



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



LIBRO DE ACTIVIDADES

Nuestras **acciones** son nuestro **futuro**.

Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor.



Cita requerida:

FAO. 2021. Libro de actividades - Nuestras acciones son nuestro futuro. Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor. Roma. <https://doi.org/10.4060/cb5047es>

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, ni sobre sus autoridades, ni respecto de la demarcación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

Las opiniones expresadas en este producto informativo son las de su(s) autor(es), y no reflejan necesariamente los puntos de vista o políticas de la FAO.

ISBN 978-92-5-134597-9

© FAO, 2021



Algunos derechos reservados. Esta obra se distribuye bajo licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Organizaciones intergubernamentales (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>).

De acuerdo con las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra para fines no comerciales, siempre que se cite correctamente, como se indica a continuación. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la FAO refrenda una organización, productos o servicios específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la FAO. En caso de adaptación, debe concederse a la obra resultante la misma licencia o una licencia equivalente de Creative Commons. Si la obra se traduce, debe añadirse el siguiente descargo de responsabilidad junto a la referencia requerida: "La presente traducción no es obra de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). La FAO no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. La edición original en inglés será el texto autorizado".

Todo litigio que surja en el marco de la licencia y no pueda resolverse de forma amistosa se resolverá a través de mediación y arbitraje según lo dispuesto en el artículo 8 de la licencia, a no ser que se disponga lo contrario en el presente documento. Las reglas de mediación vigentes serán el reglamento de mediación de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules> y todo arbitraje se llevará a cabo de manera conforme al reglamento de arbitraje de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil Internacional (CNUDMI).

Materiales de terceros. Si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, por ejemplo, cuadros, gráficos o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular del derecho de autor. El riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros recae exclusivamente sobre el usuario.

Ventas, derechos y licencias. Los productos informativos de la FAO están disponibles en la página web de la Organización (<http://www.fao.org/publications/es>) y pueden adquirirse dirigiéndose a publications-sales@fao.org. Las solicitudes de uso comercial deben enviarse a través de la siguiente página web: www.fao.org/contact-us/licence-request. Las consultas sobre derechos y licencias deben remitirse a: copyright@fao.org.



Nota para los educadores: Este libro de actividades

está dirigido a un amplio rango de edades de jóvenes interesados en saber más sobre la importancia de nuestros sistemas alimentarios, quién produce nuestros alimentos y de dónde provienen. También es una inspiración para aquellos que deseen participar en el Concurso de carteles del Día Mundial de la Alimentación (DMA) 2021. Aunque podría considerarse en ciertos contextos un libro para niños de 8 a 12 años, también podría utilizarse para enseñar tanto a estudiantes más jóvenes como a alumnos mayores.

Agradecimientos

La FAO agradece a la escritora Susanna Mattiangeli y al ilustrador Lorenzo Terranera por su contribución a esta publicación.

La FAO también expresa su agradecimiento a Sony Pictures Entertainment por su apoyo.

La lección de hoy no será como ninguna otra. Será un viaje a través del complejo sistema de la alimentación y la agricultura.

¿Estas listo para empezar? ¿Listo para viajar? ¿Por dónde empezamos?

Comencemos con el gesto simple y antiguo de plantar semillas pequeñas en el suelo. ¿Sabías que la agricultura existe desde hace 10 000 años? El acto de cuidar de una semilla dio lugar a una gran revolución. Desde entonces, los hombres y mujeres empezaron a cambiar lentamente el mundo en el que vivían.

Nunca debemos olvidar que en el mundo, todas y cada una de las partes tienen la facultad de cambiar la forma de funcionar del sistema. Algunas partes se mueven lentamente y otras rápido, desencadenando otros movimientos y provocando nuevas transformaciones. Las plantas, los pájaros e incluso las rocas participan a su manera en este movimiento constante sobre la Tierra. Al igual que los organismos vivos, cada detalle del mundo cuenta y cada acción provoca uno o más efectos.

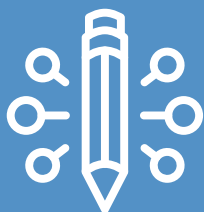
Para resumir,
todos estamos conectados.



La instalación de un huerto en el aula o dentro de la escuela es una actividad divertida y educativa, adecuada para todas las edades. ¿Tienes uno? Puedes empezar estudiando los espacios que tienes disponibles. ¿Hay suficiente luz y a qué hora del día? Piensa junto a tus compañeros en las verduras que os gustaría cultivar y comprueba si es posible hacerlo. Incluso podrías pedir ayuda a profesionales, voluntarios especializados o a tu familia. Ya sea en una maceta o en campo abierto, siempre hay espacio para plantar algunas semillas (Para obtener más información, visita: www.fao.org/school-food)

DMA2021

Concurso de carteles



Si tienes entre 5 y 19 años de edad, queremos que uses tu imaginación y crees un cartel sobre un viaje de los alimentos.

Nuestro jurado seleccionará tres ganadores en cada categoría de edad y los anunciará aquí en diciembre. Los ganadores serán promovidos por las oficinas de la FAO en todo el mundo y recibirán una bolsa de regalo sorpresa y un certificado de reconocimiento.

El plazo de inscripción finaliza el 5 de noviembre de 2021.

Obtén más información en:
www.fao.org/worldfoodday-contest

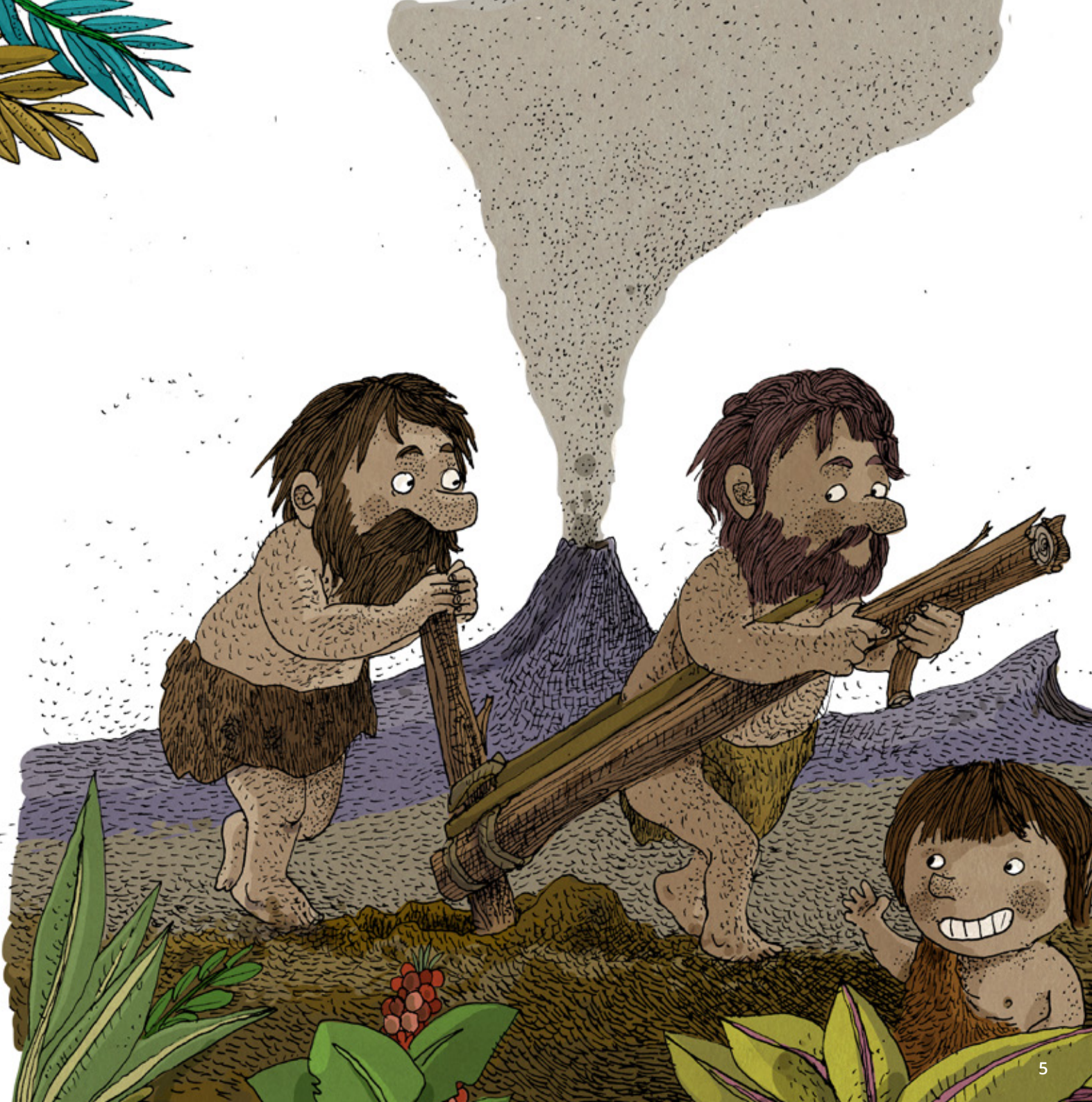


El mundo es un sistema,

es decir, una unidad compuesta de muchos elementos que trabajan juntos. En los inicios de la agricultura, los humanos nunca hubieran imaginado cómo la agricultura podría dar vida a sistemas complejos, durante miles de años en todo el mundo

Un **sistema agroalimentario** es un conjunto de acciones que están todas conectadas. Empieza con la agricultura y continúa con los productos que llegan a nuestros hogares, hasta llegar a las cosas que al final deseamos de vuelta al medio ambiente. El ciclo incluye bienes de todo tipo porque la agricultura, como veremos, no solo produce alimentos sino también otros productos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) trabaja con más de 190 países para mejorar la nutrición. Uno de sus objetivos principales es estudiar este mecanismo enorme y mejorarlo desde sus fundamentos. En este libro, intentaremos comprender cómo funcionan los sistemas agroalimentarios y cómo podemos contribuir a que funcionen mejor.



El viaje de las semillas

La agricultura también incluye la pesca, la cría de ganado, la producción forestal, la producción de materiales vegetales para fabricar textiles y mucho más. Ninguna de estas actividades es independiente, así que comencemos hablando de las semillas. En la naturaleza, el aire esparce las semillas y las ayuda a encontrar un terreno nuevo para crecer, o si caen en el agua, las semillas se ven arrastradas a otro destino. A menudo, los animales que comen frutas llevan semillas muy lejos con sus excrementos. Hace mucho tiempo, los agricultores solían conservar las semillas de sus mejores plantas para replantar cereales y verduras. En la actualidad, las personas que cultivan la tierra pueden producir sus propias semillas o comprarlas a una empresa productora de semillas, que son en efecto industrias reales.

¿Entonces las semillas pueden ser productos industriales? ¿Qué significa esto? Significa que hay grandes granjas donde los cereales y las verduras se cultivan únicamente con el fin de recolectar semillas, que luego producen plantas con características específicas. Al final, estas semillas se envasan y se venden en todo el mundo. Deben estar registradas y certificadas para que las personas puedan identificarlas fácilmente por nombre, procedencia y modo de elaboración.



La sandía (*Citrullus lanatus*) es una planta originaria de África tropical. Aunque es posible que solo estés familiarizado con un tipo de sandía, existen más de 1 000 variedades. Se diferencian por su peso, tamaño y por el color de su pulpa. En 2008 se inauguró la Bóveda Global de Semillas (Banco Mundial de semillas) en las Islas Svalbard y Jan Mayen en Noruega, para preservar diferentes semillas de todo el mundo, un tesoro que de otra manera podría haber corrido el riesgo de perderse.





En los últimos 50 años, se dejaron de lado muchos cultivos diferentes para dar espacio a un pequeño número de cultivos de rápido crecimiento, con el fin de producir cantidades de alimentos mayores.

Sin embargo, un sistema agroalimentario saludable debe garantizar la **biodiversidad**, dicho de otro modo, debe mantener una variedad de especies vivas. Es importante limitar el monocultivo o el cultivo de una sola especie, al continuar cultivando plantas y granos que son nativos de los territorios locales. Esto garantiza un surtido de alimentos para una dieta saludable y beneficia a la tierra. La biodiversidad también atrae a las abejas y las aves, los enemigos naturales de los parásitos, lo que significa que se necesitan menos plaguicidas.

La naturaleza
necesita variedad

El viaje de los productos

El cultivo comienza tan pronto como una semilla o plántula llega a la granja.



Este es un paso importante. En un sistema sano, los productos crecen sin debilitar el suelo ni necesitar plaguicidas y fertilizantes peligrosos.



Los productos agrícolas como el pescado y la carne pueden ser consumidos por personas que viven cerca de las granjas ...
... o hacen viajes largos a lugares distantes
... o son comprados por industrias alimentarias que los procesan ...
... y los procesan más
...y más.

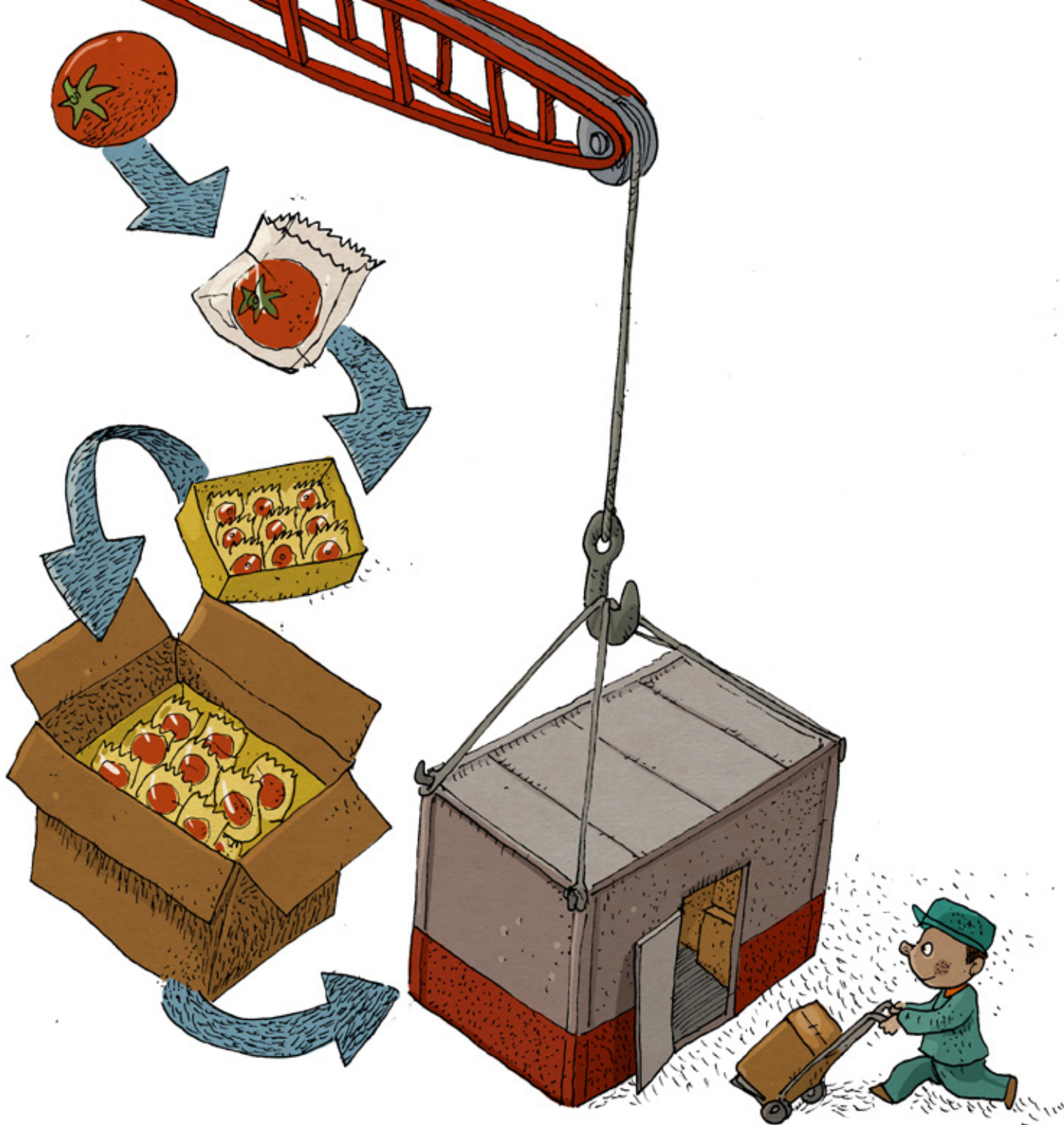
Una gran parte de la producción agrícola se destina a los piensos (compuestos principalmente por maíz y soja) para el ganado.



La materia prima para la industria textil también se cultiva en los campos, como el algodón, el lino, el cáñamo y la soja para producir combustible vegetal. Los bosques cultivados proporcionan madera para la industria del papel o del mueble.



El sistema agroalimentario no solo se ocupa de la alimentación



Cuando los productos están preparados, comienza la fase de distribución.

Los productos frescos pueden viajar en cajas sencillas dentro de camiones, para llegar a los mercados, restaurantes, hoteles o centrales de compras locales. Por lo general, ya están lavados, pero deben lavarse de nuevo y cortarse o cocinarse después para que te los puedas comer. Los alimentos frescos no precisan mucho embalaje, y si provienen de una tierra sana, generalmente son incluso más sabrosos.

A menudo, sin embargo, los pequeños agricultores sufren pérdidas. Carecen de herramientas o refrigeradores modernos, o de la capacidad de predecir cómo se venderán sus productos. Si el coste de las verduras cae, por ejemplo, podría parecer que no vale la pena cosechar las frutas o verduras, y pueden dejar que se pudran.

Si los productos alimenticios se envían lejos, se lavan y se empaquetan aún más. Algunas ensaladas, por ejemplo, se tratan con conservantes para mantenerlas frescas. De hecho, se pueden comer directamente del paquete. Esto es útil, pero los alimentos que viajan tan lejos generalmente no son tan ricos en nutrientes valiosos como los alimentos frescos. Y luego, ¿Qué hacemos con todos los envases?

Los alimentos que se han elaborado y están listos para comer a menudo se envasan varias veces. En ocasiones, los envases ocupan más espacio que los alimentos en sí. Los viajes largos también significan la pérdida del consumo de combustible y agua, y el desperdicio de recursos.

¿Alguna vez te has preguntado quién fabrica los envases de los alimentos? La industria alimentaria asigna el diseño de cajas, bolsas y toda la publicidad a agencias que trabajan arduamente para que la gente conozca sus productos. Incluso los vídeos, vallas publicitarias o anuncios sobre lo que comemos, forman parte del sistema agroalimentario.

Muchos gobiernos obligan a las empresas a registrar la información del producto en las etiquetas de los alimentos: ingredientes, información nutricional, dónde se produjo o elaboró el producto y dónde se empaquetaron.



Incluso los productos no alimentarios tienen etiquetas. El papel, por ejemplo, puede provenir de cultivos arbóreos controlados y sostenibles. Debes leer las etiquetas con atención para estar seguro de lo que estás comprando.

La mayoría de los alimentos y productos envasados viajan en camiones, barcos o incluso aviones para su distribución masiva. Llegan a tiendas, mercados locales, supermercados, centros comerciales, pero también a grandes cadenas de restaurantes u hoteles.

Como puedes ver, este es un viaje largo con muchas etapas. Los sistemas agroalimentarios proporcionan trabajo a 1 000 millones de personas en todo el mundo: más que cualquier otro sector de la economía. Y como todos necesitamos comer (unos más, otros menos, unos mejor, otros peor), este sector concierne a todo el mundo.



Encuentra tres pros y tres contras en el modo de organización del sistema agroalimentario y explica por qué.

¡Todos estamos conectados!

La forma que tenemos de producir alimentos afecta a todo el planeta, a nuestros recursos naturales, a la forma de vivir de los animales y al clima. Solo basta con tener en cuenta el hecho de que bebemos dos litros de agua al día, pero que se necesitan 3 000 litros para producir lo que muchos de nosotros comemos a diario. En este momento, los sistemas agroalimentarios son responsables de un tercio de las emisiones de carbono, que provocan el efecto invernadero y el cambio climático. La agricultura intensiva puede ocupar mucho espacio, destruyendo los hábitats naturales de muchas especies.



Los plaguicidas químicos llegan a los ríos y a los lagos, y por último acaban en el mar. Esto también tiene una repercusión negativa en el sector pesquero. Aparte de esto, la producción de fertilizantes consume combustibles fósiles como el petróleo, liberando mucho CO₂ en el aire. La ganadería intensiva para la producción de carne y leche requiere mucho espacio y vastas áreas de cultivo de cereales para los piensos. ¿Sabías que una vaca que no es alimentada adecuadamente puede generar mucha contaminación? La cría de ganado de manera responsable es fundamental para reducir la contaminación y utilizar el agua, y otros recursos naturales de una manera más sostenible.

La elaboración de alimentos es a menudo una forma de limitar el desperdicio de alimentos. Después de todo, el queso, las mermeladas, el pescado seco y la carne son formas de conservar los alimentos para que duren más. Sin embargo, cuando la elaboración se vuelve excesiva y se

utilizan conservantes químicos, los alimentos que ingerimos pierden propiedades nutricionales. Los alimentos que han sido altamente procesados no son nutritivos, aunque lo parezca.

En muchos casos, estos alimentos ultraprocesados están hechos con ingredientes baratos y poco saludables que nunca encontrarás en tu despensa. Cuando todo lo que puedes permitirte es comida de mala calidad, a menudo enfermas y esto es muy injusto. Hoy en día, 2 000 millones de personas tienen un sobrepeso grave o sufren de obesidad. La malnutrición, que incluye el hambre pero también la obesidad, afecta a más de 3 000 millones de personas en el mundo. La FAO está trabajando con los países para reducir esta cifra a cero.

Pero, ¿qué se puede hacer? Hay soluciones



Necesitamos persuadir a los gobiernos para que fomenten la producción sostenible de alimentos nutritivos y asequibles, proporcionando incentivos para un comportamiento respetuoso con el medio ambiente y ayudando a las pequeñas explotaciones agrícolas. Estos son, de hecho, los que corren mayor riesgo de pobreza en caso de desastres naturales o emergencias. Las pequeñas explotaciones agrícolas producen el 33% de los alimentos del mundo y, a menudo, no ganan lo suficiente. Además, en las zonas rurales y pobres, las mujeres son la categoría menos remunerada de todas. Es justo apoyarlas. Los gobiernos deben invertir en su educación y deben tener voz en las decisiones que las conciernen.

La pandemia de COVID-19 ha demostrado que todos tenemos que trabajar juntos para lograr el cambio. Por ejemplo, debido a la crisis, los pequeños agricultores trabajaron aún más de lo habitual para vender sus cosechas. Solo escaparon de la pobreza en los lugares donde los gobiernos encontraron soluciones para apoyarlos.



Los sistemas agroalimentarios están vinculados a la salud, la educación e incluso a las finanzas. El sector privado (empresas, bancos y donantes) debe realizar inversiones responsables. Tiene que financiar proyectos sostenibles e innovación en la búsqueda de formas nuevas y más ecológicas de cultivo, pesca y cría de ganado.

En septiembre de 2021, el Secretario General de las Naciones Unidas convocará la primera Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios. Esta gran reunión de líderes, investigadores, organizaciones privadas e internacionales decidirá sobre acciones valientes para cambiar la forma de producir y consumir alimentos, con el fin de alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): más información en la página 22.

Por supuesto, también se necesita nuestra ayuda para detener el cambio climático, defender el medio ambiente y combatir la injusticia.



Cuatro pasos hacia adelante

Hay cuatro pasos clave: tenemos que estar comprometidos con una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos.

Una mejor producción respeta las pequeñas granjas, los suelos y se produce sin desperdicio ni prácticas laborales injustas.

Se logra una mejor nutrición cuando se dispone de una gran variedad de alimentos saludables al precio adecuado: nadie pasa hambre y nadie enferma a causa de lo que come.

De esta manera, se crea un medio ambiente mejor, donde los cultivos no empobrecen la tierra, se mantiene la biodiversidad y se respeta la vida acuática.

El 14% de los alimentos del mundo se pierde a causa de las malas condiciones de cosecha, almacenamiento y transporte. Otro 16% se desperdicia por parte de los vendedores, cadenas de restaurantes y consumidores. Piensa en todo el trabajo y el agua que se utiliza en los alimentos, que en realidad nadie se come.

Está claro que todo esto contribuye a crear una vida mejor para todos los hombres, mujeres y niños, una vida más justa, más sana y más hermosa. Un sistema agroalimentario que no contamina, en el que no se desperdicia nada y donde se respetan los derechos de los trabajadores es un sistema seguro y saludable. Es un sistema que puede recuperarse fácilmente de dificultades tales como los desastres naturales o las epidemias.

Ahora, ¡manos a la obra! Nosotros también tenemos una contribución que hacer. ¿Sabes quiénes son los héroes de la alimentación? Son las personas que se dedican a mejorar nuestros sistemas agroalimentarios.

Hay héroes de la alimentación en todo el mundo: tú también puedes convertirte en uno de ellos.



Nuestras cuatro mejoras



Para una mejor producción

También nosotros, jóvenes y mayores, podemos influir en los gobiernos y en las empresas privadas comprando de forma responsable, hablando de alimentos sostenibles en casa o en la escuela y educándonos. Leamos las etiquetas de los productos, escojamos alimentos sanos, frescos, orgánicos, de temporada y, si es posible, que sean alimentos producidos cerca de donde vivimos. Comprar es una opción que tiene una repercusión en la salud de todo el mundo y también en la salud del planeta.



Para una mejor nutrición

Vigilemos nuestra dieta. Los alimentos ultraprocesados pueden ser muy sabrosos, pero tienen un alto contenido de grasa, son pesados, muy salados o demasiado dulces y están llenos de conservantes. No contienen las propiedades nutricionales necesarias para una vida sana. Intentemos ingerir una dieta variada, sin olvidar nunca las frutas y verduras. Evitemos comer demasiada carne reemplazándola, a veces, con legumbres o con una comida vegetariana. Prestemos atención a la higiene, lavándonos las manos y las verduras cuando comemos. Y, si podemos, cultivemos nuestras propias verduras en casa o en la escuela.

Para un mejor medio ambiente

Reduzcamos el desperdicio. No pierdas de vista lo que sucede en casa, en la escuela o en los restaurantes a los que vas. Aprendamos a leer las fechas de caducidad de los productos. Si vemos una fecha "límite de utilización" en una etiqueta, significa que el producto ya no se puede comer al día siguiente. Por otro lado, la "fecha de duración mínima" significa que el producto aún se puede comer al día siguiente, incluso si no está en las mejores condiciones. Aprendamos a consumir lo que compramos y solo a comprar lo que realmente necesitamos. ¿Cómo se gestionan los residuos en nuestra zona? Si la recogida diferenciada de residuos no es posible donde vivimos, intentemos reciclar tejidos y envases.



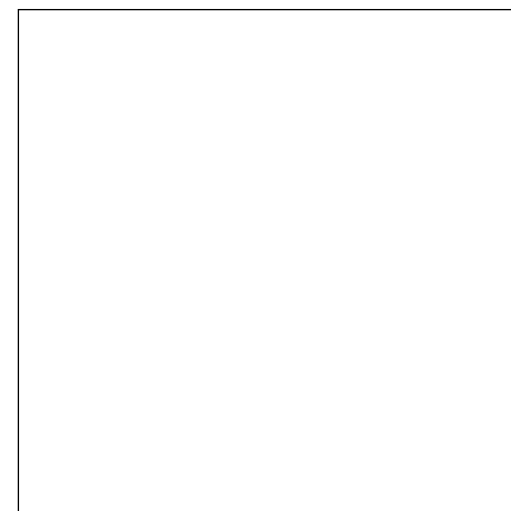
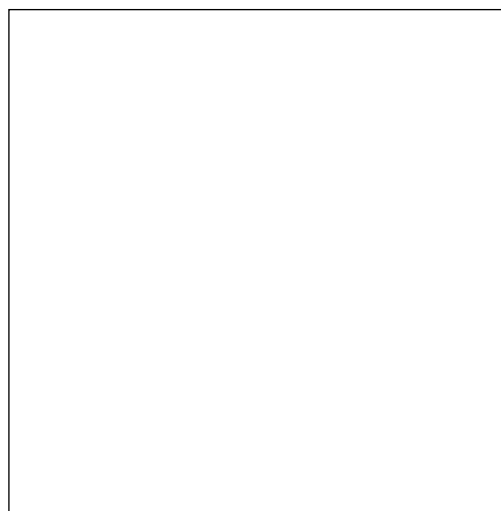
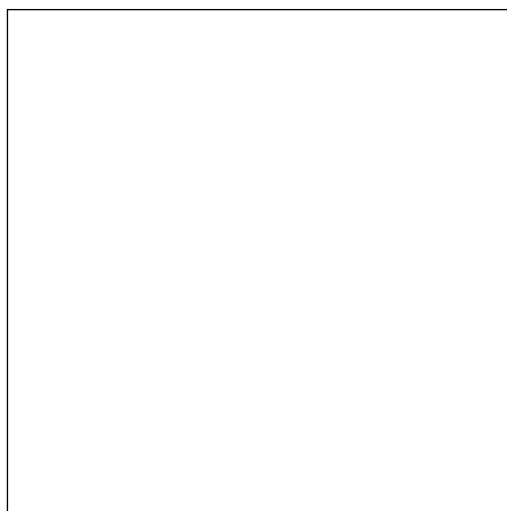
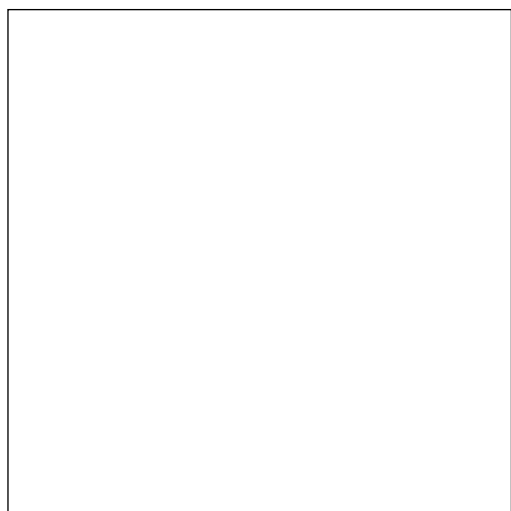
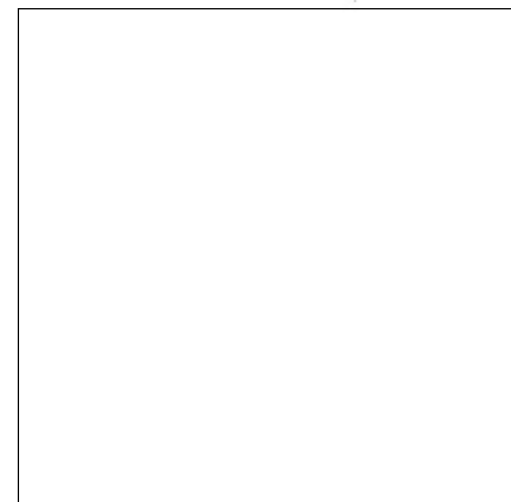
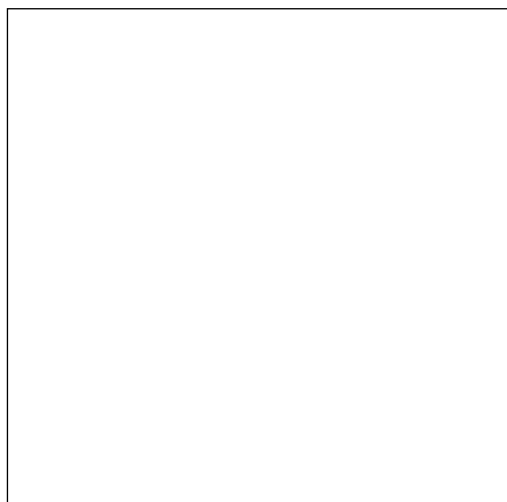
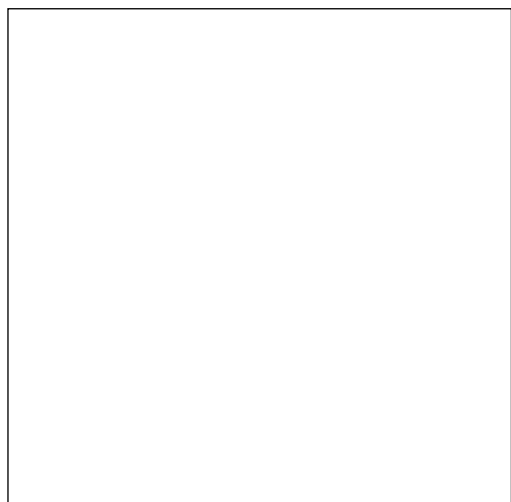
Para una vida mejor

Nuestra vida solo mejora junto con otras vidas: aquellas pertenecientes a hombres y mujeres, plantas y animales. Puede que esto no sea obvio para nosotros al principio, pero tarde o temprano cobra sentido. Puede que lo sepamos y luego lo olvidemos, pero un solo evento excepcional basta para recordarnos que realmente todos formamos parte de un único mundo. La comida no puede ser fuente de injusticia y destrucción, porque está conectada con todo. Es vida, cultura y alegría. Dar valor a lo que comemos es respetarse a uno mismo, a los demás y al planeta.



¿O prefieres dibujar?

Imagina la historia de una verdura, de un queso, de una mermelada o lo que prefieras en forma de tira cómica (No olvides que hay un Concurso de carteles creado especialmente para ti. Consulta la página 3 para obtener más información).



El Héroe de la alimentación Peter Rabbit

Como hemos visto, los #HéroesDeLaAlimentación se dedican a mejorar la forma de producir alimentos, nuestra dieta, nuestro medio ambiente y nuestra vida. Peter Rabbit es ahora uno de ellos como el #PeterRabbitFoodHero.

Siguiendo su ejemplo, puedes descubrir cómo ayudar al planeta comiendo más frutas y verduras, comprando alimentos locales, cuando sea posible o cultivando verduras en casa o en la escuela. Hay muchas acciones que pueden mejorar la vida de todo el mundo en todas partes. Más información en: www.fao.org/world-food-day

Las Naciones Unidas han establecido 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible para alcanzar en 2030. Dado que los alimentos están vinculados al futuro de nuestro planeta, la FAO está comprometida con muchos de estos objetivos. Un hito importante lo constituye el ODS 2, el Hambre Cero, y es un objetivo cuya consecución requiere el trabajo de todos. El Hambre Cero significa derrotar todo tipo de malnutrición: la falta de alimentos pero también la obesidad y otras enfermedades ocasionadas por una dieta incorrecta. Encuentra más información sobre los ODS aquí: www.worldslargestlesson.globalgoals.org



¿Qué significa sostenible?

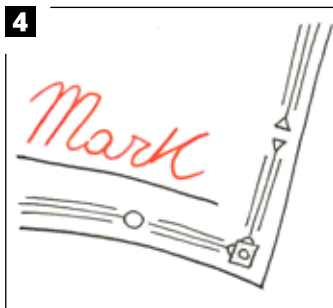
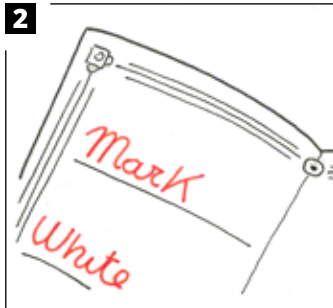
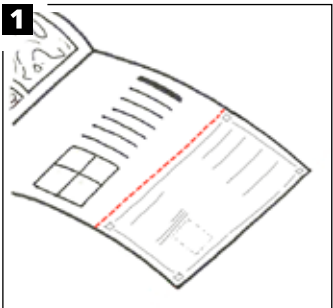
Significa que las acciones realizadas para producir una mercancía, servicio u objeto no tienen efectos negativos para el planeta. Significa que los futuros habitantes de la Tierra nos lo agradecerán.

INSTRUCCIONES

Ahora que has completado el libro de actividades, queremos que te conviertas en un héroe de la alimentación haciendo lo que te corresponde.

Sigue los pasos siguientes para completar tu pasaporte de #HéroesDeLaAlimentación:

1. Arranca con cuidado el pasaporte de la derecha.
2. Rellena los datos en la página interior izquierda.
3. Haz un dibujo de ti mismo o pega una foto en el cuadro provisto.
4. Haz una promesa de Héroes de la alimentación.
Elige entre 1-3 medidas con las que comprometerte y escríbelas en el espacio provisto en tu pasaporte. Inspírate un poco con las acciones y medidas de este libro de actividades o piensa en algunas tuyas propias. Luego firma tu declaración.



Recuerda doblar tu pasaporte por la mitad

Como **héroe de la alimentación**, me comprometo a:

1 _____

2 _____

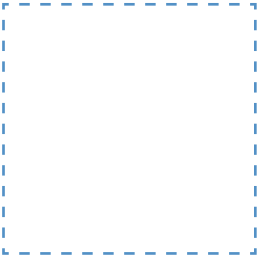
3 _____

Firma en la línea de arriba _____

Nombre: _____

Edad: _____

País: _____





Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Con tus acciones, este pasaporte será
válido para un mundo sostenible.

Fecha . . . / . . . / . . .
#HéroesDeLaAlimentación

www.fao.org

Serie de libros de actividades

Puede descargar la serie de libros de actividades de la FAO en nuestro portal "Construyendo la generación #HambreCero" junto con una variedad de materiales de apoyo en la preparación de actividades o clases para padres y educadores, sobre cuestiones mundiales importantes presentes en el núcleo del trabajo de la FAO:
www.fao.org/building-the-zerohunger-generation



HÉROES DE LA
ALIMENTACIÓN
PASAPORTE



► Héroes de la
alimentación



► Plantas sanas,
planeta sano



► Una alimentación sana
importa



► Tu guía de la FAO



► Cambiar el futuro
de la migración



► El clima está cambiando



► Trabajando por el
Hambre Cero

Ponte en contacto con nosotros:

world-food-day@fao.org
www.fao.org

Organización de las Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

Roma, Italia

ISBN 978-92-5-134597-9



9 789251 345979

CB5047ES/1/06.21