



联合国
粮食及
农业组织



气候行动与营养 影响路径

[概要]

1. 要点

- 气候变化和营养不良是当今人类面临的两大挑战。
- 不同的人和社会面临一系列共同的风险和脆弱因素，导致气候变化对最容易遭受营养不良的人群，包括青少年女性和妇女，产生不成比例的严重影响。
- 应对气候变化和营养不良的经验显示，在一系列领域两者可相互作用，解决其中一个问题可对另一个问题产生积极影响。
- 例如，在农业粮食体系，气候和营养不良的相互作用不只是气候对食物数量的影响，还包括气候变化的其他影响（如食物的营养水平降低）。
- 因此，通过研究气候变化和营养不良相互作用的领域，可发掘采取综合行动的重要机遇（例如，通过推广健康膳食，促进生物多样性保护）。
- 有证据表明，密切关注影响营养的各种体系可以为共同应对气候变化和营养不良提供重要指导，这种指导不仅仅关注对农业粮食体系的影响。
- 将气候和营养联系起来的四个关键体系是：农业粮食体系、水资源体系、社会保护体系、卫生保健体系。
- 在各个体系中，综合应对气候和营养问题的选项有多种，应重点扩大这些应对措施的范围，同时收集更多的证据，以确定实现影响最大化的方法。
- 以综合行动应对气候变化和营养不良为可持续发展的两大障碍提供了一举两得的解决方案。



横跨四大体系采取行动应对气候和营养相关挑战，有助于从整体上减少性别不平等现象，改善女性的谋生手段、用水和卫生设施，促进女性的社会保护和卫生服务。



2.通过农业粮食体系应对气候变化和营养不良

农业粮食体系

农业粮食体系是指与农林渔业中粮食和非粮食产品的生产、集中、加工、流通、消费和处置相关的一系列行为主体和相互关联的活动。

农业粮食体系和营养

农业粮食体系是人类所有食物消费的来源，因此是健康膳食和良好营养的起点。然而，目前农业粮食体系并不能为所有人提供健康膳食。从全球来看，超过30亿人膳食状况堪忧，对全世界的疾病和死亡率产生很大影响。

农业粮食体系和气候变化

气候变化既影响农业粮食体系，也受后者影响。可持续地管理全球农业粮食体系对于缓解气候变化的影响具有巨大潜力，因为这样做将减少温室气体排放、森林砍伐和淡水消耗，并有助于保护生物多样性。

目前，气候变化威胁农业粮食体系为全球人口生产足够安全食品的能力，并影响食品中的营养成分以及饮食的多样性和可负担性。因此，在整个农业粮食体系采取联合营养/气候行动可带来明确而深远的利益。

可对气候和营养产生积极影响的综合行动：

- ▮ 促进作物、畜牧、水产养殖多样化，同时保护遗传资源。
- ▮ 加强土地可持续管理。
- ▮ 减少粮食损失和浪费。
- ▮ 提高消费者意识、改变消费者行为的行动。
- ▮ 扶持可持续的地方性食品市场。
- ▮ 实行可持续的公共食品采购。
- ▮ 协调整个农业粮食体系的政策和方案，提升生物多样性-气候-水资源-营养效益。
- ▮ 实施兼顾可持续性的食物型膳食指南。



减少农业粮食体系中谋生手段、获取资源、抵御能力方面的性别不平等。



3. 通过水资源体系应对气候变化和营养不良

水资源体系

水资源体系包括溪流、湿地和其他地表水以及地下水与陆地环境的相互作用，始于雨云，终于海洋。

水资源体系和营养

水资源体系提供干净的饮用水，是确保健康膳食的关键。水资源体系还提供初级粮食生产和安全食品加工、储存、处理所需的水，以及环境和个人卫生所需的水。此外，确保适当的“饮水、环境卫生和个人卫生”（WASH）是改善营养的根本保障，可降低腹泻、霍乱、疟疾、呼吸道感染以及被忽视热带疾病等疾病的风险，这些疾病可加剧营养不良。

水资源体系和气候变化

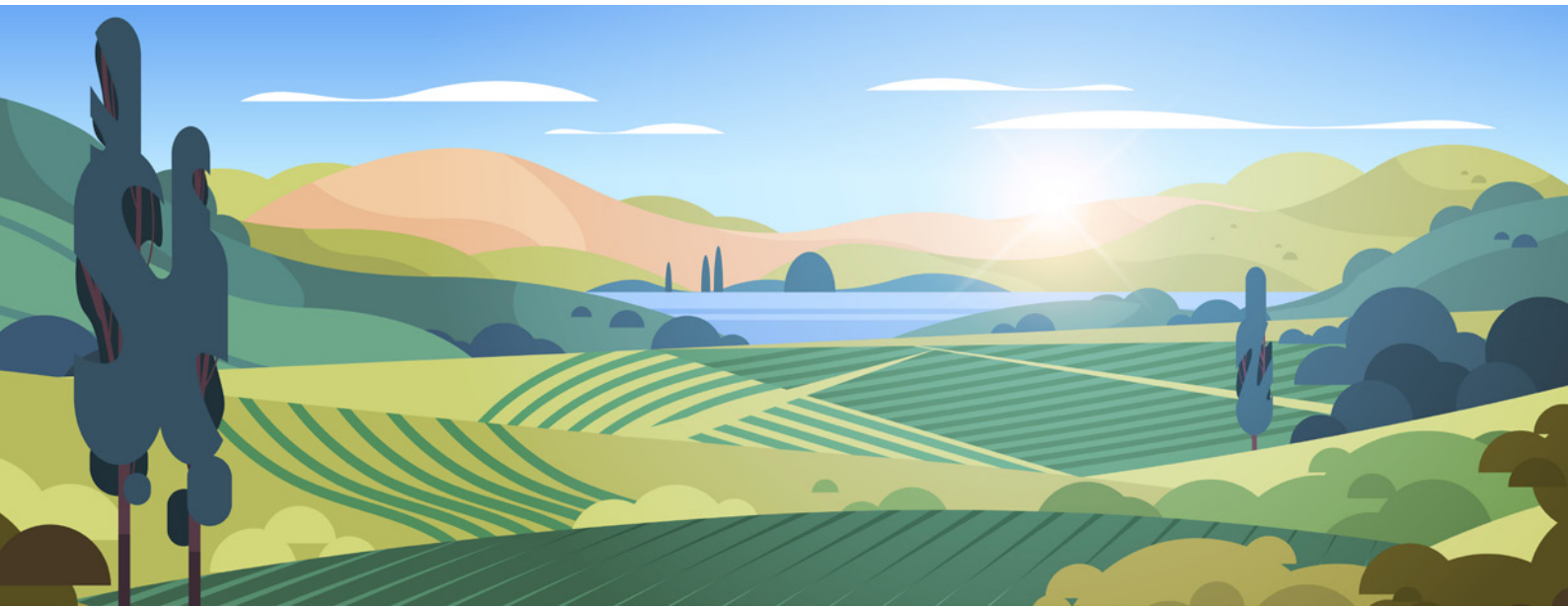
加强水资源体系管理有助于居民和社区减少气候变化的影响并为此作好准备。例如，改善排污和排水基础设施可以减少洪水的影响，防止许多水传播疾病。改善水资源治理也可以防止气候影响造成的水资源短缺。

对气候和营养产生积极影响的综合行动：

- ▶ 考虑到所有用水需求，包括环境卫生和个人卫生，提升水资源整体治理水平。
- ▶ 加强利益相关方参与，扩大水电等干预措施的影响，改善水资源管理。
- ▶ 通过技术创新，加强水资源治理、管理和行动。
- ▶ 通过规划饮用水的跨部门获取、使用和循环，减少饮用水消耗。
- ▶ 更新WASH政策规划，应对气候变化、增强气候韧性。
- ▶ 适当开展WASH筹资，支持气候行动。



确保通过WASH行动，促进两性平等。



4. 通过社会保护体系应对气候变化和营养不良

社会保护体系

社会保护制度是一套政策和方案, 通过保护和改善谋生手段, 消减造成粮食不安全和贫穷的经济、环境、社会脆弱因素。

社会保护体系和营养

社会保护体系可以确保提供营养食品, 促进农业粮食体系可持续发展、健康膳食和儿童保育, 消除保健服务、儿童保育和卫生服务的经济障碍。

社会保护体系和气候变化

强有力的社会保护制度可以极大地增强应对气候变化的能力, 特别是对贫困和边缘化家庭和社区而言。例如, 保护和改善谋生手段以及支持储蓄的机制可增强社区能力, 抵御气候变化造成的自然灾害和其他冲击的影响。

对气候和营养产生积极影响的综合行动:

- 为社会保护体系提供咨询、设计。
- 支持相关技术和谋生手段。
- 加强气候适应方案的包容性, 确保没有任何人掉队。
- 确保灾害和气候变化应对策略考虑到当前的粮食需求。
- 改善谋生手段, 特别是对妇女而言。
- 帮助员工(包括女性员工)使用新技术。



使用性别转型方法, 改变妇女和女孩的脆弱状况。



5. 通过卫生保健体系应对气候变化和营养不良

卫生保健体系

卫生保健体系包括各种努力和个人，他们参与从个人护理支持到制定立法和政策等广泛活动。

卫生保健体系和营养

强大的卫生保健体系为营养不良和营养相关疾病的治疗提供了平台，同时也是重要的预防保健平台，服务于母乳喂养支持、儿童生长监测、青少年营养风险评估以及特定生命周期的食品和营养推广。

卫生保健体系和气候变化

强大的卫生保健体系和设施能够抵御气候变化，其基础设施能够应对气候影响，其人力和财力资源能够管理突发疾病和新型疾病等突发事件。卫生保健体系和设施的可持续管理，也可以减轻气候变化对营养的负面影响。

对气候和营养产生积极影响的综合行动：

- ▶ 提供更多、更及时、更好用的数据，识别气候变化的健康风险。
- ▶ 将基本营养行动充分纳入初级、二级和三级保健服务。
- ▶ 减少卫生保健体系对环境的影响。
- ▶ 在卫生保健机构实施营养敏感、气候智能型食品采购；
- ▶ 完全采纳“同一个健康”理念，即跨物种、跨部门整体考虑健康问题。
- ▶ 加强预警系统和相关措施，纳入适当的食品安全和营养指标；



将性别平等纳入卫生保健体系应对气候变化的活动。

前进的道路

农业粮食、水资源、社会保护和保健系统都可以改善营养状况。此外，这四大核心系统都与气候变化存在复杂的关系，既受到气候变化的影响，又可以显著减少气候变化的影响，条件是在四大系统实施可持续管理，以减少温室气体排放、保护自然资源和生物多样性、增强社区韧性。因此，以适应气候的方式管理这四大系统，有助于应对气候变化和严重的营养挑战。然而，专门为共同应对气候和营养挑战而设计的方案和项目仍然数量有限。以综合方式应对气候和营养挑战的潜力巨大，而且存在许多跨越四大系统的行动选项，证据可以为气候和营养带来积极成效。

联合国粮食及农业组织与合作伙伴一道，正在牵头收集分享证据，填补现有知识空白。同步处理多个国家和全球优先事项并为可持续发展目标创造效益，需要综合施策和行动。气候行动与营养为实现可持续发展目标提供了多个切入点。