



# РАБОТА ФАО В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

## ПИТАНИЕ И СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

**Улучшение качества питания – это один из наиболее эффективных инструментов развития.**

**Однако мир все еще далек от достижения глобальных целевых задач в области питания:** два млрд человек страдают от дефицита питательных микроэлементов, 690 млн человек страдают от недоедания, у каждого третьего взрослого избыточный вес или ожирение, 149 млн детей отстают в росте и 45 млн детей страдают от истощения.

Основной проблемой, препятствующей улучшению качества питания, является неполноценность рационов. Работа Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) в области питания направлена на обеспечение здоровых рационов питания и достижение глобальных целевых задач в области питания и целей в области устойчивого развития (ЦУР). Концепция и стратегия работы ФАО в области питания на 2021–2025 годы согласуется со Стратегической рамочной программой Организации на 2022–2031 годы, что позволяет ФАО использовать накопленный во всех областях технический опыт для достижения четырех улучшений: улучшение производства, улучшение качества питания, улучшение состояния окружающей среды и улучшение качества жизни с соблюдением принципа «никто не должен остаться без внимания».

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

Содействие достижению  
целей в области  
устойчивого развития



#### ЭФФЕКТИВНЫЕ, ИНКЛЮЗИВНЫЕ, НЕВОСПРИИМЧИВЫЕ К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ И УСТОЙЧИВЫЕ АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ СИСТЕМЫ

##### АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННО-СЫТОВЫЕ ЦЕПОЧКИ

производят, перерабатывают, распределяют, реализуют, продают и предлагают продукты питания, которые обеспечивают здоровый рацион

##### ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ СРЕДА

обеспечивает наличие, физическую и экономическую доступность, культурную приемлемость и привлекательность здоровых рационов питания

##### ПОТРЕБИТЕЛИ

имеют доступ, средства, мотивацию и знания, необходимые для ведения и требования здорового питания

#### ВИДЕНИЕ ФАО СФЕРЫ ПИТАНИЯ

Мир, в котором каждый человек потребляет здоровую пищу, которая производится эффективными, инклюзивными, невосприимчивыми к внешним факторам и устойчивыми агропродовольственными системами

#### МИССИЯ ФАО В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

Решение проблемы неполноценного питания во всех его проявлениях путем ускорения действенных мер политики и мероприятий во всех агропродовольственных системах для обеспечения здорового питания для всех

Влияние на агропродовольственные системы

5 направлений деятельности

15 видов деятельности

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| <b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАННЫХ</b>  | <b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОКАЗАТЕЛЬНЫХ ДАННЫХ</b>  | <b>АКТИВИЗАЦИЯ МЕР ПОЛИТИКИ И ДЕЙСТВИЙ</b>                                       | <b>ПОВЫШЕНИЕ ПОТЕНЦИАЛА</b>   | <b>ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ</b>   |
| ФОРМИРУЕТ, СОБИРАЕТ, РАСПРОСТРАНЯЕТ ДАННЫЕ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ | ФОРМИРУЕТ, ОБОБЩАЕТ, РАСПРОСТРАНЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ О ПЕРСПЕКТИВНЫХ ВАРИАНТАХ                                   | ИНИЦИИРУЕТ ДИАЛОГ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ СОГЛАСОВАННОСТИ МЕР ПОЛИТИКИ                    | ОКАЗЫВАЕТ ПОЛИТИЧЕСКУЮ И ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ                               | ВКЛЮЧАЕТ ВОПРОС ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В СОГЛАШЕНИЯ, ЗАКОНЫ И Т.Д.   |
| ПРЕДОСТАВЛЯЕТ РЕКОМЕНДАЦИИ И ОКАЗЫВАЕТ ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ              | ФОРМИРУЕТ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ФАКТИЧЕСКИХ ДАННЫХ О КОМПРОМИССНЫХ РЕШЕНИЯХ И ВОЗМОЖНЫХ СИНЕРГИЧЕСКИХ ЭФФЕКТАХ | ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ЧАСТНЫМ СЕКТОРОМ И ИНВЕСТИРАМИ                                 | ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И УКРЕПЛЯЕТ ПОТЕНЦИАЛ В ОБЛАСТИ ИННОВАЦИЙ | СОДЕЙСТВУЕТ ВКЛЮЧЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В РАМКАХ УПРАВЛЕНИЯ В СФЕРЕ ПИТАНИЯ |
| ОСУЩЕСТВЛЯЕТ МОНИТОРИНГ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЦУР                | СОДЕЙСТВУЕТ СБОРУ ФАКТИЧЕСКИХ ДАННЫХ О ВОЗДЕЙСТВИИ МЕР ПОЛИТИКИ И ДЕЙСТВИЙ                                 | ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В РАМКАХ КОЛЛЕКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ РОДОВ | УКРЕПЛЯЕТ ПОТЕНЦИАЛ В ОБЛАСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ                 | СОГЛАСОВЫВАЕТ СТРАТЕГИЮ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ С ИНИЦИАТИВАМИ ФАО                |

Источник: на основе документа РС 130/5, рисунок 2. Как обеспечить результативность Стратегии и концепции работы ФАО в области питания.

Роль Организации в повышении качества питания отражается во всех приоритетных направлениях Стратегической рамочной программы ФАО посредством реализации целенаправленных межорганизационных действий с при непосредственном контроле со стороны стран-членов. Система подотчетности и план осуществления Концепции и стратегии работы ФАО в области питания являются механизмами, которые позволяют ФАО нести ответственность за деятельность по улучшению качества питания и создавать благоприятные условия для этой работы.

# ПИТАНИЕ И СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Здоровый рацион – ключ к устранению всех форм неполноценного питания

Сельскохозяйственный сектор играет важнейшую роль в обеспечении здорового питания. В овощах и фруктах содержатся важные витамины, минералы и фитохимические соединения (которые могут защитить вас от ряда болезней). В них также содержится клетчатка, как и в цельных злаках и зернобобовых, которые, кроме того, являются важным источником энергии, углеводов и белка. Молоко, молочные продукты, яйца, мясо птицы и сельскохозяйственных животных могут стать важной добавкой и обеспечивать разнообразие рационов, в которых преобладают продукты растительного происхождения. Они являются высококалорийными продуктами и хорошим источником высококачественного белка, а также железа, цинка и витаминов А и В12.

## РУКОВОДЯЩИЕ ПРИНЦИПЫ

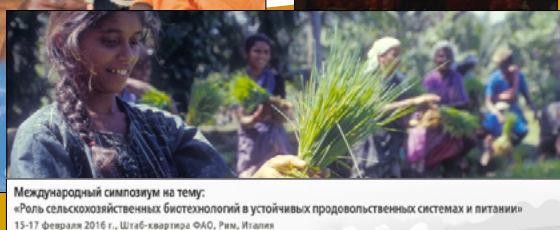


В рамках работы ФАО в области питания, реализуемой с применением **основанного на агропродовольственных системах подхода** и ее **Руководящих принципов**, признается важнейшая роль молочных продуктов, яиц, мяса птицы и сельскохозяйственных животных и разнообразных сельскохозяйственных культур в составе мер политики и действий по обеспечению продовольственной безопасности и повышению качества питания, а также созданию более эффективных, инклюзивных, невосприимчивых к внешним факторам и устойчивых агропродовольственных систем.

Своей работой в области сельского хозяйства ФАО поддерживает концепцию здорового питания для всех, в том числе с помощью:



## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО И ПИТАНИЕ В ДЕЙСТВИИ



Международный симпозиум на тему: «Роль сельскохозяйственных биотехнологий в устойчивых продовольственных системах и питании» 15-17 февраля 2016 г., Штаб-квартира ФАО, Рим, Италия



Отдел продовольствия и питания,  
Направление «Социально-экономическое развитие»  
[nutrition@fao.org](mailto:nutrition@fao.org) - [www.fao.org/nutrition/ru](http://www.fao.org/nutrition/ru)

Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций  
Рим, Италия



Некоторые права защищены. Лицензия С указанием авторства – Некоммерческая - С сохранением условий 3.0 Межправительственная организация (CC BY-NC-SA 3.0 IGO)