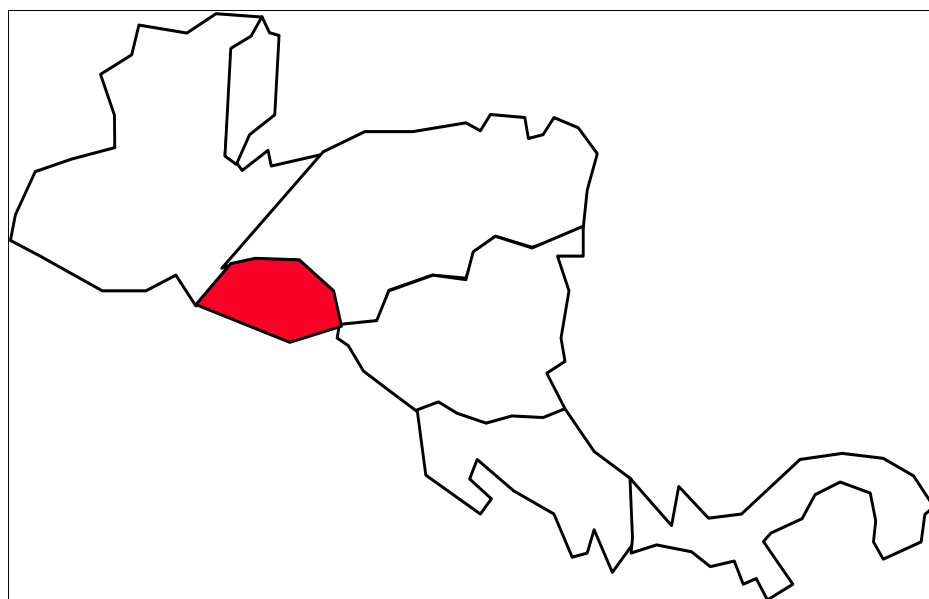


## FAO - PERFILES NUTRICIONALES POR PAÍSES

# EL SALVADOR



**ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS  
PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACION**

### Nota para el lector

*El objetivo principal de los Perfiles Nutricionales por Países (PNP) es de proporcionar presentaciones sucintas y concisas que describan la situación alimentaria y nutricional en relación con factores tales como la producción agrícola, y una selección de indicadores económicos y demográficos. Los perfiles presentan datos estadísticos coherentes y comparables en un formato estandarizado. Ese formato predefinido combina una serie de gráficos, tablas y mapas todos completados por cortos textos explicativos.*

*Los datos presentados son recibidos de los mismos países y de las bases de datos internacionales (FAO, OMS...).*

*Se puede obtener de ESNA las notas técnicas que dan informaciones en cuanto a las definiciones y la utilización de los indicadores incluidos en los perfiles. Una nota de información sobre los objetivos de los perfiles está disponible en ESNA.*

### Perfil Nutricional de El Salvador

Preparado por Roxana Navarro de Rivas y Ana Beatriz Sánchez de Jiménez en colaboración con el Servicio de Planificación, Estimación y Evaluación de la Nutrición (ESNA) de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, de parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites.

FAO, 2002



## Índice

RESUMEN-----	3
CUADRO 1: ESTADISTICAS GENERALES DE EL SALVADOR-----	4
I. PRESENTACIÓN GENERAL-----	5
1. Geografía .....	5
2. Población .....	5
3. Nivel de desarrollo: pobreza, educación y salud.....	6
4. Producción agrícola, uso de la tierra y seguridad alimentaria.....	6
5. Economía.....	7
II. SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL-----	8
1. Tendencias de las necesidades y de los suministros de energía.....	9
2. Tendencias de la disponibilidad alimentaria.....	10
3. Consumo de alimentos .....	12
4. Datos antropométricos .....	13
5. Deficiencias en micronutrientes .....	16
REFERENCIAS-----	17

**MAPAS** están representados después de las <REFERENCIAS>

Mapa General

Mapa 1. Densidad poblacional de El Salvador por departamento, 1999

Mapa 2. Porcentaje de retardo de crecimiento en niños menores de 5 años en El Salvador por departamento, 1998

*Los gráficos, los cuadros y los mapas pueden ser vistos tecleando sobre las palabras en negritas y subrayadas solamente en el "Perfil Completo" del fichero Pdf.*

## RESUMEN

La población infantil de El Salvador ha presentado a lo largo de tres décadas desnutrición como lo demuestran las encuestas sobre el estado nutricional de este grupo de población. El mayor déficit se encontró en la talla. Estas evaluaciones indicaban una leve mejoría en el retardo de crecimiento, sin embargo la prevalencia continuaba alta, disminuyendo de 44% en 1979 a 32% en 1988, a 23% en 1993. Según los resultados de la última evaluación nutricional FESAL-98, la mitad de niños en el área rural padece de retardo de crecimiento, en comparación con el área urbana. La prevalencia de la desnutrición crónica es desproporcionadamente alta en los departamentos de Ahuachapán y Cuscatlán, especialmente en esta última donde más de 30% de los menores de cinco años la sufren y la mitad de la desnutrición se identifica como severa (debajo de  $-3$  DE o más) (**Cuadro 4, Mapa 2**). En todos los estudios realizados a nivel nacional la población evaluada fueron niños menores de cinco años, por lo que se carece de información antropométrica en adolescentes y adultos.

Las deficiencias de micronutrientes, principalmente yodo, vitamina A e hierro, se conocen en El Salvador desde la primera evaluación del estado nutricional de la población en la década de los sesenta (**Cuadro 5**). Estas deficiencias adquirieron relevancia como problemas de salud pública por su magnitud y sus efectos sobre la salud de la población. En la actualidad se encuentran en ejecución, la ley de yodación de la sal, y los programas de fortificación del azúcar con vitamina A, así como de harinas de trigo y maíz con hierro y ácido fólico como respuesta a los problemas encontrados. En las últimas encuestas realizadas se encontró disminución en la prevalencia de estas deficiencias, pero continúan considerándose problemas de salud pública.

En El Salvador se han realizado dos encuestas de consumo de alimentos a nivel nacional, en 1965-67 y en 1988. Existen discrepancias entre los resultados de las encuestas de consumo y la disponibilidad de alimentos a través de las hojas de balance, ya que las metodologías son distintas. Contrariamente a lo estimado por las hojas de balance de alimentos, las encuestas de consumo registraban una tendencia decreciente en la ingesta de energía, de 2175 a 1833 kcal/persona/día entre el período de 1965-67 y 1988 (**Cuadro 3**).

Es importante hacer notar que durante la década de los ochenta, el País se encontraba enfrascado en una guerra civil que afectó de forma negativa el acceso de la población a alimentos y ocasionó la migración de muchas personas de las zonas rurales, donde se producía la mayor parte de los cereales del País. Pero, por otro lado, se experimentó un fuerte incremento de ayuda alimentaria en forma de aceites vegetales, cereales, leche en polvo y productos cárnicos enlatados. Aparentemente la ayuda alimentaria contribuyó a que la disponibilidad de alimentos no sufriera una disminución drástica, sin embargo el consumo real sí refleja una disminución.

CUADRO 1: ESTADÍSTICAS GENERALES DE EL SALVADOR

Última actualización 02/06/02

Indicador (§)	Año	Unidad de medida	Indicador (§)	Año	Unidad de medida																						
<b>A. Tierras para uso agrícola</b>			<b>G. Disponibilidad promedio de alimentos</b>																								
1. Tierras agrícolas	1995	ha por persona	0,283																								
2. Tierras arables y con cultivos permanentes	1995	ha por persona	0,151	1. Suministro de Energía Alime	1996-98 kcal/pers/día 2536																						
<b>B. Ganadería</b>			<p><b>Porcentaje del SEA proveniente de los principales grupos de alimentos</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Grupo de Alimentos</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Cereales exc. cerveza</td><td>55%</td></tr> <tr><td>Raíces, tubérculos</td><td>16%</td></tr> <tr><td>Carne</td><td>6%</td></tr> <tr><td>Leguminosas, nueces, semillas</td><td>6%</td></tr> <tr><td>Frutas, hortalizas</td><td>3%</td></tr> <tr><td>Aceites vegetales</td><td>3%</td></tr> <tr><td>Grasas animales</td><td>2%</td></tr> <tr><td>Pescado, mariscos</td><td>2%</td></tr> <tr><td>Lácteos, huevos</td><td>2%</td></tr> <tr><td>Otros</td><td>2%</td></tr> </tbody> </table> <p>Nota: Valor no indicado si inferior a 1%.</p>			Grupo de Alimentos	Porcentaje	Cereales exc. cerveza	55%	Raíces, tubérculos	16%	Carne	6%	Leguminosas, nueces, semillas	6%	Frutas, hortalizas	3%	Aceites vegetales	3%	Grasas animales	2%	Pescado, mariscos	2%	Lácteos, huevos	2%	Otros	2%
Grupo de Alimentos	Porcentaje																										
Cereales exc. cerveza	55%																										
Raíces, tubérculos	16%																										
Carne	6%																										
Leguminosas, nueces, semillas	6%																										
Frutas, hortalizas	3%																										
Aceites vegetales	3%																										
Grasas animales	2%																										
Pescado, mariscos	2%																										
Lácteos, huevos	2%																										
Otros	2%																										
1. Vacunos	1996-98	miles	1160																								
2. Caprinos y ovinos	1996-98	miles	21																								
3. Porcinos	1996-98	miles	304																								
4. Aves	1996-98	millones	8																								
<b>C. Población</b>																											
1. Total de población	1998	miles	6032																								
2. 0-5 años	1998	% de la población total	15,5																								
3. 6-17 años	1998	% de la población total	27,4																								
4. 18-59 años	1998	% de la población total	50,0																								
5. >=60 años	1998	% de la población total	7,1																								
6. Población rural	1998	% de la población total	54,0																								
7. Tasa de crecimiento (anual), Total	1995-2000	% de la población total	2,1																								
8. Tasa de crecimiento (anual), Rural	1995-2000	% de la población rural	1,5																								
9. Población proyectada en 2030	2030	miles	9554																								
10. Población agrícola	1995	% de la población total	36,9																								
11. Densidad de población	1995	por km <sup>2</sup>	269,4																								
<b>D. Nivel de desarrollo</b>																											
1. PNB por persona, Método Atlas	1997	\$EE.UU	1810																								
2. Índice de Desarrollo Humano (nuevo)	1997	min[0] - max[1]	0,674																								
3. Población en pobreza, Total	1992	% de la población	48,3																								
4. Población en pobreza, Rural	1992	% de la población	55,7																								
5. Esperanza de vida al nacer (ambos sexos)	1998	años	69																								
6. Tasa de mortalidad (menores de 5 años)	1998	por 1000	34																								
<b>E. Comercio de alimentos</b>																											
1. Importaciones de alimentos (\$EE.UU)	1996-98	% import. Totales	11,7																								
2. Exportaciones de alimentos (\$EE.UU)	1996-98	% export. Totales	7,9																								
3. Ayuda total en cereales (t)	1996-98	% import. de cereales	ND																								
<b>F. Producción de alimentos</b>																											
1. Índice de producción total	1996-98	1989-91=100	111,0																								
2. Índice de producción por persona	1996-98	1989-91=100	96,0																								
			<p><b>% de energía proveniente de:</b></p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>2. Proteínas</td> <td>1996-98</td> <td>% del SEA</td> <td>10,2</td> </tr> <tr> <td>3. Grasas</td> <td>1996-98</td> <td>% del SEA</td> <td>18,9</td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>4. Proteínas (% de):</b></td> </tr> <tr> <td>5. Productos vegetales</td> <td>1996-98</td> <td>% del total de prot.</td> <td>74,0</td> </tr> <tr> <td>6. Productos animales</td> <td>1996-98</td> <td>% del total de prot.</td> <td>26,0</td> </tr> </tbody> </table>			2. Proteínas	1996-98	% del SEA	10,2	3. Grasas	1996-98	% del SEA	18,9	<b>4. Proteínas (% de):</b>				5. Productos vegetales	1996-98	% del total de prot.	74,0	6. Productos animales	1996-98	% del total de prot.	26,0		
2. Proteínas	1996-98	% del SEA	10,2																								
3. Grasas	1996-98	% del SEA	18,9																								
<b>4. Proteínas (% de):</b>																											
5. Productos vegetales	1996-98	% del total de prot.	74,0																								
6. Productos animales	1996-98	% del total de prot.	26,0																								
<b>H. Insuficiencia alimentaria</b>																											
1. Total de personas "desnutridas"	1995-97	millones	0,6																								
2. % de personas "desnutridas"	1995-97	% del total	10,0																								
			<p>ND Datos no disponibles § Fuentes de los datos en la lista de Referencias</p>																								

# EL SALVADOR

## I. PRESENTACIÓN GENERAL

### 1. Geografía

La República de El Salvador está ubicada en el noroeste de Centroamérica, colinda al norte y al este con Honduras, en el extremo sureste con el Golfo de Fonseca, en el sur por el Océano Pacífico, y en oeste y noroeste con Guatemala. Es el único país de Centroamérica sin salida a la costa del Caribe. Tiene una extensión oficial de 20 280 km<sup>2</sup>, integrada por 14 departamentos. San Salvador es la capital y la ciudad más grande.

Su topografía está compuesta por una meseta central, rodeada de valles y descansando sobre dos cadenas de volcanes que la recorren de este a oeste. Posee un cinturón costero angosto que mide menos de 24 km. de ancho. En el extremo noroeste, en la zona fronteriza se encuentra una zona montañosa. La meseta tiene una elevación promedio de 610 m. El punto más alto de la república es el volcán de Santa Ana que se encuentra a 2385 metros sobre el nivel del mar. Los terremotos y las erupciones volcánicas son frecuentes, el presente año dos terremotos, de 7,9 grados en la escala de Richter, devastaron pueblos enteros dejando un saldo de 1000 muertos y un millón de damnificados.

Por encontrarse en el Trópico, el clima es moderado; en las zonas costeras es caluroso, pero en la meseta y en las tierras altas es semitropical y templado. La temperatura promedio anual de San Salvador es de 23,9° C (75° F). La precipitación pluvial anual es cerca de 1830 mm. Durante el año, se distinguen dos períodos: el de sequía (verano) que va de noviembre a abril y el de lluvia (invierno) que comprende de mayo a octubre (**Mapa General**).

### 2. Población

El crecimiento poblacional en El Salvador ha sido vertiginoso, teniendo la densidad poblacional más alta de Centroamérica que es de 292 habitantes/km<sup>2</sup>, existiendo diferencias entre los departamentos del País como se puede observar en el **Mapa 1**. Para el año 2000 se contaba con 6 154 079 habitantes y para el año 2030 se estima que habrá 9 554 000. La ciudad capital está habitada por un aproximado de 1,2 millones de personas. La tasa global de fecundidad se estimó para 1998 en 3,5 hijos por mujer, lo cual representa un leve descenso de 0,3 comparada con el período 1988-93. La estructura de la población refleja dos aspectos importantes: primero, que El Salvador es un país con una población eminentemente joven, dado que el 47% son menores de 20 años; y segundo, que la población mayor de 60 años representa solamente el 9%. Esta situación ocurre a la inversa en la mayoría de países desarrollados, cuya población es mayoritariamente adulta mayor, y por lo tanto demandante de otro tipo de servicios diferentes a un país con base poblacional joven.

El 43% de toda la población salvadoreña se concentra en los departamentos de San Salvador y La Libertad.

Se calcula que 2,5 millones de salvadoreños viven fuera del País, por lo menos 2 millones en Estados Unidos.

Las proyecciones de migración internacional indican que El Salvador continuará reportando una emigración de más de 10 mil personas por año (PNUD, 2001).

### 3. Nivel de desarrollo: pobreza, educación y salud

Para 1999 el Índice de Desarrollo Humano de El Salvador fue de 0,704 ubicando al País en una categoría de desarrollo medio, mejorando diez posiciones en la clasificación de 174 países que publica anualmente el PNUD. Sin embargo, en cuatro departamentos del País (San Vicente, La Paz, Usulután y Cuscatlán) los avances logrados fueron más que contrarrestados por los enormes daños ocasionados por los recientes terremotos. Luego de los terremotos El Salvador habría retrocedido tres años en su nivel de desarrollo humano. En los casos de los departamentos antes mencionados el impacto de los terremotos representó un retroceso de más de 10 años.

En la última Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples realizada en 1999, se determinaron los niveles de pobreza a nivel nacional y por departamento, encontrándose diferencias significativas entre las diversas zonas del País (Ministerio de Educación, 1999). Los hogares pobres en total representan el 41% de la población, de éstos el 17% se encuentra en pobreza extrema o sea que sus ingresos no cubren el costo de la Canasta Básica de Alimentos (136 \$EE.UU. mensuales para el área urbana y 98 \$EE.UU. para el área rural) y el 25% vive en pobreza relativa, es decir que sus ingresos no alcanzan a cubrir la Canasta Básica Ampliada (Canasta Básica de Alimentos más los gastos en vivienda, transporte, salud, educación, vestuario y misceláneos, la cual se considera que equivale al doble de la CBA). La pobreza es más aguda en la zona rural del País donde más de la mitad de la población vive en esta situación (55%). En la zona urbana la pobreza desciende al 33%, sin embargo sigue siendo inaceptable la proporción de hogares (más de un millón de personas) que a pesar de vivir en los centros urbanos del País no consiguen salir de la pobreza. Los resultados por departamentos revelan que San Salvador, Cuscatlán y La Libertad tienen departamentos con los porcentajes más bajos de pobreza y por otro lado Cabañas, Morazán y Ahuachapán presentan los porcentajes más altos de pobreza con 64%, 59% y 60% respectivamente.

En cuanto a la educación, El Salvador todavía se encuentra entre los países que gastan en educación menos de lo que corresponde a su nivel de ingreso per cápita, llegando a representar únicamente un 2,7% del producto interno bruto (PIB) en el año 2000. Para 1999 se estimó que un 18% de la población total es analfabeta, lo cual significa que existen 840 081 personas de 10 años o más que no saben leer y escribir. Si se analiza por área de residencia la diferencia es significativa ya que, mientras en el área urbana es de 11%, en el área rural es tres veces más alta (29%). También existen desigualdades grandes en el acceso a la educación básica entre los diferentes departamentos del País, siempre coinciden los mismos departamentos que poseen los niveles más altos de pobreza con los niveles más altos de analfabetismo. Atendiendo al sexo también existen diferencias importantes, ya que son las mujeres las que presentan a nivel nacional el mayor porcentaje de analfabetismo, 20% respecto al de los hombres que fue de 16%. A nivel nacional, la escolaridad promedio definida por el número de años aprobados por las personas de 6 años y más de edad es de 5,3 grados, observándose diferencias entre el área urbana y la rural, 6,7 y 3,2 grados respectivamente.

Los dos terremotos recién pasados afectaron seriamente el sistema educativo nacional ya que causaron la destrucción parcial o total en 2502 centros educativos, ubicados la mayoría de ellos en zonas rurales donde el acceso a la educación es de por sí un obstáculo grande. El gobierno ha recibido apoyo para la reconstrucción, sin embargo no logra cubrir con ello todas las necesidades. Las donaciones obtenidas a la fecha para reconstruir centros escolares, por parte de gobiernos amigos, instituciones y personas, dan cobertura para reconstruir apenas unas 119 escuelas y el gobierno por su parte hará uso de préstamos externos con lo que ha planificado rehabilitar unos 337 centros escolares (Ministerio de Educación, 2001).

#### 4. Producción agrícola, uso de la tierra y seguridad alimentaria

La agricultura contribuye en un 10% al PIB y con un 5% de las exportaciones de El Salvador. El Salvador dispone de 2 millones de hectáreas de las cuales 865 180 ha tienen uso agrícola, 823 491 uso pecuario y 256 011 uso forestal. Actualmente un 42% de la superficie total está siendo cultivada, principalmente con granos básicos los que ocupan la mayoría de esta tierra, un 29%, los cultivos semianuales como la caña de azúcar y las musáceas cubren un 4% y los cultivos permanentes como el café, cítricos y otros frutales abarcan un 9%.

La producción de alimentos en El Salvador ha presentado déficit a diferentes niveles en cereales, leguminosas, leche y derivados, carnes y huevos; lo que ha determinado, al ser mínimas las exportaciones, que la balanza comercial del sector agrícola sea negativa. Durante los últimos cincuenta años El Salvador ha sido un importador neto de productos agroalimentarios. Las importaciones se ubicaron en 4,4 millones \$EE.UU., lo que representa un saldo negativo en la balanza comercial agrícola del orden de 4,26 millones \$EE.UU. En particular, se destacan los rubros de importación como el trigo y el maíz amarillo (que son totalmente importados), el maíz blanco para consumo humano, el arroz y el frijol les siguen en importancia en términos de volumen de importación. La dependencia de trigo se debe a que no hay producción doméstica por carecer de las condiciones climáticas requeridas, cabe mencionar que un porcentaje significativo del trigo importado es utilizado por la industria alimenticia nacional en mercancías que son exportadas al mercado regional centroamericano aparte del mercado nacional. La producción de carne bovina anda cerca de las 75 millones de libras anuales con un consumo humano aparente, para el año 2000 de 13,9 libras/persona/año, la cual no ha variado mucho en los últimos cinco años, encontrándose una brecha no tan grande en relación a las recomendaciones del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) que son de 7,3 kg/persona/año. En cuanto a la producción de leche, también encontramos cierta estabilidad, con una producción promedio anual para el quinquenio 1995-2000 de 337 millones de litros de leche fluida, con un consumo humano aparente para el año 2000 de 57,0 L/persona/año.

La inseguridad alimentaria afecta a los sectores pobres rurales y urbano marginales. Entre los factores que más afectan a la seguridad alimentaria, tanto a nivel nacional como familiar, se encuentran: déficit en la disponibilidad de alimentos, bajo acceso económico a los alimentos, consumo de dietas deficientes en calidad y cantidad, baja diversificación agropecuaria, baja relevancia del subsector alimentario, alto deterioro ecológico, bajo acceso a créditos para insumos y tecnología, falta de oportunidades de empleos e ingresos a nivel rural y urbano marginal, infraestructura básica rural insuficiente (INCAP/OPS, 2000).

#### 5. Economía

La población de El Salvador económicamente activa para 1999<sup>1</sup> era de 2 444 959 personas, o sea el 40% de la población total (Ministerio de Economía, 1999). Tradicionalmente la población económicamente activa (PEA) ha estado integrada en su mayoría por hombres, aunque poco a poco la mujer se ha ido incorporando a la fuerza laboral del País. En cuanto al nivel de desempleo para 1999 fue del 7% de la PEA, aunque no todos los que tienen empleo reciben un salario mínimo al menos, ya que un 32% del total se encuentran subempleados, en este grupo se ubican los pequeños agricultores, los comerciantes y obreros de diversas ramas (Ministerio de Economía, 1999). La distribución del empleo por rama de actividad económica es la siguiente: el 39% se dedican a la agricultura, ganadería, caza y pesca, el 29% se

---

encuentran en el comercio, hoteles y restaurantes y el 12% en la industria manufacturera y el resto en el sector financiero.

Entre 1991-1995 la economía creció a una tasa promedio anual de 6%, la segunda más alta de América Latina, pero entre 1996-2000 cayó a un 3% evidenciando un período de crecimiento lento. En la última década, sectores como el financiero y la maquila<sup>1</sup> crecieron a tasas promedio anuales de más del 10%, mientras que el sector agrícola, que constituye la principal fuente de empleo en las zonas rurales creció a una tasa de 1% (OIT, 1998). Las remesas familiares aumentaron en más de 150% durante la década de los noventa, y llegaron a representar el 13% del PIB en 2000. La iniciativa 20/20, que establecía que el 20 por ciento del gasto público total se destinaría a Servicios Sociales Básicos para el año 2000, no pudo ser cumplida y dicho coeficiente para ese año fue de 15%.

A principios del año 2001 entró en vigor la ley de dolarización que contempla, entre otras cosas, establecer una tasa fija de cambio con el dólar ( 8,75 colones por dólar EE.UU.) así como la gradual eliminación del colón como moneda nacional y la instauración del dólar EE.UU. como moneda única. Esta medida trajo mucha incertidumbre y desconfianza entre la población por no tenerse claros los beneficios de dicha medida, existiendo un leve descenso en el gasto y el movimiento comercial interno. A esta situación se unieron los dos terremotos que sacudieron al País el 13 de Enero y el 13 de Febrero de 2001, los cuales dejaron pueblos totalmente devastados con todas las edificaciones literalmente en el suelo; las zonas más afectadas fueron Santa Tecla, que es el segundo municipio en importancia económica en el País, las cabeceras departamentales de Cuscatlán y San Vicente, así como un aproximado de 35 municipios en todo el País. Se ha estimado que estos terremotos han ocasionado un retroceso importante en el desarrollo social y económico al País, pues se destruyó importante infraestructura del País como carreteras, escuelas, servicios de salud, alcaldías y se estima que quedaron un millón de personas damnificadas y sin hogar.

Para la década de los noventa se observó un crecimiento importante del PIB en el País y se hablaba de un despegue de la economía, pues se pasó de un PIB de 83 130 millones de colones en 1995 a un PIB de 109 086 millones de colones para 1999, sin embargo este crecimiento no significó un mejoramiento en las condiciones reales de vida de la mayoría de la población. El PIB por habitante ha crecido en la última década de 1002 \$EE.UU. a 2106 \$EE.UU. para el año 2000, sin embargo, la distribución del PIB es muy dispar, donde la variación entre los ingresos de las personas más pobres, que se ubican en las zonas rurales del País es de apenas unos 1097 \$EE.UU. anuales y otros sectores tienen ingresos que los sobrepasan en un 3000 \$EE.UU.

La participación de los diferentes sectores económicamente activos al PIB ha variado en los últimos años, observándose una tendencia al descenso del sector agrícola que pasó de aportar un 26% al PIB a finales de los ochenta a un 10.7% para 1999. Actualmente, la industria manufacturera de capital extranjero principalmente, es el sector económico que más aporta al PIB con un 22.5% para 1999. La infraestructura económica como carreteras, energía eléctrica y la banca comercial están aún en desarrollo.

<sup>1</sup> Definición de maquila: El término maquila para designar producción por cuenta ajena se introdujo al México económico por su sentido etimológico; proviene del árabe makila (medida de capacidad), que designa la proporción de grano, harina o aceite que corresponde al molinero por la molienda (AVANCSO 1994:2). En una época se le llamó en Centroamérica -incorrectamente- industrias de *draw back*.

## II. SITUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

### 1. Tendencias de las necesidades y de los suministros de energía

El crecimiento de la población Salvadoreña ha sido constante y para el período de 1965-97 se duplicó; se espera que para el año 2030 la población crecerá en un 50% en relación a la población actual, lo cual significa que deberá aumentar la disponibilidad actual de alimentos en la misma magnitud (**Cuadro 2**). El proceso de urbanización es lento y todavía existe un amplio sector de la población que sigue viviendo en zonas rurales del País donde carecen de muchos servicios básicos. En las zonas urbanas existen cinturones de pobreza donde también la carencia de servicios básicos es importante y la accesibilidad y disponibilidad de alimentos es baja.

**Cuadro 2: Población total, tasa de urbanización, necesidades energéticas y suministros de energía alimentaria (SEA) por persona y por día en 1965, 1997 y 2030**

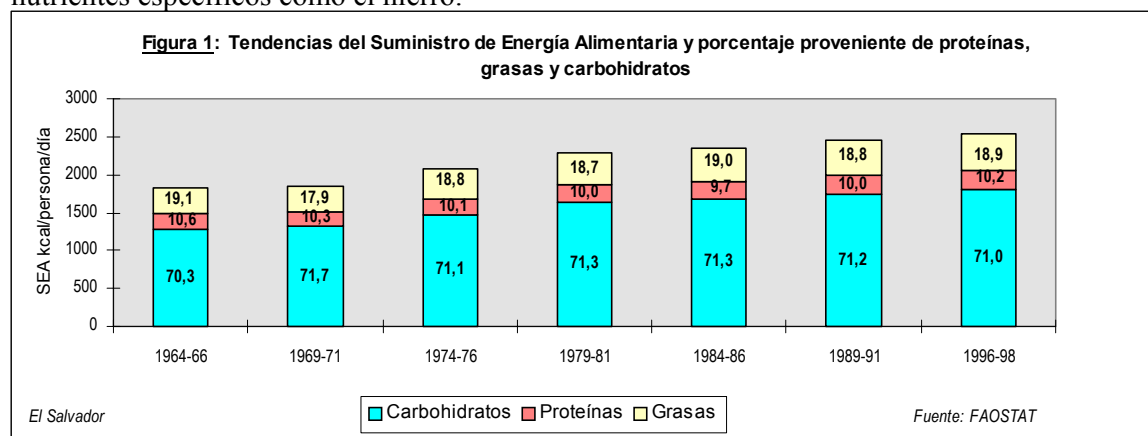
Año	1965	1997	2030
Población total (miles)	3012	5911	9554
Tasa de urbanización (%)	38,9	45,7	62,0
Necesidades energéticas por persona <sup>a</sup> (kcal/día)	2060	2122	2178
SEA <sup>b</sup> (kcal/persona/día)	1831	2536	—

<sup>a</sup> James & Schofield, 1990.

<sup>b</sup> Los datos del SEA provienen de FAOSTAT y corresponden a promedios de tres años, i.e. 1964-66 y 1996-98.

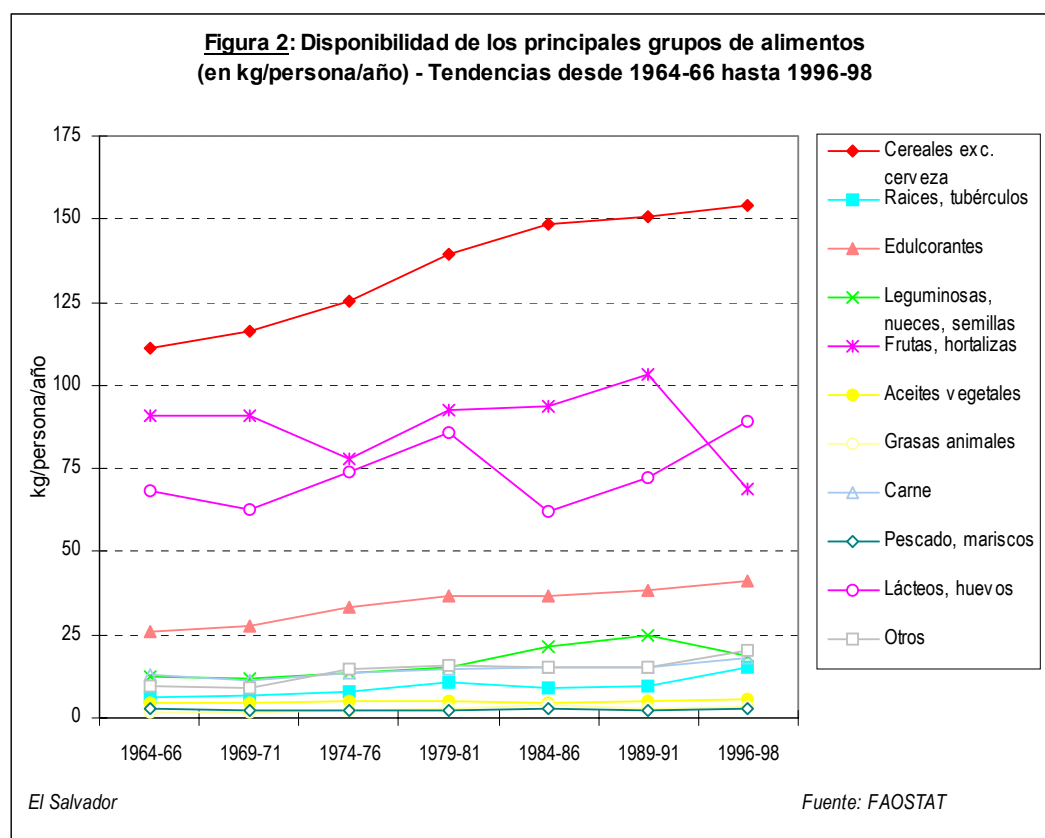
Las tendencias en el suministro de energía han sido favorables al crecimiento, pasando de 1831 kcal/persona/día para el período 1964-66 a 2536 para el período 1996-98, es decir un aumento del 39%, y superando las necesidades energéticas por persona. Sin embargo, no ha existido una variación en la distribución de los porcentajes de energía, siendo la principal fuente los carbohidratos con un 71%, lo cual es coherente con la dieta básica salvadoreña que consiste en tortillas de maíz, arroz y frijoles (**Figura 1**).

Las grasas contribuyen con un 19% y su aporte al SEA no ha variado casi nada; en cuanto a las proteínas su aporte es bajo con apenas un 10%, reflejado en el bajo consumo que tiene la población de productos de origen animal como leche, huevo y carnes. Del total de proteína consumida un 74% es de origen vegetal, evidenciando que la calidad de la dieta actual es inadecuada en lo que respecta al aporte de aminoácidos esenciales y algunos nutrientes específicos como el hierro.

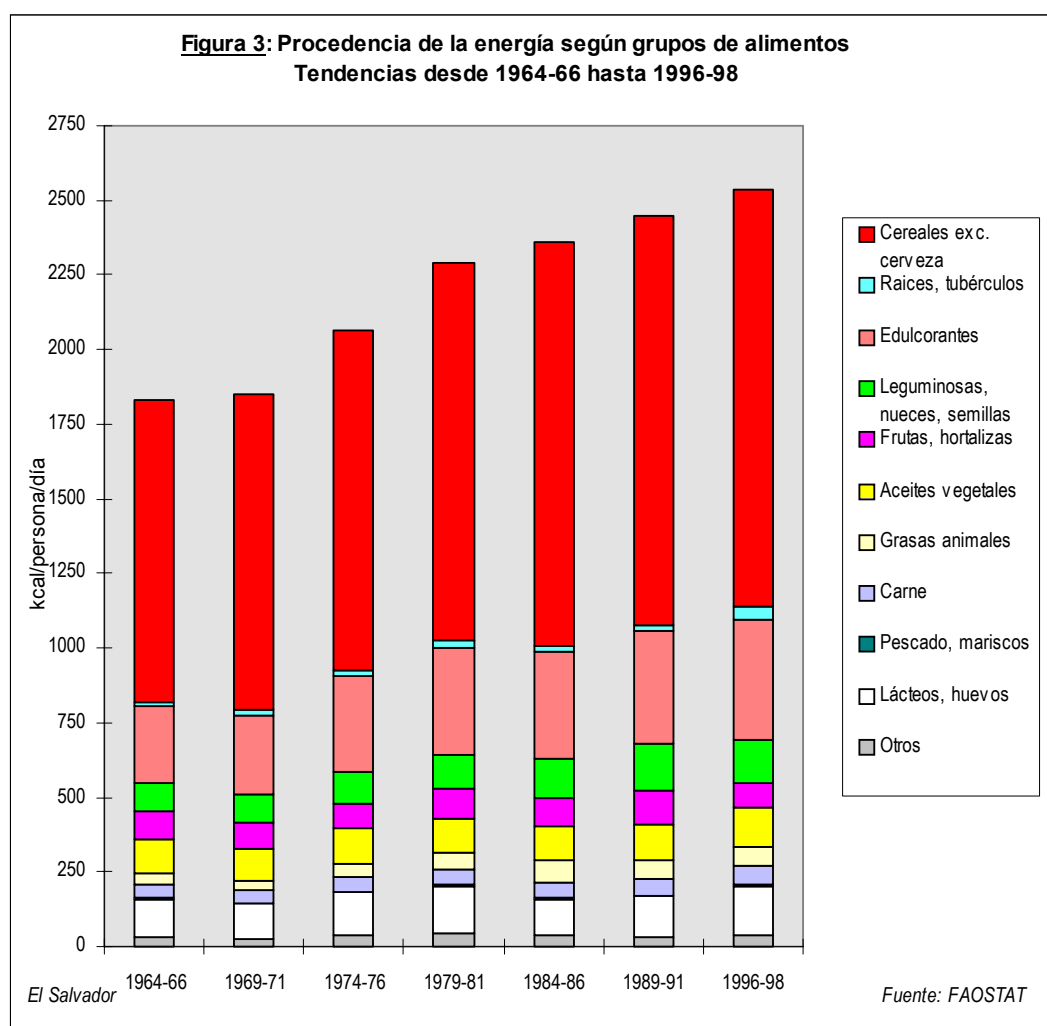


## 2. Tendencias de la disponibilidad alimentaria

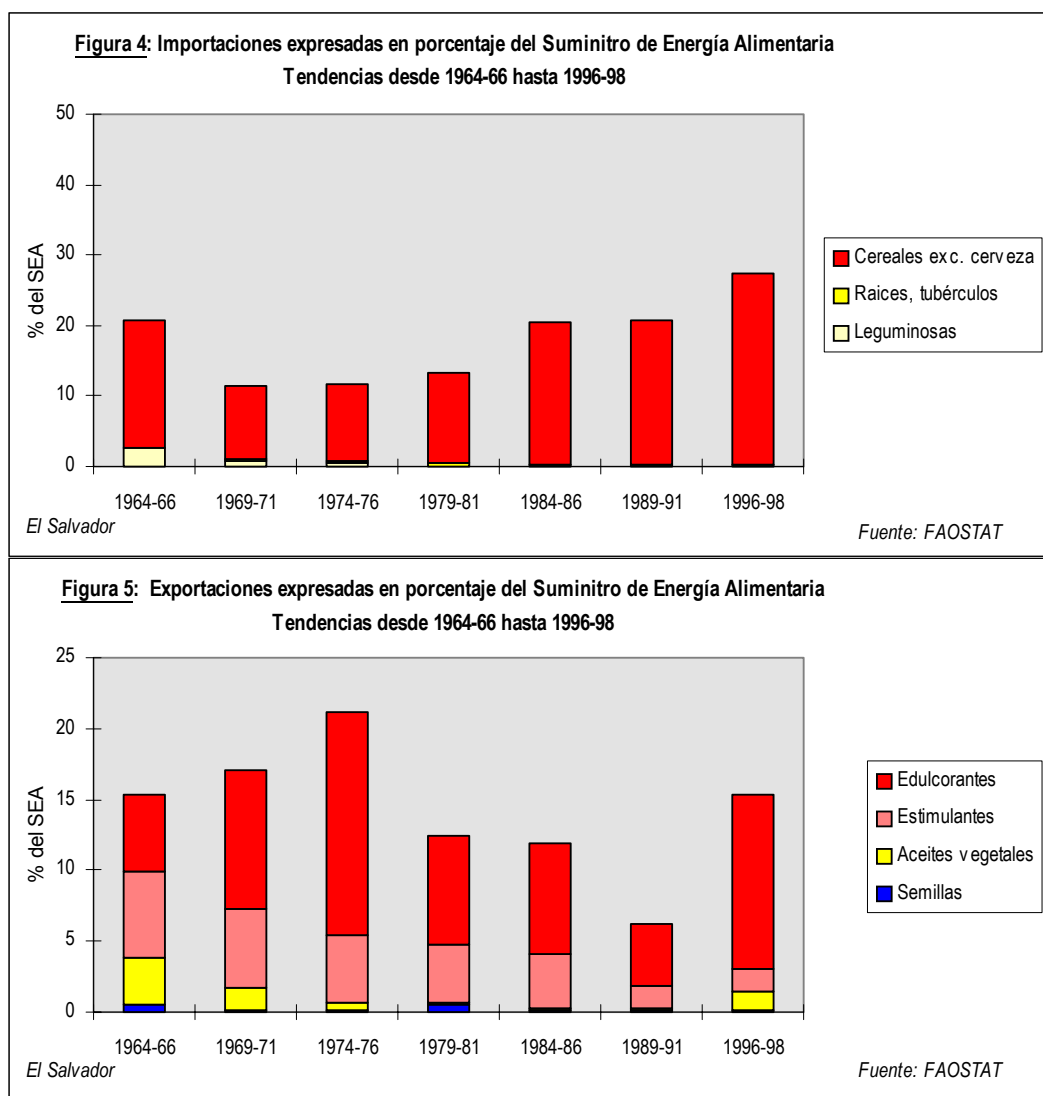
*En cantidad* - Las tendencias en la disponibilidad de alimentos reflejan una relativa estabilidad, en lo que respecta a carnes, productos del mar, grasas animales y vegetales, raíces y tubérculos, edulcorantes; los cereales presentan un tendencia ascendente, aunque esta se debe sobre todo al aumento en las importaciones de cereales, principalmente de trigo y maíz (**Figura 2**). Los lácteos, los huevos, las frutas y hortalizas presentan una tendencia descendente, lo cual se podría deber a la baja producción que existe en el País y a la dependencia creciente que se tiene de la producción de los mercados regionales.



*En energía* - El suministro de energía de los salvadoreños proviene principalmente de cereales y edulcorantes, convirtiéndose en los alimentos principales de la dieta del salvadoreño como son las tortillas de maíz, el arroz y los frijoles (**Figura 3**). Se observa una tendencia creciente a la disponibilidad de energía por persona, pero debido a que existen grandes diferencias en los ingresos y el acceso a alimentos importados o de origen animal, entre la población urbana y la rural, cabe esperar que la distribución interna de estos alimentos es también muy desigual.



*Principales importaciones y exportaciones de alimentos* - Los principales alimentos importados para el País son el trigo, que se ha vuelto parte de la alimentación sustituyendo en algunos casos al maíz. La dependencia en este rubro es del 100%. El maíz y el arroz también son importados en cantidades importantes. Las grasas tanto animales como vegetales, especialmente estas últimas se importan alrededor de unos 76 miles de toneladas anuales. Se observa que existe una tendencia grande a la dependencia alimentaria, ya que casi el 50% de los suministros de energía alimentaria disponibles para consumo humano provienen de las importaciones (**Figura 4**). Las exportaciones de alimentos son bajas y son principalmente de edulcorantes como la caña de azúcar (**Figura 5**). El café, en el grupo de los estimulantes, ha tenido una tendencia decreciente como producto de exportación importante, aunque por muchas décadas fue considerado el principal producto de exportación del País.



### 3. Consumo de alimentos

En El Salvador se han realizado dos encuestas de consumo de alimentos a nivel nacional, la primera en el período de 1965-67 y la segunda en 1988 ( INCAP, 1965-67 y ESANES-88 ) (INCAP, 1969 y ADS/MSPAS, 1990). Existen discrepancias entre los resultados de las encuestas de consumo y la disponibilidad de alimentos a través de las hojas de balance, ya que las metodologías son distintas. En las primeras se encontró una ingesta de energía con tendencia decreciente, ya que para el período de 1965-67 fue de 2175 kcal/persona/día y para 1988 bajó a 1833 kcal/persona/día. Es importante hacer notar que durante la década de los ochenta, el País se encontraba enfrascado en una guerra civil que afectó de forma negativa el acceso de la población a alimentos y ocasionó la migración de muchas personas de las zonas rurales, donde se producía la mayor parte de los cereales del País. Pero, por otro lado, se experimentó un fuerte incremento de ayuda alimentaria en forma de aceites vegetales, cereales, leche en polvo y productos cárnicos enlatados. Aparentemente la ayuda alimentaria contribuyó a que la disponibilidad de alimentos no sufriera una disminución drástica, sin embargo el consumo real sí refleja una disminución (**Cuadro 3**).

Las proteínas consumidas alcanzaban 54 g/persona/día en 1988, con un tercio siendo de origen animal y sin variaciones importantes respecto a 1965-67. El aporte energético proveniente de los grupos de alimentos varió sensiblemente entre las dos encuestas registrando una baja en los cereales, frutas y hortalizas y un aumento en aceites, grasas y leguminosas.

**Cuadro 3: Encuesta de consumo de alimentos**

(Referencia) Año encuesta	Lugar	Muestra			Ingesta promedio									
		Tamaño	Sexo	Edad (años)	Principales grupos de alimentos (kg/persona/año)									
					Cereales	Tubér- culos	Legumi- nosas	Frutas/ Hortalizas	Aceites/ Grasas	Carne	Pescado	Productos lácteos	Edulco- rantes	Otros
(ADS/MSPAS, 1990)	Nacional	787	M/F	0-65	112,0	5,5	14,0	8,6	7,3	24,0	ND	76,3	14,6	ND
ESANES-1988														
(INCAP, 1969)	Nacional	100	M/F	0-65	175,0	5,0	20,0	54,0	9,5	28,0	ND	78,0	14,0	3,0
1965/67														
					Ingesta nutricionales (por persona por día)									
					Energía (kcal)	% Proteínas	% Grasas	Proteínas (g)		% Proteínas animales		Grasas (g)		% Grasas animales
(ADS/MSPAS, 1990)	Nacional	787	M/F	0-65	1833	12,0	ND	53,9		29,2		ND		ND
ESANES-1988														
(INCAP, 1969)	Nacional	100	M/F	0-65	2175	13,0	22,0	68,9		33,3		54,4		ND
1965/67														
					Porcentaje de la energía proveniente de:									
					Cereales	Tubér- culos	Legumi- nosas	Frutas/ Hortalizas	Aceites/ Grasas	Carne	Pescado	Productos lácteos	Edulco- rantes	Otros
(ADS/MSPAS, 1990)	Nacional	787	M/F	0-65	57,2	ND	6,8	5,2	8,7	6,0	ND	6,1	8,0	2,0
ESANES-1988														
(INCAP, 1969)	Nacional	100	M/F	0-65	53,8	0,7	9,1	3,6	11,2	6,1	ND	6,8	7,2	1,5
1965/67														

Nota: ND datos no disponibles.

#### 4. Datos antropométricos

El primer estudio antropométrico a nivel nacional en El Salvador fue realizado en 1965/67 con la colaboración del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), donde se estudió principalmente a la población infantil y se determinó la prevalencia de desnutrición y se determinaron las deficiencias de micronutrientes que estaban afectando a la población. Para ese período, la insuficiencia ponderal afectaba al 28% de niños menores de 5 años, la emaciación expresada por el indicador peso/talla era de 4%, mientras que el déficit mayor se encontró en la talla, pues la mitad de los niños presentaban retardo en talla (**Cuadro 4**).

Después de este estudio, se realizaron estudios similares en la década de los setenta, así como también se llevó a cabo el primer censo de talla en escolares. Estos estudios indicaban que había existido una leve mejoría. Sin embargo, el retardo en talla seguía siendo alto entre los niños menores de 5 años, ya que para 1979 la prevalencia encontrada fue 44%. A finales de la década de los ochenta se realizó una encuesta nacional de salud (ESANES-88), donde se determinó nuevamente el estado nutricional de los niños menores de 5 años, los resultados mostraban una disminución en la insuficiencia ponderal, que fue de 16%. El retardo en crecimiento había disminuido pero continuaba alto, 32% y la emaciación había aumentado en comparación con los resultados de 1965/67, a 5%. Una encuesta similar se

repitió en 1993 (FESAL-93), con resultados tendientes a la disminución en la prevalencia de la insuficiencia ponderal a 11%, retardo en talla a 23% y emaciación a 1% (ADS, 1994). La última evaluación nutricional fue FESAL-98, que evaluó niños menores de 5 años y no reportó una diferencia importante con los resultados de 1993 (**Cuadro 4**) (ADS, 1999). Según los resultados de FESAL-98, la mitad de niños en el área rural padece de retardo de crecimiento, en comparación con el área urbana. La prevalencia de la desnutrición crónica es desproporcionadamente alta en los departamentos de Ahuachapan y Cuscatlan, especialmente en esta última donde más de 30% de los menores de cinco años la sufren y la mitad de la desnutrición se identifica como severa (talla para la edad debajo de  $-3$  DE o más) (**Mapa 2**).

En todos los estudios mencionados, la población evaluada fueron niños, por lo que se carece de información antropométrica en adolescentes y adultos.

Existen dos estudios de representatividad nacional sobre la prevalencia de retardo en talla en escolares. El primero realizado en 1988 denominado Primer Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado (PCNTES), que abarcó al grupo de 6 a 9 años de edad provenientes de escuelas públicas del País y el cual arrojó una prevalencia de 30% (Ministerio de Educación/MSPAS, 1989). El Segundo Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de El Salvador (SCNTES) estudió un total de 4858 escuelas tanto públicas como privadas del País y encontró que persiste el retardo en talla en el 20% de los escolares y que aún falta mucho para disminuir esta prevalencia a los niveles esperados (2%) (Ministerio de Educación/MSPAS, 2000). Sin embargo, la mejoría encontrada ha sido significativa.

**Cuadro 4: Datos antropométricos de los niños**

(Referencia) Año encuesta	Lugar	Muestra			Porcentaje de desnutrición						
		Tamaño	Sexo	Edad (años)	Insuficiencia ponderal % Peso para la edad		Retardo de crecimiento % Talla para la edad		Emaciación % Peso para la talla		Sobrepeso %Peso/Talla
					<-3DE	<-2DE*	<-3DE	<-2DE*	<-3DE	<-2DE*	>+2DE
<b>(ADS, 1999)</b>	<b>Nacional</b>	6523	M/F	0,25-4,99	0,8	11,8	5,7	23,3	ND	1,1	2,6
<b>FESAL 1998</b>		3324	M	"	1,0	12,0	5,8	23,3	ND	1,2	2,5
		3199	F	"	0,6	11,5	5,6	23,4	ND	1,1	2,7
	Urbano	2403	M/F	"	0,3	8,7	3,0	14,8	ND	1,0	3,7
	Rural	4120	"	"	1,2	14,0	7,7	29,7	ND	1,3	1,8
	Ahuachapán	658	"	"	1,9	16,4	9,0	33,4	ND	2,6	0,7
	Cabañas	395	"	"	1,8	10,9	5,6	26,8	ND	1,4	3,2
	Chalatenango	338	"	"	0,8	15,3	4,8	21,5	ND	2,9	3,8
	Cuscatlán	330	"	"	0,2	12,8	11,7	35,3	ND	0,5	1,9
	La Libertad	325	"	"	0,3	9,6	3,5	22,9	ND	0,2	1,8
	La Paz	355	"	"	1,3	12,6	7,8	28,3	ND	1,1	3,5
	La Unión	320	"	"	2,2	16,3	7,4	22,1	ND	2,4	2,1
	Morazán	652	"	"	1,1	15,3	6,1	27,8	ND	0,7	2,9
	San Miguel	364	"	"	0,5	9,2	4,1	19,5	ND	1,2	4,1
	San Salvador (SS)	1098	"	"	0,2	7,7	2,8	16,1	ND	0,6	3,6
	SS: Zona centro	143	"	"	0,0	2,6	1,6	10,9	ND	0,0	1,0
	SS: Zona norte	296	"	"	0,9	8,5	3,1	19,9	ND	1,4	1,4
	SS: Zona occidente	180	"	"	0,0	8,3	1,4	16,2	ND	0,0	4,6
	SS: Zona oriente	210	"	"	0,0	8,2	2,0	11,3	ND	0,8	3,9
	SS: Zona sur	269	"	"	0,6	8,1	5,9	20,9	ND	0,6	5,3
	San Vicente	314	"	"	1,4	15,6	5,9	27,1	ND	1,9	3,1
	Santa Ana	323	"	"	0,5	14,2	7,9	25,6	ND	1,7	2,7
	Sonsonate	318	"	"	1,6	15,0	9,1	30,1	ND	0,8	1,8
	Usulután	733	"	"	0,9	13,4	6,3	22,3	ND	1,7	2,4
<b>FESAL 1993</b>	<b>Nacional</b>	3515	M/F	"	1,2	11,2	6,4	23,1	0,1	1,3	2,2
PCNTES 1988	"	1500	"	"	ND	ND	ND	29,8	ND	ND	ND
ESANES 1988	"	597	"	"	ND	16,1	ND	31,7	ND	5,3	ND
MSPAS 1979	"	567	"	"	ND	17,9	ND	44,1	ND	ND	ND
MSPAS 1965/67	"	654	"	"	ND	27,7	ND	49,9	ND	3,7	ND

Notas: ND datos no disponibles.

\* Incluye a los niños que están por debajo de -3 DE de la mediana de la población de referencia (OMS, 1983).

## 5. Deficiencias en micronutrientes

Las deficiencias de micronutrientes se conocen en El Salvador desde la década de los sesenta con las primeras evaluaciones nutricionales realizadas a nivel regional. Para ese período, se encontró que las deficiencias de yodo, vitamina A e hierro tenían importancia como problemas de salud pública, por su magnitud y sus efectos sobre la salud. Según la encuesta FESAL 1998, la anemia afectaba el 19% de los menores de cinco años y el 9% de la mujeres (**Cuadro 5**). En las últimas encuestas de evaluación nutricional, se encontraron porcentajes menores de estas deficiencias, pero continúan siendo un problema de salud pública.

En la actualidad, se encuentran en ejecución la ley de yodación de la sal, y los programas de fortificación del azúcar con vitamina A y la fortificación de las harinas de trigo y maíz con hierro y ácido fólico, como respuesta a los problemas detectados. La fortificación de la sal con yodo y azúcar con vitamina A, evaluadas a nivel de productores y en encuestas de hogares es elevada, por lo que el aporte a la dieta de estos micronutrientes es importante, esperándose una disminución significativa en la prevalencia de estas deficiencias.

**Cuadro 5: Encuestas sobre las deficiencias en micronutrientes**

(Referencia) Año encuesta	Deficiencia	Lugar	Muestra			Porcentaje
			Tamaño	Sexo	Edad (años)	
<b>Vitamina A</b>						
(ADS/MSPAS, 1990) 1988	Retinol Sérico ( $< 20 \mu\text{g/dL}$ )	Nacional	237	M/F	12-59	36,0
<b>Hierro</b>						
(ADS, 1999)	Anemia (hemoglobina $< 11 \text{ mg/dL}$ )	Nacional	8347	M/F	1-5	18,9
FESAL 1998	(hemoglobina $< 11 \text{ mg/dL}$ )		8867	F	15-49	8,8
(ADS/MSPAS, 1990) 1988	(hemoglobina $< 11 \text{ mg/dL}$ )	Nacional	659	M/F	1-5	23,2

## REFERENCIAS

- ADS Salvadoran Demographic Association.** National family health survey 1998: Final report (FESAL- 98). San Salvador, Republica de San Salvador, C.A., 2000.
- ADS Salvadoran Demographic Association.** National family health survey 1993 (FESAL-93). San Salvador: Governement of El Salvador, 1994 (and additional analysis).
- Asociación Demográfica Salvadoreña (ADS), Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP).** 1990. *Evaluación de la Situación Alimentaria Nutricional en El Salvador, ESANES-88.* EL SALVADOR.
- Asociación Demográfica Salvadoreña (ADS) y Center for Disease Control Prevention.** 1994. *Encuesta Nacional de Salud Familiar, FESAL-93.* EL SALVADOR.
- Asociación Demográfica Salvadoreña (ADS) y Center for Disease Control Prevention.** 1999. *Encuesta Nacional de Salud Familiar, FESAL-98.* EL SALVADOR.
- Banco Mundial.** 1999. *The World Development Indicators 1999 CD-ROM. Win\*STARS System Version 4.0.* World Bank, Washington, D.C.
- Banco Central de Reserva de El Salvador.** *Revista Trimestral. Octubre a Diciembre 2000.*
- FAOSTAT.** 1999. *Página Web de la FAO.* Base de datos estadísticos. FAO, Roma.
- Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Oficina de Investigaciones Internacionales de los Institutos Nacionales de Salud, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS).** 1969. *Evaluación nutricional de la población de Centro América y Panamá.* El Salvador.
- INCAP/OPS (Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá/Organización Panamericana de la Salud).** 2000. Informe sobre seguridad alimentaria nutricional de El Salvador. Diciembre de 2000.
- James WPT, Schofield EC.** 1990. *Human energy requirements. A manual for planners and nutritionnists.* FAO & Oxford Medical Publications: New York, 172 pag.
- Ministerio de Economía.** 1999. Dirección General de Estadística y Censos. Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples. El Salvador.
- Ministerio de Educación.** 2001. Oficina de Comunicación Social (PRENSA), Gobierno de El Salvador. Mayo de 2001.
- Ministerio de Educación/MSPAS de El Salvador.** 1989. *Primer censo nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Educación Básica de El Salvador (PCNTES) 1988.* Informe Final. El Salvador, octubre de 1989.

- Ministerio de Educación/MSPAS de El Salvador.** 2000. *Segundo censo nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Educación Básica de El Salvador (SCNTES)* . Informe Final. El Salvador.
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de El Salvador.** 1990. *Bocio Endémico en Escolares.* 1990, EL Salvador.
- Naciones Unidas (NN.UU).** 1999. *World Population Prospects Database 1950-2050. The 1998 Revision.* United Nations Population Division. New York.
- Naciones Unidas (NN.UU)** 1998. *World Urbanisation Prospects. 1996 Revision.* United Nations Population Division. New York.
- Oficina Internacional del Trabajo (OIT).** 1998. Oficina de Actividades para los Empleadores (ACT/EMP). *La Industria de la Maquila en Centroamérica.* OIT, Ginebra, Suiza.
- Organización Mundial de la Salud (OMS).** 1983. *Measuring change in nutritional status.* Geneva, Switzerland.
- Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo (PNUD).** *Informe sobre desarrollo humano. 2001.* El Salvador
- SOFI.** 1999. *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo.* FIVIMS, FAO, Roma.
- Tabatabai, H.** 1996. *Statistics on poverty and income distribution. An ILO Compendium of data.* International Labour Office, Geneva.
- UNICEF.** 2000. *The State of the World's Children 2000.* United Nations Children's Fund. New York: Oxford University Press.

Referencias de los datos presentados en el Cuadro 1, salvo indicación en contrario:

<i>Fuente:</i>	<i>Indicador:</i>
<b>FAOSTAT.</b> 1999.	<i>A.1-2, B, C.10-11, E.1-3, F, G</i>
<b>NN.UU.</b> 1998/1999 rev.	<i>C.1-9, D.5</i>
<b>Banco Mundial.</b> 1999.	<i>D.1</i>
<b>PNUD.</b> 1999.	<i>D.2</i>
<b>Tabatabai H.</b> 1996.	<i>D.3-4</i>
<b>UNICEF.</b> 2000.	<i>D.6</i>
<b>SOFI.</b> 1999.	<i>H</i>

**PNP de El Salvador  
MAPAS**

Mapa General

Mapa 1:

Densidad poblacional de El Salvador por departamento, 1999

Mapa 2:

Porcentaje de retardo de crecimiento en niños menores de 5 años en El Salvador por departamento, 1998



