 8 a 12 años, también podría utilizarse para enseñar tanto a estudiantes más jóvenes como a alumnos mayores.

Cultivar, nutrir, preservar. Juntos.

La alimentación es una necesidad humana y un derecho: ¡Todos la necesitamos para vivir! La población mundial en 2019 era aproximadamente de unos 7 600 millones. Y se espera que para 2050 la población crezca hasta alcanzar los 10 000 millones. En este momento producimos lo suficiente como para alimentar al mundo, sin embargo, más de 2 000 millones de personas no tienen acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos. El objetivo de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) es acabar con el hambre y garantizar que las personas de todo el mundo tengan acceso a alimentos nutritivos para llevar una vida activa y saludable.

La producción agrícola ha aumentado a lo largo de los años para satisfacer las necesidades de nuestra población en crecimiento. Esto se logró cultivando principalmente cultivos básicos como el trigo, el maíz o el arroz, dado que estos cultivos eran asequibles y satisfacían la mayoría de nuestras necesidades energéticas. Aunque la producción alimentaria ha mejorado, esto se ha realizado a expensas de dañar nuestros recursos naturales, contribuyendo a las emisiones de gases de efecto invernadero y a la pérdida de diversidad de los cultivos. Pero hay una manera de cambiar nuestros sistemas alimentarios para garantizar que se produzca una variedad de alimentos nutritivos de manera sostenible, y que sean asequibles y estén disponibles para todos.

Los agricultores y los trabajadores de todo el sistema alimentario serán los artífices del cambio, pero todos necesitamos apoyarlos. Tenemos que agradecer a estos héroes de la alimentación por los alimentos que comemos a diario.

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

El día 16 de octubre de cada año, más de 150 países se reúnen para celebrar el cumpleaños de la FAO, en un acto conocido como Día Mundial de la Alimentación (DMA). La FAO se fundó en 1945 cuando las naciones de todo el mundo se unieron con un objetivo común en mente: acabar con el hambre y la pobreza mundiales. ¡Es una conmemoración internacional y te invitamos a celebrar este día con nosotros!



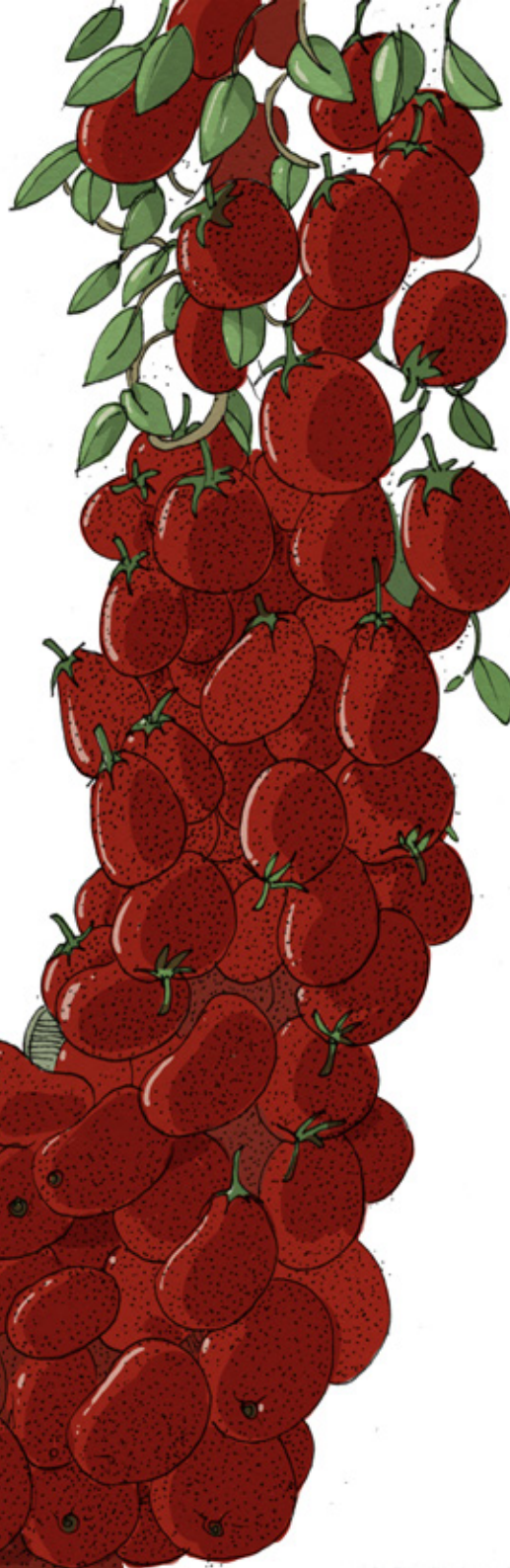
Concurso de carteles del DMA 2020



Diseña un cartel de tu héroe de la alimentación preferido mientras trabaja, para que juntos podamos hacer ruido y celebrar sus esfuerzos en todo el mundo este Día Mundial de la Alimentación.

Para presentar tu cartel, visita:
www.fao.org/WFD2019/contest

El concurso está abierto para niños de 5 a 19 años y el plazo de inscripción finaliza el 6 de noviembre de 2020. Nuestro jurado seleccionará a tres ganadores dentro de cada categoría de edad y se anunciarán en el sitio web del Día Mundial de la Alimentación y en los canales de redes sociales de la FAO. Los ganadores recibirán un certificado de reconocimiento y una bolsa de regalo sorpresa, y serán promocionados por las oficinas de la FAO en todo el mundo.



El viaje de los alimentos de la granja a la mesa

La mayoría de los alimentos que comes provienen de una granja, ya sea un cultivo, animal, lácteos, pescado u otro tipo de explotación o crianza. Pan, leche, carne, mariscos, frutas y verduras, de todo. Incluso si es casero, los ingredientes probablemente provienen de una granja.

¿Alguna vez pensaste lo lejos que tuvieron que viajar algunos de los artículos de tu supermercado para llegar a nosotros? Suceden muchas cosas durante el período que pasa desde que los alimentos salen de la granja hasta que se comen en la mesa.

- 1. Cultivo:** Los agricultores cultivan, crían animales o peces, u obtienen productos del medio ambiente local, como productos forestales. Para hacer esto necesitan equipos agrícolas, semillas, fertilizantes, animales o peces, agua, tierra y mano de obra.
- 2. Procesado:** Los alimentos llegan a tu mesa de la misma manera que cuando salieron de la granja o bien son procesados, lo que significa que los alimentos provenientes de las granjas se transforman (normalmente en una fábrica) en una variedad de productos alimenticios, como la mermelada o la salsa de tomate. Preservar los alimentos por medio del procesado a menudo les otorga una vida más larga, lo que significa que hay alimentos disponibles entre cosechas.
- 3. Mercado:** Los agricultores pueden que utilicen algunos de los alimentos para su propia familia y transportarán el resto para venderlos en un mercado. Parece fácil, pero algunos agricultores pueden no saber dónde vender sus productos a un precio justo, o no tener acceso al transporte, o incluso a una carretera. Los alimentos también pueden pasar del agricultor a un intermediario antes de ir a una fábrica para su procesado, llegar a un supermercado o ser transportados a otro país.



¡TU TURNO!

Dibuja el viaje del tomate desde la granja a la salsa, a tu mesa, o dibuja el viaje de tu alimento preferido.



Tomemos el ejemplo de un humilde tomate. Un tomate puede viajar miles de kilómetros para llegar a su destino. El agricultor a veces vende tomates a un mayorista, también conocido como intermediario, que a su vez los vende al almacén de un supermercado. Si tienen suerte, los agricultores venden la cosecha ellos mismos en el mercado más cercano o por Internet a través del comercio electrónico, un mercado digital que conecta a los agricultores con los consumidores.

A veces los tomates se transforman en un producto alimenticio como la salsa. Una vez que el agricultor recoge los tomates, se cargan en camiones y se transportan a una fábrica. Una vez que se han lavado y seleccionados, los tomates se trituran, y se calientan en cubas enormes. El jugo se cocina hasta que se convierte en una pasta concentrada, momento en el que se empaqueta en recipientes grandes y se transporta a los supermercados para venderlo como salsa de tomate.

El largo y a menudo complicado viaje del tomate y otros alimentos está enlazado como una cadena y a menudo se llama sistema alimentario. Puedes imaginarte que, si un eslabón de la cadena o del sistema se rompe (o no funciona como esperamos), todo el proceso se interrumpe. Podría ser que una cosecha se pierda debido a la sequía, las inundaciones o el brote de una plaga, o que un conflicto o el brote de una enfermedad impida el paso de los alimentos de una fase a otra.



Los #HéroesdeLaAlimentación de la vida real

Los héroes no son solo personajes de ficción, ¡También viven en tu barrio! Los héroes de la alimentación son protectores de la biodiversidad, defensores de los recursos naturales de la Tierra y guardianes de las tradiciones sociales, y culturales. Trabajan en zonas rurales y urbanas. Son trabajadores agrícolas, pescadores, agricultores de montaña, profesionales forestales, pastores y agricultores de las comunidades indígenas. El mundo está lleno de héroes.

También puedes reconocer a tus héroes locales como tus padres o tutores que cocinan para ti en casa, procesadores, minoristas en la tienda de comestibles, las personas que trabajan en un banco de alimentos de tu comunidad o los conductores de los camiones de alimentos. ¡Cada héroe es una pieza importante del rompecabezas gigante de nuestro sistema alimentario!

Los héroes de la alimentación existen en todas las regiones y entornos de todo el mundo. Y para muchos héroes de la alimentación la familia y la granja son dos conceptos que están profundamente vinculados. ¿Sabías que hay más de 600 millones de granjas en todo el mundo? La mayoría de ellas están gestionadas por un individuo o una familia, y dependen de los miembros de la familia para trabajar la tierra. Esto es lo que llamamos agricultura familiar. También son intergeneracionales, lo que significa que la granja se transmite de padres a hijos. Al hacerlo, los agricultores familiares mantienen los valores culturales y el conocimiento de la tierra, fortaleciendo el patrimonio, y la identidad de la comunidad. Y en los países desarrollados y en desarrollo, la agricultura familiar es la principal forma de producción de alimentos.



¡TU TURNO!

- ¿Quiénes son los #HéroesDeLaAlimentación en tu comunidad?
- ¿Puedes pensar en otro héroe de la alimentación que no hayamos mencionado todavía?

BIODIVERSIDAD

La palabra **biodiversidad** es una combinación de dos palabras: biológico y diversidad. Se refiere a la variedad de todos los organismos vivos de nuestro planeta. Es el pilar de nuestros ecosistemas y esta diversidad ayuda a mantener de manera natural todas las formas de vida.

Aunque rico en conocimientos y habilidades agrícolas, el 80% de los pobres y de las personas que carecen de seguridad alimentaria del mundo viven en zonas rurales. Y la mayoría de los pobres de las zonas rurales son agricultores familiares en pequeña escala cuyos medios de vida y alimentos dependen no solo de los cultivos o de los animales, sino también de los productos forestales, la pesca y la acuicultura, es decir, la cría o cultivo de organismos, como peces, mariscos, algas y otras plantas acuáticas en estanques de agua dulce tierra adentro o en el mar.

La carencia de recursos financieros ejerce presión sobre muchos pequeños agricultores y dificulta la ruptura del ciclo de pobreza. Es posible que los bancos no siempre puedan prestar dinero a los agricultores pobres, pero soluciones como la microfinanciación, también conocida como “préstamos de dinero”, ayudan al otorgarles un préstamo que se puede utilizar para comprar equipos para sus granjas, como semillas, fertilizantes y maquinaria.

Pero nuestros héroes de la alimentación también se enfrentan a otros desafíos, como el acceso a los mercados y a infraestructuras como las carreteras, al control sobre los recursos naturales como la tierra y el agua, tecnología digital, gobernanza adecuada y desigualdad de género (que significa que hombres y mujeres pueden no tener los mismos derechos) ¿Sabías que las mujeres realizan aproximadamente la mitad de todo el trabajo agrícola, pero que poseen menos de la mitad de todas las tierras agrícolas? La desigualdad de género significa que las mujeres en las zonas rurales a menudo tienen oportunidades de trabajo limitadas. Para garantizar la igualdad de oportunidades laborales entre nuestros compañeros héroes, las mujeres presentes en toda la cadena alimentaria necesitan tener un mayor acceso a los recursos y el apoyo de su gobierno local. Por cada 100 hombres que viven en la pobreza extrema, hay 122 mujeres. Eliminar la desigualdad de género es un paso hacia la eliminación de la pobreza.

Los héroes no son solo personajes de ficción





Agricultores y agricultura digital

A día de hoy, la tecnología digital puede hacer muchas cosas. ¡Incluso se puede usar en la producción de alimentos para ayudar a los agricultores! La agricultura digital utiliza herramientas para compartir, recopilar y analizar información a lo largo de la cadena alimentaria. Permite a los agricultores saber qué está sucediendo en el momento de ocurrir. Se pueden anticipar problemas posibles y los agricultores pueden responder en tiempo real a cualquier situación. Las herramientas digitales como los satélites, drones y aplicaciones pueden ayudar a los agricultores, y a los trabajadores empleados a lo largo de la cadena alimentaria a reducir las pérdidas de alimentos, mejorar la gestión del agua o luchar contra las plagas y enfermedades o procesar mejor. También pueden ayudar a supervisar los bosques, preparar a los agricultores para las catástrofes y mucho más. Tener un mejor control de los recursos conduce a una seguridad alimentaria mayor y a obtener más beneficios para los agricultores.

Alentar a los jóvenes a que trabajen en la agricultura es esencial para el futuro de los sistemas alimentarios. Con un mejor acceso a infraestructuras, empleos mejor remunerados y capacitación personalizada en tecnología digital, los gobiernos pueden alentar a las mujeres y hombres jóvenes a que trabajen en el sector alimentario. En este momento, más de 3 000 millones de personas en el mundo no tienen acceso a Internet. Debemos asegurarnos de que todos los agricultores y trabajadores del sector alimentario, especialmente en las zonas rurales, estén equipados con recursos y redes digitales. Mejorar las habilidades digitales conducirá a un sistema alimentario más sostenible.

HAY TRES REQUISITOS IMPORTANTES PARA HACER USO DE LA AGRICULTURA DIGITAL:

1. Acceso a Internet y teléfonos celulares;
2. Conocimientos para usar tecnología digital;
3. Una cultura que fomente las actividades agrícolas digitales como negocio.



¡Descubramos tecnologías digitales que puedan ayudar a los héroes de la alimentación!

- La inteligencia artificial (IA) es la capacidad de una máquina u ordenador para pensar y aprender por sí misma. La IA puede mejorar los sistemas alimentarios aprendiendo hábitos y estudiando patrones para aumentar la producción de alimentos, y utilizar menos recursos. Dos empresas del sector privado, Alibaba Group Holding Ltd. y JD.com, desarrollaron un “cerebro inteligente” para las granjas porcinas. Esta tecnología utiliza programas de reconocimiento facial, de temperatura y de voz. Puede determinar si una cerda está embarazada analizando sus hábitos de sueño y alimentación, y puede detectar si un cerdo está enfermo.
- Los agricultores pueden utilizar las aplicaciones para consultar la información meteorológica, diagnosticar una plaga o enfermedad, obtener información sobre los precios de los alimentos para que sepan cuándo vender a un precio justo: todo ello en la palma de su mano. ¡Y algunas se pueden utilizar sin conexión si se agota el crédito del teléfono!
- Los agribots (robots agrícolas) como los tractores, que funcionan automáticamente o deshieren los lechos vegetales con gran precisión, ayudan a los agricultores a ahorrar tiempo.
- Los drones o los robots voladores pueden recopilar datos cubriendo grandes superficies o llegar a lugares de difícil acceso por tierra. Pueden decirnos cuando un cultivo está listo para la cosecha, aplicar fertilizantes y regar los campos.
- Los satélites que ya circulan alrededor de nuestro planeta recopilando información del espacio exterior se pueden utilizar para supervisar las etapas de producción de alimentos y proporcionar pronósticos meteorológicos, para que los agricultores puedan anticiparse a las tormentas o a la sequía. Con más información a su disposición sobre sus campos, los agricultores pueden tomar decisiones mejor informadas y reaccionar antes a los posibles problemas. La FAO ha creado una herramienta mediante la cual los agricultores controlan el uso del agua en sus campos utilizando la información de los satélites. El agua es una necesidad básica para los cultivos y con WaPOR (Productividad del agua a través del acceso abierto a datos derivados de la detección remota) se puede gestionar de manera sostenible.

¿SABÍAS QUE...?



¡El 80% de los alimentos del mundo es producido por agricultores familiares, y que hay más de 600 millones de granjas en todo el mundo!



Para satisfacer la demanda creciente de alimentos muchos países aumentan su producción agrícola. Pero a menudo, estos procesos conducen a la pérdida y el desperdicio de alimentos.

Aunque actualmente hay alimentos suficientes para alimentar a la población mundial, todavía más de 2 000 millones de personas no tienen acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos.



El cambio climático provoca el aumento de las temperaturas y los fenómenos meteorológicos extremos, como las inundaciones y las tormentas. Esto afecta a las cosechas de los agricultores, a las actividades de los trabajadores de la cadena alimentaria y conduce a un aumento de las plagas de plantas que dañan los cultivos.





La mayoría de las personas afectadas por la pobreza y la inseguridad alimentaria del mundo viven en zonas rurales, y la mayoría de los pobres rurales son agricultores familiares. Con la falta de acceso a los servicios financieros y a la tecnología, es difícil romper el ciclo de la pobreza.

Aunque las mujeres realizan más de la mitad del trabajo en las granjas, poseen una cantidad muy pequeña de la tierra (¡solo el 15%!).



El cultivo de alimentos más diversos beneficia a los recursos naturales de nuestro medio ambiente y también es bueno para nuestras dietas.



Más de 3 000 millones de personas en el mundo no tienen acceso a Internet. El acceso a la tecnología puede ayudar a los agricultores y a los trabajadores del sector alimentario a producir y ganar más.



Se espera que la población juvenil del mundo crezca, sin embargo, las oportunidades de empleo para mujeres y hombres jóvenes siguen siendo limitadas, especialmente para quienes viven en las zonas rurales de los países en desarrollo.



¡Ayuda a nuestro héroe
de la alimentación a
navegar por el sistema
alimentario y llegar a la
línea de meta!







Retos a los que se enfrentan los **héroes** de la alimentación



Los héroes de la alimentación se enfrentan a muchos desafíos. Una población en crecimiento significa que hay más bocas que alimentar, por lo que es necesario producir más alimentos y llevarlos al mercado. Esto quiere decir que habrá más competencia por los recursos, tales como la tierra, la energía y el agua. A medida que las personas se hacen más ricas, exigen alimentos más caros además de cultivos básicos de cereales, carne, frutas y verduras. Los héroes de la alimentación necesitarán descubrir formas nuevas o innovadoras de producir más alimentos y alimentos diferentes con menos recursos, mientras se enfrentan a una serie de desafíos (algunos ya se describieron en las páginas 7 y 8).

Pobreza

Los pequeños agricultores producen la mayoría de los alimentos del mundo, pero a menudo no tienen suficientes alimentos para sus propias familias. Cuando se pierden los cultivos o en tiempos de escasez entre cosechas, los pequeños productores tienden a comer cantidades menores y de alimentos menos nutritivos. Una cosecha abundante también puede tener sus desventajas para los agricultores pobres, ya que no cuentan con los medios para almacenar los alimentos o llevarlos al mercado. Al haber más alimentos disponibles, los precios también pueden caer, lo que significa que los agricultores ganan menos. La pobreza también hace que los agricultores abandonen sus granjas y migren en busca de un trabajo diferente.

Cambio climático

El cambio climático está vinculado con el aumento de las temperaturas que causan más tormentas, sequías y otros fenómenos meteorológicos extremos que pueden causar destrucción y dificultar el cultivo de alimentos, la cría de animales o la práctica de la acuicultura. También está causando que las plagas y las enfermedades de las plantas viajen a lugares donde nunca habían estado antes, destruyendo campos enteros de cultivos y afectando al tamaño de los peces.



Conflictos

Los conflictos como las guerras dificultan el cultivo de alimentos o el suministro de alimentos a quienes lo necesitan. Pueden dañar granjas, productos e infraestructuras importantes, incluidas carreteras, mercados, instalaciones de almacenamiento o fábricas. Pueden causar incluso pobreza y hambre, y obligar a los agricultores y demás trabajadores del sector alimentario a emigrar. Muchos de los más de 2 000 millones de personas sin acceso a alimentos suficientes viven en zonas de conflicto.

Pérdida de alimentos

Estoy seguro de que estás familiarizado con el desperdicio de alimentos que ocurre en casa o en los restaurantes o supermercados cuando se tiran a la basura alimentos no consumidos o en mal estado. Pero los alimentos también se desperdician entre la granja y el mercado, y nos referimos a esto como pérdida de alimentos. Los motivos pueden ser diversos: Algunos agricultores pueden no tener acceso a un frigorífico. Un envasado defectuoso podría hacer que los alimentos se estropeen rápidamente o un transporte inadecuado puede ocasionar que los alimentos sencillamente se caigan del camión. En los países en desarrollo se estima que hasta la mitad de todos los cultivos de frutas y verduras se pierden entre la cosecha, y el mercado. Toda el agua utilizada para producir esos cultivos perdidos también se desperdicia.

Virus y pandemias

Los brotes de virus pueden ocurrir en un país o región o incluso propagarse por varios países del mundo, en cuyo caso hablamos de una pandemia, como la enfermedad por coronavirus (COVID-19). En un esfuerzo por detener la propagación de la infección, los gobiernos a menudo ordenan una cuarentena donde se les pide a las personas que se queden en sus casas. Esto a menudo significa que los héroes de la alimentación tienen dificultades para trabajar, lo que causa problemas con el transporte de alimentos, sobre todo en los países en desarrollo. El brote de la enfermedad por el virus del Ébola en el África occidental en 2014-16 provocó hambre, ya que no había trabajadores disponibles en el momento de la cosecha y los agricultores no podían llevar sus productos al mercado. Las enfermedades animales también pueden exterminar los rebaños, arruinando los medios de vida de los pastores.

ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)

La pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) tiene efectos generalizados en países de todo el mundo. Ahora es más importante que nunca llamar la atención sobre la importancia de tener sistemas alimentarios sostenibles y resilientes que apoyen a nuestros héroes de la alimentación, y a nuestras comunidades. Este Día Mundial de la Alimentación es una oportunidad para exigir cooperación y solidaridad a escala mundial para mantener nuestras cadenas de suministro alimentario, y ayudar a los más vulnerables.



¡TU TURNO!

Elige uno de los desafíos y enumera los héroes de la alimentación que se ven afectados por este reto y de qué manera, y lo que esta situación ocasiona en el sistema alimentario.



La FAO y los ODS

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de Naciones Unidas (ONU) son un conjunto de directrices respaldadas por todas las organizaciones de la ONU. Se utilizan para dirigir a las naciones, las empresas del sector privado y las personas de todo el mundo en la dirección correcta, y para lograr un mundo pacífico, próspero y más sostenible. Con el fin de actuar en la lucha contra la pobreza (ODS 1) y el hambre (ODS 2) para el año 2030, también es necesario trabajar en cuestiones más complejas.

Hacer frente a los efectos del cambio climático (ODS 13), fomentar la igualdad de género en las comunidades de todo el mundo (ODS 5) y promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, y el trabajo decente para todos (ODS 8) son solo algunas de las maneras de lograr estos objetivos. Todo desde la vida de ecosistemas terrestres (SDG 15) hasta la vida submarina (SDG 14) necesita protección, no solo para nuestra generación, sino también para las generaciones futuras. Lo que hacemos hoy afecta al mañana. Conseguir una vida sostenible garantizará que se respeten los recursos naturales de nuestro medio ambiente y que todos en todas partes tengan suficientes alimentos nutritivos para comer y que puedan vivir sin pobreza.

La educación es fundamental para aprender a actuar y compartir recursos. El uso de tecnología digital nueva para estudiar nuestra tierra y agua, supervisar las granjas, reducir el desperdicio y la pérdida de alimentos son cuestiones importantes para mejorar nuestros sistemas alimentarios. Cada acción, grande o pequeña, marca la diferencia, ¡Y ahora es el momento de actuar!

¡TU TURNO!

Obtén más información sobre la labor de la FAO para lograr los ODS y lee historias reales sobre cómo las personas están trabajando para alcanzarlos visitando: www.fao.org/sustainable-development-goals/

Obtén más información sobre los ODS visitando:
worldslargestlesson.globalgoals.org

Lo que la FAO está haciendo para ayudar a los héroes de la alimentación

La FAO se compromete a asistir a los gobiernos, asociados y héroes de la alimentación mejorando el acceso a los mercados y a los recursos, tales como finanzas, innovación, insumos agrícolas y demás, para ayudar a que los más vulnerables tengan una vida mejor y proporcionar alimentos nutritivos para todos en todo el mundo. La FAO se mantiene al día sobre la última tecnología para ayudar a los héroes de la alimentación a que se beneficien de la sociedad digital emergente mediante la realización de investigaciones, el suministro de programas de capacitación y el desarrollo de bases de datos, y aplicaciones.

La FAO también promueve iniciativas como la Escuela de campo para los agricultores, un enfoque basado en la comunidad que permite a los agricultores tomar la iniciativa en educación. Permite la reunión de los agricultores para compartir sus conocimientos y habilidades. Es una forma de combinar el conocimiento local y tradicional de la agricultura con el conocimiento científico. La FAO y otras organizaciones han estado promoviendo este tipo de escuela de campo en más de 90 países.

¿Qué pueden hacer los agricultores?

Como la mayoría de las granjas del mundo son de propiedad familiar, desempeñan un papel impresionante en la producción de nuestros alimentos. Si unen fuerzas y trabajan juntos como cooperativas, pueden desarrollar estrategias comunes para el cultivo sostenible, así como aprender a prepararse para los desastres naturales y recuperarse más rápido de sus impactos. Los gobiernos deben apoyar a los agricultores, pero los pequeños agricultores también deben preservar los recursos naturales de la Tierra, tales como el suelo y el agua, y descubrir nuevas técnicas para la cosecha, el almacenamiento, el envasado o el transporte de alimentos para reducir la pérdida de alimentos. No solo estamos hablando de agricultores en los campos, sino también de comunidades que viven de la silvicultura, la pesca y el pastoreo.



¿Qué pueden hacer los gobiernos?

Los gobiernos y los encargados de adoptar decisiones tienen la gran responsabilidad de ayudar a los héroes de la alimentación manteniendo los sistemas alimentarios en funcionamiento, alentando a los jóvenes a que trabajen en la agricultura y construyendo infraestructuras como carreteras, y fábricas que conecten a los agricultores de las zonas rurales con los mercados. También necesitan encontrar formas de trabajar con empresas privadas y bancos para crear más oportunidades.

Los gobiernos pueden ayudar a los agricultores a obtener acceso a recursos importantes como dinero, capacitación y tecnología, pero al mismo tiempo, establecer sistemas para protegerlos en caso de una catástrofe, tal como una tormenta o una pandemia mundial. Estas redes de protección podrían incluir cupones para alimentos o transferencias de dinero para ayudar a mantener a su familia, acceso seguro a los servicios médicos o a una pensión cuando los trabajadores del sector alimentario se jubilen.

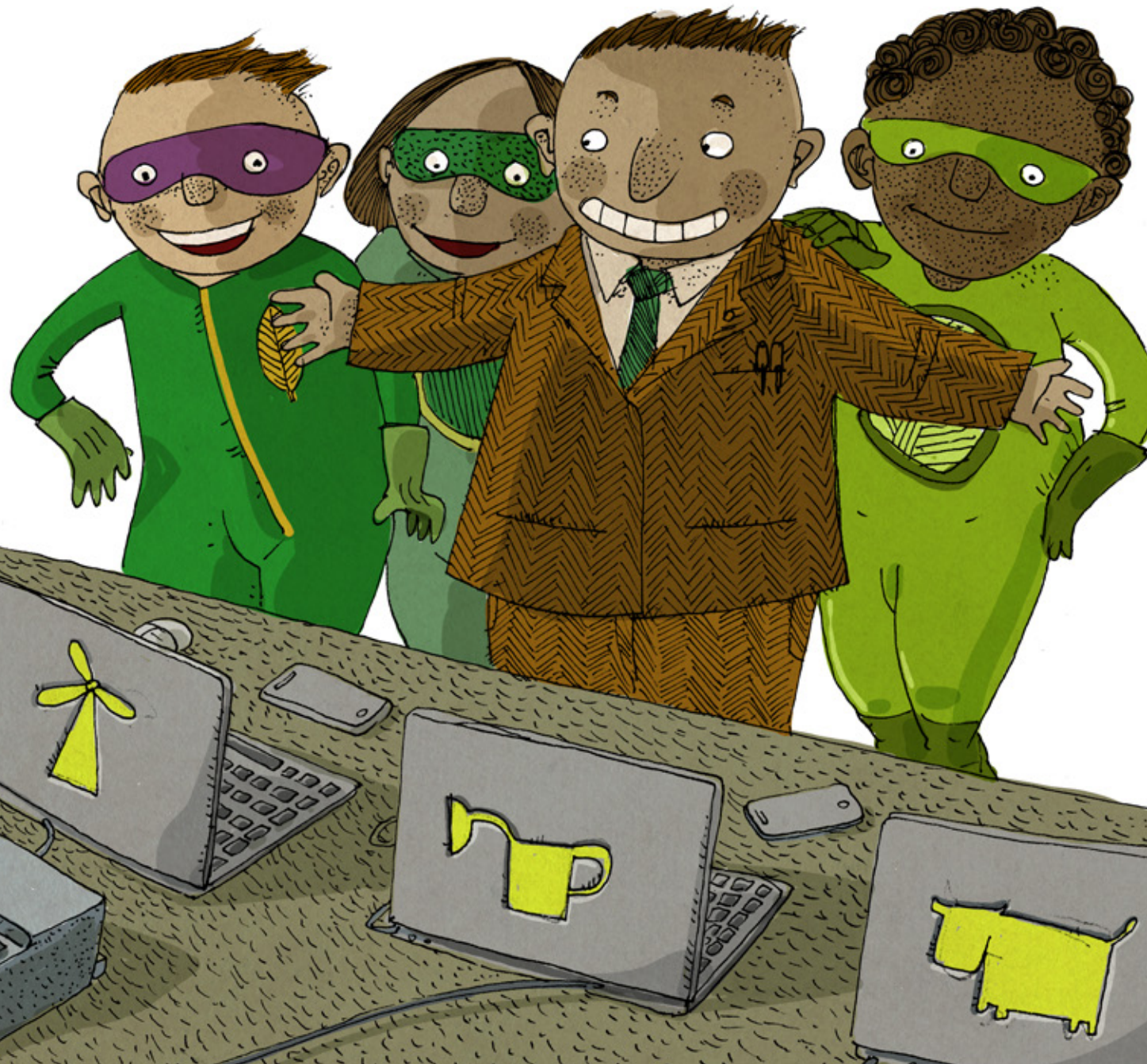
En algunos casos los gobiernos deben reconsiderar cómo están gastando su dinero, mientras que otros necesitarán la solidaridad internacional o la asistencia de otros países. La ayuda al desarrollo de otros países tiene como objetivo promover un desarrollo duradero mediante la inversión en agricultura, educación o el establecimiento de planes de microfinanzas.

Los gobiernos y los responsables de las decisiones tienen la gran responsabilidad de ayudar a los héroes de la alimentación

¿Qué pueden hacer las empresas privadas?

Las empresas privadas tienen un papel importante que desempeñar para garantizar que el sistema de producción de alimentos sea sostenible y esté constantemente activo. Las corporaciones multinacionales tienen que utilizar grandes extensiones de tierra de manera responsable, respetando el medio ambiente y garantizando que los habitantes locales no sean expulsados de sus granjas, trabajos u hogares.

Las compañías de telecomunicaciones, tecnología y datos pueden garantizar que las herramientas, y tecnologías digitales se compartan con los héroes de la alimentación, para que tengan acceso a información importante y aplicaciones nuevas. Esto podría ayudar a los agricultores, por ejemplo, a predecir el clima, diagnosticar plagas o enfermedades, utilizar los recursos naturales con más precaución o ayudar a los distribuidores y fábricas a ser más eficientes.





TODOS NOSOTROS

Las generaciones más jóvenes, de todos los países, de todos los medios sociales son los adultos del mañana y heredarán la Tierra. Nuestras acciones determinan nuestro futuro y todos tenemos un papel que desempeñar para hacer que nuestro mundo sea más sostenible y partidario de los héroes de la alimentación. Los países, el sector privado y la sociedad en su conjunto deben asegurarse de que nuestros sistemas alimentarios cultiven una variedad de alimentos para nutrir a una población en crecimiento y preservar el planeta, juntos.



Elige productos locales

Siempre que puedas, pide a tus padres que compren alimentos frescos locales, especialmente en los mercados de agricultores. Al hacerlo, no solo ayudas a los héroes de la alimentación locales, como los pequeños agricultores, sino también al crecimiento económico local.

Elige productos estacionales

¿Sabías que reduces tu huella de carbono cuando compras productos de temporada? Cuando los alimentos están fuera de temporada en una parte del mundo, deben recorrer un largo camino antes de llegar a tu supermercado o mercado local. ¡Un viaje más corto también puede significar alimentos más maduros, más sabrosos o más nutritivos!



Respetar los alimentos.
¡Respetar a los trabajadores
del sector alimentario!

Almacenar adecuadamente los alimentos no consumidos para la comida de otro día es una manera excelente de evitar el desperdicio de alimentos en condiciones perfectas. Respetar el trabajo arduo de nuestros héroes de la alimentación y los recursos preciados del planeta que se utilizan para producir todo lo que comemos.



Hazte activista

Los gobiernos y los responsables de las decisiones tienen la gran responsabilidad de ayudar a los héroes de la alimentación, pero nosotros somos más que simples consumidores. Los ciudadanos comunes, incluidos los jóvenes, pueden hacer un llamamiento a la acción presionando a los responsables de las decisiones para que realicen cambios cuando sea necesario. Si no tienes acceso a un ordenador o a Internet, no te preocupes: también puedes encontrar formas de expresarte en tu comunidad. ¡La buena comunicación también funciona sin conexión!



Ayuda a las personas a salir de la trampa de la pobreza

Cuéntales a tus padres sobre la importancia de apoyar iniciativas de desarrollo importantes, tales como los programas de alimentación y nutrición escolar. La educación es poder. Abre las puertas a oportunidades de empleo mejores y sensibiliza sobre la importancia de una alimentación adecuada.

Cultiva alimentos en casa

Si tienes acceso a un jardín o espacio al aire libre, cultiva algunas verduras o hierbas. Esto llevará algún tiempo, pero te enseñará mucho sobre cómo se producen los alimentos. Puede ser una forma de ejercicio y una actividad divertida para hacer solo o con amigos y familiares. Los espacios verdes también nos hacen mucho bien a nosotros y a nuestro medio ambiente al purificar el aire que respiramos.



Practica una buena higiene de los alimentos

Siempre debes mantenerte limpio a ti mismo y a tu cocina lavándote adecuadamente las manos y los alimentos. Esto es particularmente importante si hay un virus, como en el caso del brote de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), porque practicar una buena higiene alimentaria previene la propagación de gérmenes.



Aprecia y celebra

Celebra los esfuerzos de nuestros héroes de la alimentación que en tiempos de crisis trabajan duro de todas formas para llevar alimentos a nuestros platos. ¡Dile a un agricultor en el mercado, al trabajador de un supermercado, a un repartidor de alimentos o al obrero de una fábrica que estás agradecido por el servicio que prestan y estoy seguro de que los harás sonreír!



Actividades

Crea tu propio sistema alimentario

En grupos pequeños, elige un tipo de alimento que comes a menudo e investiga todas las etapas de su producción (desde el cultivo o crianza hasta la cosecha, el procesamiento, el envasado y la venta. ¡No te olvides del transporte!). En trozos redondos de cartulina distintos, dibuja una imagen para representar cada paso. Luego puedes unirlos y colgar tu cadena alimentaria en tu clase.

¡Ahora queremos que nos cuentes sobre tu héroe de la alimentación preferido!

Pregúntate, ¿Dónde trabaja tu héroe de la alimentación en el sistema alimentario? (mira la página 5 para ver ejemplos)

¿Qué superpoderes tiene tu héroe de la alimentación?



¿Para qué ODS trabaja este héroe de la alimentación?

¡Ponle un nombre a tu héroe de la alimentación!

Inscribe a tu héroe de la alimentación en el concurso de carteles

Ahora que has leído y aprendido sobre los diferentes tipos de héroes de la alimentación y su papel importante en nuestros sistemas alimentarios, participa en el concurso de carteles del Día Mundial de la Alimentación. Dibuja, colorea o pinta a tu héroe de la alimentación mientras trabaja, luego escanea o toma una foto de tu cartel para participar en el concurso (para obtener más información consulta la página 4).

¡No te olvides!

¡Arranca la insignia de esta página y entrégasela a tu héroe de la alimentación local para mostrarle tu agradecimiento por todo su trabajo o úsala tú mismo y demuestra que también eres un héroe de la alimentación!

Soluciones de las páginas 12 y 13



Visitas virtuales en grupo de la FAO

La sede de la FAO se encuentra en Roma, Italia, ¡Pero la Organización trabaja en más de 130 países de todo el mundo! ¿Tienes curiosidad sobre la historia de la FAO, sus proyectos y los espacios donde se reúnen los líderes mundiales? Te invitamos a entrar en nuestro sitio web de Visitas en grupo donde puedes conseguir una vista interna de la FAO y obtener más información sobre nuestro trabajo.

Para obtener más información visita:
www.fao.org/about/visit-us

RECORTA

INSIGNIA DEL HÉROE DE LA ALIMENTACIÓN

CORTA SIGUIENDO
LA LÍNEA DE PUNTOS



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

INSIGNIA DEL HÉROE DE LA ALIMENTACIÓN



Serie de libros de actividades

Puede descargar la serie de libros de actividades de la FAO en nuestro portal "Construyendo la generación #HambreCero" junto con una variedad de materiales de apoyo en la preparación de actividades o clases para padres y educadores, sobre cuestiones mundiales importantes presentes en el núcleo del trabajo de la FAO:

www.fao.org/building-the-zerohunger-generation/es



► Plantas sanas,
planeta sano



► Una alimentación sana
importa



► Tu guía de la FAO



► Trabajando por el
Hambre Cero



► Cambiar el futuro
de la migración



► El clima está cambiando

Ponte en contacto con nosotros:

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS
PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA

Viale delle Terme di Caracalla
00153 Roma, Italia

world-food-day@fao.org

www.fao.org

ISBN 978-92-5-133143-9



9 789251 331439

CA9845ES/1/08.20