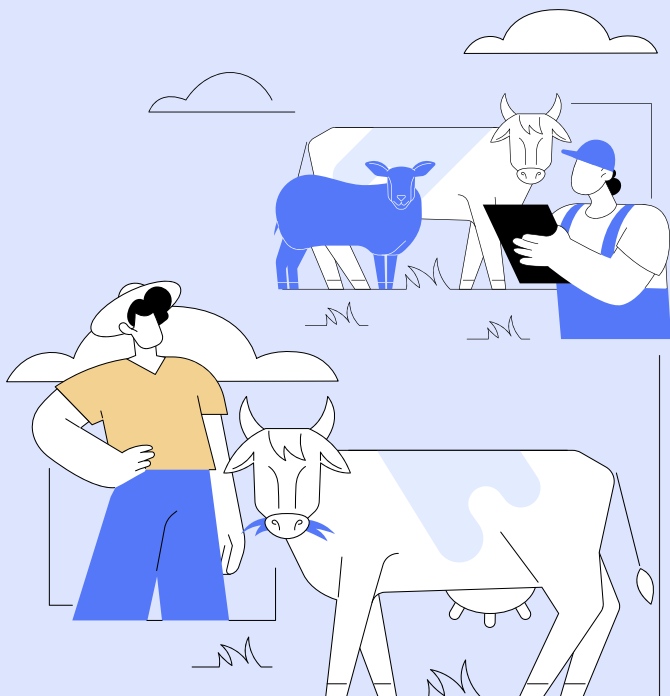




Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Cum să te protejezi de bolile transmise de animale

Ghid pentru fermieri

Multe microorganisme patogene pot fi transmise de la animale la oameni (zoonoze), de aceea menținerea sănătății animalelor tale contribuie și la protejarea sănătății tale și a familiei.

Acest pliant oferă sfaturi practice pentru a te menține sănătos în timp ce lucrezi cu animalele.

Exemple de activități cu risc crescut



Eliminarea placentelor după avorturi și a puilor născuți morți



Manipularea animalelor bolnave și moarte



Asistarea la fătare



Vaccinarea, tratarea și prelevarea de probe de la animale

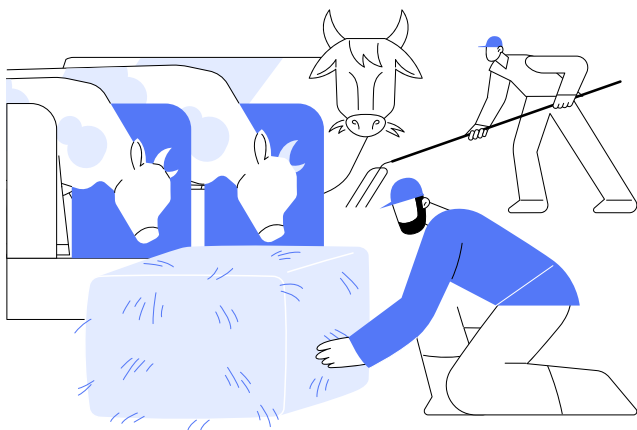


Curățarea grajdurilor



Îngrijirea copitelor și tunderea animalelor

Menține-ți animalele sănătoase prin prevenirea bolilor



Oferă o nutriție adecvată și un mediu curat și confortabil: Acestea susțin sistemul imunitar al animalelor și reduc stresul, făcându-le mai puțin susceptibile la îmbolnăvire.



Adoptă măsuri stricte de biosecuritate în fermă: Achiziționează animale doar de la surse de încredere, limitează accesul vizitatorilor pe proprietate și instalează bariere de protecție, cum ar fi garduri, pentru a preveni răspândirea bolilor.



Respectă protocoalele de vaccinare și tratament recomandate de medicul veterinar.



Consultă medicul veterinar dacă observi orice semne timpurii de boală.

Spală-te pe mâini

Aceasta este măsura cea
mai eficientă pe care o poți
lua pentru a preveni
răspândirea infecțiilor

1 După ce ai efectuat
activități cu risc crescut
(vezi *Exemple de activități
cu risc crescut*)

2 La sfârșitul zilei de muncă

3 Înainte de a mânca, bea sau fuma

Ține minte:

- Mănușile nu sunt un substitut pentru spălarea mâinilor.
- Dezinfectantele pe bază de alcool pot fi utilizate atunci când mâinile nu sunt vizibil murdare.
- Evită să te atingi de față, în special de ochi, nas și gură, până nu te-ai spălat pe mâini.



Cum să te speli pe
mâini corect cu apă
curată și săpun



Echipament individual de protecție (EIP)

EIP poate include:



salopetă
de protecție



Cizme/Huse
pentru cizme



mănuși



măști
de față



protecție
pentru ochi

- ✓ Folosește EIP adecvat atunci când desfășori activități cu risc crescut (vezi Exemple de activități cu risc crescut).
- ✓ Păstrează un set de haine dedicate exclusiv activităților cu animalele, care să fie folosite numai în fermă.
- ✓ Dacă este posibil, îmbrăcămintea de fermă ar trebui spălată direct la fermă. Dacă o aduci acasă, păstrează-o într-un sac de plastic și spal-o separat de celelalte rufe pentru a preveni contaminarea.
- ✓ Hainele de stradă trebuie acoperite cu îmbrăcăminte de protecție/salopete.

Alte bune practici generale

- Fierbeți sau pasteurizați laptele crud înainte de consum.
- Spălați bine fructele și legumele înainte de a le consuma sau găti.
- Evitați sacrificarea animalelor în gospodărie sau faceți acest lucru doar sub supravegherea unui medic veterinar (conform reglementărilor naționale).
- Evitați consumul de carne crudă sau insuficient preparată termic.
- Nu consumați carne provenită de la animale moarte sau bolnave.
- Nu hrăniți câinii și pisicile cu carne crudă sau măruntaie și împiedicați accesul acestora la fermă.
- Îndepărtați și eliminați animalele moarte cât mai curând posibil, conform reglementărilor naționale.
- Dacă vă răniți (de exemplu, o tăietură sau zgârietură) în timp ce lucrați cu animale, spălați zona cu apă curată și săpun cât mai repede posibil și acoperiți-o cu un bandaj impermeabil.
- Învățați și aplicați tehnici sigure de manipulare pentru a preveni rănirea de către animale.
- Asigurați o sursă de apă curată și sigură atât pentru consumul animalelor, cât și al oamenilor.
- Vaccinați-vă împotriva bolilor zoonotice, cum ar fi rabia, conform recomandărilor autorităților de sănătate.
- Solicitați sfatul medicului dacă aveți simptome de boală.

