



## ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ **ПРАВИТЕЛЬСТВА И УЧРЕЖДЕНИЯ**, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДОСТИЖЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ЛИКВИДАЦИИ ГОЛОДА #НУЛЕВОЙГОЛОД?

Если учитывать существенные объемы средств, которые тратятся на решение проблем со здоровьем, связанных с неполноценным питанием, стратегии и меры политики, направленные на обеспечение наличия и доступности здорового рациона питания, для стран и их правительств вполне экономически обоснованы. Вот ряд мер, которые государственные организации могли бы осуществить сегодня, чтобы содействовать здоровому рациону питания и ликвидировать голод.

### **ЗАЛОЖИТЬ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ С ПОМОЩЬЮ РУКОВОДЯЩИХ ПРИНЦИПОВ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Правительствам следует принять и регулярно обновлять руководящие принципы правильного питания на основе имеющихся продуктов, обеспечивая их соблюдение, и включать их в стратегии продовольственной безопасности и питания, чтобы направлять такие меры вмешательства, как программы школьного питания, государственные закупки продовольствия и продовольственная помощь. Руководящие принципы правильного питания нуждаются в твердой политической поддержке и заинтересованности широкого круга учреждений и различных целевых групп (от работников сферы здравоохранения до общества в целом).

### **СОБЛЮДАТЬ КОДЕКС**

[«Кодекс Алиментариус»](#) предлагает руководство по обязательному указанию в маркировке сведений о пищевой ценности, а также рекомендации по тому, как сделать маркировку более доступной, привлекательной и понятной. Рекомендации Кодекса используются большинством стран для создания собственных стандартов в пищевой области продуктов питания и в качестве основ для регулирования маркировки продуктов питания. Необходимо добиваться внедрения и строго контролировать соблюдение обязательных требований к маркировке продуктов питания, подкрепляя эту работу усилиями по повышению осведомленности и просвещению населения, направленными на изменение поведения.



НАШЕ БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МИРА БЕЗ ГОЛОДА.

Наша цель – #НулевойГолод 

## **РАБОТАТЬ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ ПОЛИТИКИ**

Правительствам следует сосредоточиться на устранении основных факторов, ведущих к отсутствию продовольственной безопасности и неполноценности питания, через комплексный подход к здоровому рациону питания, который учитывал бы также [«Руководящие принципы в области права на достаточное питание»](#). Работа по всем секторам ведет к установлению синергии между сельским хозяйством, питанием, здравоохранением и образованием, что положительно сказывается на питании. Меры политики и программы, ориентированные на проблемы питания, должны быть увязаны с национальными руководящими принципами правильного питания на основе имеющихся продуктов и использоваться с целью укрепления правовых основ продовольственной безопасности и питания.

## **ОТ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОДОВОЛЬСТВИЕМ К ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ**

Правительствам необходимо менять приоритеты в сельском хозяйстве, чтобы ориентироваться меньше на высокоурожайные сорта и больше – на пищевую ценность и разнообразие, преследуя общую цель обеспечения физической и ценовой доступности разнообразных и питательных пищевых продуктов. Это требует увеличения инвестиций в эффективные и устойчивые меры вмешательства на всех этапах продовольственной системы от производства до потребления, включая меры финансового стимулирования и нормативную среду для регулирования продовольственных предприятий и производителей.

## **ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ФЕРМЕРСКИЕ ХОЗЯЙСТВА**

Признавая решения, коренящиеся в производстве продовольствия (земледелие, животноводство, рыбное хозяйство и т.д.), правительствам надлежит защищать семейные и мелкие фермерские хозяйства и содействовать распространению устойчивых сельскохозяйственных методов, сберегающих биоразнообразие и природные ресурсы, повышающих производительность и доходы и укрепляющих устойчивость фермеров перед лицом таких вызовов, как изменение климата.

## **ПРОСВЕЩАТЬ И ИНФОРМИРОВАТЬ**

Потребители имеют право на достаточное питание. Их необходимо стимулировать к тому, чтобы они отдавали предпочтение более здоровому рациону питания, через постоянные кампании в СМИ по общественному информированию, просвещение по вопросам питания в школах, меры воздействия на местном уровне и информацию в местах продаж, в том числе через четкую и последовательную практику маркировки пищевых продуктов. Правительствам необходимо вкладывать средства в подготовку кадров практических специалистов по вопросам питания и расширять права и возможности гражданского общества и институтов уполномоченных, которые также могут защищать права потребителей.



**НАШЕ БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ.**  
**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**  
**ДЛЯ МИРА БЕЗ ГОЛОДА.**

Наша цель – #НулевойГолод

## ПОДДЕРЖИВАТЬ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ С УЧЕНЫМИ И ИНВЕСТИРОВАТЬ В МОЛОДЕЖЬ

Научные заведения – инкубаторы знаний и инноваций, которые можно направлять в русло работы по достижению здорового рациона питания и ликвидации голода. Научные круги несут ответственность за то, чтобы, задействовав свои знания, вновь обратить внимание молодого поколения, проводников будущих перемен в мире, на важность здорового питания. Стратегические партнерские отношения с научными и исследовательскими заведениями помогут получать важную и актуальную информацию в помощь правительствам и различным институтам для ответа на вызовы обеспечения продовольственной безопасности и здорового питания, и добиваться укрепления национальных образовательных программ и профессионального обучения для содействия распространению здорового рациона питания.

## СТРЕМИТЬСЯ К ИННОВАЦИЯМ

Работая с научными кругами и частным сектором, страны смогут стимулировать исследования, инновации и передачу технологий и тем самым изыскивать пути по удовлетворению потребностей в питании растущего населения при одновременном сохранении природных ресурсов, биоразнообразия и здоровья экосистем. Обязательно следует учитывать возможные риски, сопряженные с инновационными технологиями и промышленно развитыми системами, для здоровья человека и окружающей среды во избежание негативных побочных эффектов, таких как, например, устойчивость к противомикробным препаратам.

## НАЛАЖИВАТЬ СВЯЗИ С ФАО

Государства и общественные организации могут воспользоваться знаниями и опытом ведущих специалистов ФАО в различных областях, включая сельское хозяйство, питание и изменение климата. Вместе с другими специализированными учреждениями ООН ФАО сможет предоставить надежные данные статистики и мониторинга, поможет сформулировать и внедрить меры сельскохозяйственной и продовольственной политики, национальные стратегии и законодательство в области питания. ФАО предлагает рекомендации по практическим мерам политики в области продовольственной безопасности и питания через такие инструменты, как «Руководящие принципы в области права на достаточное питание». Также ФАО является одним из учреждений, руководящих проведением [Десятилетия действий ООН по проблемам питания \(2016-2025\)](#), что открывает перед правительствами и заинтересованными сторонами уникальную возможность усилить действия в области питания в интересах мира без голода #НулевойГолод. [Узнайте больше](#) о разработке политики и программ, направленных на поддержку достижения ЦУР.



**НАШЕ БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ.**  
**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**  
**ДЛЯ МИРА БЕЗ ГОЛОДА.**

Наша цель – #НулевойГолод 